

КАЛЕНДАРЬ

МАРТ 2025

Употреби труд, храни мерность — богат будеши;
воздержно пий, мало яждь — здрав будеши;
твори благо, бегай злаго — спасен будеши.

Из духовного завещания свт. Митрофана Воронежского

ХРАМЫ: БЛАГОВЕЩЕНИЯ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ • СЯТИТЕЛЯ МИТРОФАНА ВОРОНЕЖСКОГО • ПРЕПОДОБНОМУЧЕНИЦЫ
ЕЛИСАВЕТЫ • СЯЩЕННОМУЧЕНИКА ВЛАДИМИРА МЕДВЕДЮКА • СЯТОГО МУЧЕНИКА ВОНИФАТИЯ • СЯЩЕННОМУЧЕНИКА ИОАННА
АРТОБОЛЕВСКОГО • УСПЕНИЯ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ • ПРЕПОДОБНОГО АНДРЕЯ РУБЛЕВА



ВОССТАНОВЛЕННАЯ РОСПИСЬ
ЮЖНОГО ПРИДЕЛА БЛАГОВЕЩЕНСКОГО ХРАМА

1 ПРЕПОДОБНОМУЧЕНИК СЕРГИЙ (БУКАШКИН)

3 ПИСЬМА ВАЛААМСКОГО СТАРЦА СХИИГУМЕНА ИОАННА (АЛЕКСЕЕВА)

6 Протоиерей Федор Бородин. О ЛЮБВИ К ВРАГАМ • **10** Владимир Шишкин. ПРОСТОЙ СОВЕТ,
КАК ПРОЧУВСТВОВАТЬ НЕПОВТОРИМОСТЬ КАЖДОГО ДНЯ ВЕЛИКОГО ПОСТА • **12** Николай Пестов.

ЧТО ТАКОЕ ПОСТ И КАК ПРАВИЛЬНО ПОСТИТЬСЯ • **18** Протоиерей Андрей Ткачев.

КАК НЕ ПОКАЛЕЧИТЬ ДЕТЕЙ ПОСТОМ • **19** Нина Ромадина. ОБРАЗ СПАСИТЕЛЯ • **21** Л.В. Чебелева.

ПРАВОСЛАВНЫЙ ДЕТСКИЙ САД • **24** Матушка Елена Палкина. «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ»

26 Любовь Фролова. У БОГА ВСЕ ЖИВЫ • **28** Протоиерей Димитрий Смирнов.

ПРОПОВЕДЬ • **31** ПАТРИАРШАЯ КОМИССИЯ • **33** ИНФОРМАЦИЯ.

ОБЪЯВЛЕНИЯ • **35** РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ

15 января о. Федор вручил приходским музыкантам Светлане Нор и Марине Игнатъевой (Азаренко) медали преподобной Евфросинии Московской.



16 января сестры Елизаветинского сестричества устроили для детей в психиатрической больнице на улице 8 Марта Рождественский вертеп и побеседовали с девочками.

17 января в Благовещенском храме разместили иконы благоверного князя Дмитрия Донского и блаженной Ксении Петербургской, написанные Натальей Масловой.



19 января. Крещение Господне. После поздней литургии поздравили с юбилеем старшего регента Татьяну Павловну Герасимову, воспитавшую несколько поколений регентов и певчих.



19 января в Центре семьи прошел благотворительный концерт фонда «Лилия». Выступали учащиеся школы для детей и взрослых с синдромом Дауна и ученицы нашей хореографической студии — это был их дебют.

19 января студия «Петровский парк» устроила семейный рождественский праздник. Малыши весело играли и смотрели кукольный спектакль «Золотая рыбка», ребята постарше отгадывали квест по сказке «Снежная королева», и все вместе участвовали в театральных импровизациях — зрители рассказывали истории, а студии их тут же разыгрывали. Было очень весело!

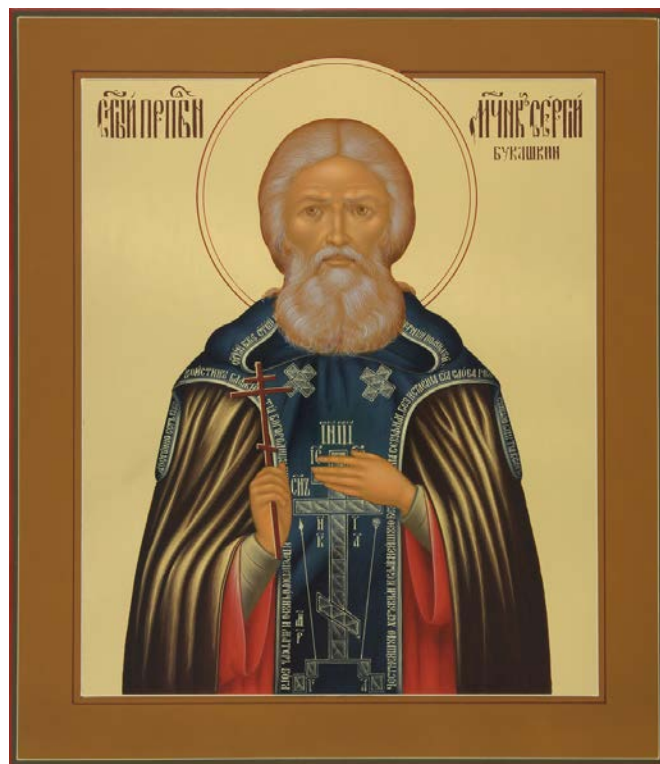


23 января в Доме образования византийский хор Николаевского Малицкого монастыря «Аксион Естин» («Достойно есть») исполнил древние византийские и современные афонские песнопения всенощной и литургии. Затем была лекция о традициях византийского пения, а на мастер-классе каждый мог проверить свои вокальные данные.



24 января скончалась певчая Анна Башева, много лет боровшаяся с тяжелой болезнью. Вечная память!

ПРЕПОДОБНОМУЧЕНИК СЕРГИЙ (БУКАШКИН)



Преподобномученик Сергей (в крещении Иоанн) родился 23 января 1884 года в селе Чертаново Волоколамского уезда Московской губернии в семье крестьянина Василия Букашкина.

В тринадцать лет родители отдали его в московский Чудов монастырь, где он нес клиросное послушание. По окончании трех классов Духовной семинарии он сдал экзамен на звание учителя начального училища. В июне 1914 года был пострижен в монашество с именем Сергей и назначен учителем монастырской послушнической школы.

В 1916 году отца Сергея перевели в московский Покровский монастырь, в том же году рукоположили во иеродиакона, и он преподавал в созданной при обители церковно-приходской школе, в которой училось 400 мальчиков.

После революции иеродиакон Сергей уехал на родину и в 1919 году был определен в Преображенский храм села Спас-Осташевское Волоколамского уезда. В 1930 году его рукоположили во иеромонаха к той же церкви. В 1935 году наградили золотым наперсным крестом, а в 1937-м перевели в храм преподобного Александра Свирского села Ново-Александровка Шаховского района Московской области.

В январе 1938 года вызванные в НКВД свидетели дали против отца Сергея показания. На вопрос следователя, что ему известно о контрреволюционной деятельности священника, один из них ответил: «Проживая в селе Ново-Александровка, Букашкин как в самом селе, так и в окружающих селениях группирует вокруг себя верующих и ведет среди них активную агитацию за веру в Бога, в то же время ведет контрреволюционную агитацию против мероприятий партии и советской власти, проводимых на се-

ле. Так, в декабре 1937 года он около церкви среди верующих, прося помощи духовенству и церкви, говорил: «Жизнь для нас в условиях советской власти стала очень плохая, советская власть нас задушила налогами окончательно. Если вы, верующие, не поможете духовенству и храму сему, то из-за неуплаты налога церковь закроют». После этого под руководством церковной старосты среди верующих был произведен сбор сельскохозяйственных продуктов и средств в помощь духовенству и церкви. В октябре 1937 года я, как начальник добровольной пожарной дружины будучи в церкви для проверки печей, предложил священнику все печи, имеющиеся в церкви, привести в порядок во избежание возникновения пожара. Священник Букашкин по данному вопросу мне говорил: «Я и так все до копейки от дохода сдаю советской власти, меня и без этого кругом всего обобрали, и средств на ремонт у меня нет».

Другие свидетели сообщили, что отец Сергей говорил: «Выборы в Верховный Совет — это одна формальность: взять бюллетень с готовым депутатом и опустить в урну. По конституции голосуй за кого хочешь, а на деле на каждом шагу навязывают голосовать за ранее выбранных уже кандидатов». В помещении сельсовета говорил: «Нас и так советская власть разорила налогом, а тут вот еще неправильно меня обложили, это просто одно издевательство над духовенством... Вынуждаете меня ходить по вашим учреждениям и искать правды, которой концов нигде не найдешь, один обман и больше ничего». Еще говорил: «Советская власть сейчас так обрушилась на духовенство, что просто никакого житья не стало. Священников всюду и везде арестовывают и православную веру хотят ликвидировать окончательно».

17 февраля 1938 года иеромонаха Сергея заключили в волоколамскую тюрьму и на следующий день допросили:

— Следствие располагает данными, что вы в декабре 1937 года в помещении избирательного участка новоалександровского сельсовета по вопросу выборов в Верховный Совет имели недовольство... относительно избранных депутатов в Верховный Совет.

— Относительно конституции и избранных депутатов я ничего не говорил.

— Следствие располагает данными, что вы в декабре 1937 года в помещении новоалександровского сельсовета относительно обложения налогом выражали недовольство и вражду к существующему строю.

— В декабре 1937 года я в новоалександровском сельсовете не был и недовольства и вражды к существующему строю не имел и ничего никому не говорил.

— Следствие располагает данными, что в декабре 1937 года около церкви среди присутствующей массы верующих вы открыто вели контрреволюционную агитацию против существующего закона советского правительства. В октябре 1937 года и в январе 1938 года высказывали недовольство к существующему строю, вели контрреволюционную агитацию против проводимых мероприятий советской власти. Дайте показания по данному делу.

— Среди массы и вообще где-либо контрреволюционную агитацию против проводимых мероприятий партии и советской власти я не вел, недовольств к существующему строю не высказывал.

— Вам предъявляется обвинение в контрреволюционной агитации против проводимых партией и советской властью мероприятий, признаете ли себя виновным?

— В предъявленном мне обвинении виновным себя не признаю, так как с моей стороны контрреволюционной агитации среди массы никогда не велось.

В тот же день следствие было закончено. 27 февраля тройка НКВД приговорила отца Сергея к расстрелу, и его перевезли в Москву в Таганскую тюрьму.

7 марта 1938 года иеромонах Сергей (Букашкин) был расстрелян и погребен в общей могиле на Бутовском полигоне под Москвой. Память преподобномученика совершается в день его кончины.

ПИСЬМА ВАЛААМСКОГО СТАРЦА СХИИГУМЕНА ИОАННА (АЛЕКСЕЕВА)



24.12.1947

Новый Валаам

Уважаемая о Христе Екатерина!

Пишу тебе дополнительное к предыдущему письму, там было недоговорено.

Ты стремишься к непрестанной молитве по руководству «Странника». Да, там полная наука об Иисусовой молитве, писал делатель Иисусовой молитвы под именем странника. Однако знай, в духовной жизни скачки неуместны, а требуется терпеливая постепенность. Господь по Своей благодати дал тебе вкусить в мале, яко благ Господь, а ты хочешь, чтобы такое хорошее состояние было всегда, и удивляешься, что нападает ужасная лень. Непрестанная молитва точно ручеек течет — достояние совершенных, победивших душевные страсти: гордость, тщеславие, самомнение, лукавство, лицемерие и прочие страсти. Будь довольна и благодарна Богу, что по времени испытываешь духовную сладость. Только сама не стремись к этому. Святые отцы называют такое стремление

духовным прелюбодейством. Занимайся молитвой просто, когда придут умиление и слезы, остановись на них. В уме представлять Спасителя, Божию Матерь или святых не надо, но ум заключи в слова молитвы, это самый правильный способ молитвы. Ночью вставать не надо на молитву, твори ее лежа и не смущайся. Молитва и память Божия одно и то же. Занимайся иногда молитвой или имей память Божию. Умудри тебя Господи.

Господь Своею милостью да поможет тебе продолжать Иисусову молитву.

Храни тебя Господи.

*Твой доброжелатель и сомолитвенник
архигрешный схиигумен Иоанн*

Уважаемый отец Михей!

Твои два письма отцу Виктору я читал. Уж очень грубо написано, не по-монашески, даже не по-христиански. Ты без греха что ли, так немилосердно мечешь камни на собрата своего, забыл, что тебе прощено 10 000 талантов, а ты давяше клевету, должного тебе 100 дина-

Начало в номере за июнь — сентябрь 2022 года.

риев, и посадил его в темницу. Сучки видишь у других, а бревна в своем глазу не замечаешь, укоряешь его сан архидиакона и себя забыл, твой сан ведь выше его. Ты совершитель Святых Божественных Таин, а он только помощник тебе в служении Святых Таин. Я не вхожу в ваши дела, кто из вас прав и кто виноват, а смотрю на твои письма и пишу тебе. Отец Виктор сказал благоразумнее тебя, на первое твое грубое письмо ответил смиренно, а на второе грубое письмо совсем даже не хочет отвечать. Советую тебе, отче, смириться и прекратить вражду, иначе Господь не примет твой дар и молитву. Когда мы готовимся к служению Божественной литургии, читаем: «Первое примирился ты опечалившим». Слышал ли? Кто опечалил тебя, должен примириться с ним, а ты после таких грубых слов ничтоже сумняся служишь Божественную литургию. Умудри и вразуми тебя Господи.

Многогрешный схиигумен Иоанн

24.01.1949

[...] Радует меня, что у тебя есть стремление о едином на потребу, старайся духа не угашать. Брачный союз не должен тебя смущать, ибо он Богом благословлен, однако старайтесь друг друга тяготы носить и так исполнять закон Христов. Умудри вас Господи!

Конечно, мир требует свое, труды, хлопоты и заботы, иначе и быть не может. Если при этом имеем память Божию, и довлеет с тебя. По мнению святых отцов, молитва или память Божия одно и то же. Если время когда найдется, хорошо прочесть сколько-нибудь в Евангелии, в Апостольских посланиях и размышление о временной сей юдоли плачевной жизни, о смерти и о будущей вечной жизни. Господи, помилуй! Страшно и подумать, конца нет. Хотя здесь бывает иногда и очень тяжело, все мы, бедные, кричим под тяжестью разных скорбей, однако они изменяются, а там никаких перемен не будет.

Страшишься «своего недостойнства и множества отступлений». Не забывай, Господь Иисус Христос принял нашу плоть и был совершенный Человек кроме греха не для праведных, а для грешных. Слава, Господи, милосердию Твоему! Господь знает нашу немощь, дал нам врачевство покаяния. По закону духовного ведения чем больше человек преуспевает в духовной жизни, тем видит себя еще более грешным. Святой Петр Дамаскин пишет: «Если человек увидит свои грехи, аки песок морской, и это знак здоровья души». При этих чувствах отчаянию нет места, а наполняется душа умилением и любовью ко всем живущим

на земле. Блаженны подобные люди, которые приходят в такое состояние, оно дается от Бога за глубочайшее смирение и называется бесстрастием. [...]

Схиигумен Иоанн

09.08.1949

Новый Валаам

Боголюбивейшая раба Божия Александра!

[...] Тебе, раба Божия Александра, не советую очень тужить о своей крестнице и считать ее уже погибшей. Господь Иисус Христос снисшел с небес на землю и принял нашу плоть человеческую не ради праведных, а ради грешных. Фарисеи почивали на законах, но не жили сами по закону и не могли понять Иисуса Христа истинным Богом, преследовали и осуждали Господа, говорили: «Друг грешникам, ибо пьет и ест с мытарями». Осудили грешницу и привели к Нему, но Господь оправдал ее.

Знай, что мы не мудрее Соломона, и не кротче пророка Давида, и не ревностнее апостола Петра. Смотри в Библии третью Книгу Царств, одиннадцатая глава; еще вторая Книга Царств, глава одиннадцатая.

Вот Господь по Своему милосердию милует и прощает грешных, и ты, сама грешная, хочешь ругать свою крестницу, ей и так тяжело, а ты еще хочешь прибавить тяжести. Святые отцы очень милостиво обращались с грешниками, они говорили: «Если увидишь грешных, прикрой своей одеждой, уйди и не осуждай их».

Много примеров и советов мог бы привести из Священного Писания и от святых отцов, но думаю, довольно и этого, что написал. Вспомни сама свои молодые годы, как тогда трудно было воздерживаться от подобных естественных грехов. А теперь стала старушка и забыла прежние годы и строго осуждаешь молодых. Молись за нее, обращай с ней как можно ласково, с таким обращением не погресишь. Я посылаю ей пятьсот марок, потрудись передать ей. Призываю на вас Божие благословение, с любовью во Христе.

Многогрешный схиигумен Иоанн

30.06.1950

Новый Валаам

Вы говорили, что святой Григорий Нисский писал: «Все падшие существа, даже и демоны, достигнут возрождения и восстановления и будут спасены». Это он высказал в виде гадания, а не твердого верования. Святая Церковь этого мнения не приняла. У святого Григория, исключая это гадание, все его писание чистое и православное. Преподобный Варсонофий говорил

своим ученикам: «Не думайте, что люди, хотя и святые, могли совершенно постигнуть все глубины Божии». Святой апостол говорит: «От части бо понимаем и от части пророчествуем». И еще: «О, глубина богатства и премудрости и разума Божия! Яко неиспытаны судове Его».

Святое Писание говорит, что будет вечная жизнь и вечное мучение, и мы должны этому крепко верить и не вдаваться в тонкое богословие по нашему ограниченному умишку и не очищенному от страстей сердцу. Святой Иоанн Лествичник пишет: «Мы не будем обвинены, о братия, при исходе души нашей за то, что не творили чудес, что не богословствовали, что не достигли видения, но, без сомнения, дадим Богу ответ за то, что не плакали непрестанно о грехах своих» (Слово седьмое, глава семидесятая). А святой Исаак Сирин так говорит: «Как мечущегося на всех льва, избегай рассуждений о догматах» (Слово девятое). Мог бы я и еще много писать на эту тему, но думаю, довлеет и этого. Прости за краткое писание.

Призываю на вас Божие благословение, с любовью во Христе

схиигумен Иоанн

Боголюбивейшая раба Божия Ирина!

Ваше письмо я получил своевременно. Сердечно от души благодарю за доброе пожелание и поздравление с постом Великим и с достижением Светлого Христова Воскресения. И Вам желаю провести текущую Святую Четыредесятницу в христианском благочестии и встретить Светлое Христово Воскресение в духовной радости.

Читаете книги о молитве, добре, дай Бог, чтобы она привилась к сердцу. Я дал книгу о духовной жизни Павле Максимовне, она пришлет Вам. Вы в ней найдете правильное руководство в Царство Небесное. Умудри Вас Господи.

Призываю на Вас Божие благословение, с любовью о Христе.

Схиигумен Иоанн

2.7.1951

Новый Валаам

Унывающая раба Божия Тамара!

Христос посреди нас!

Твое письмо я своевременно получил. Ты пишешь, что я забыл тебя. Нет, нет, не забыл тебя, в своих молитвах часто вспоминаю тебя с сестрой и мамой. Даже помню твое последнее пребывание у нас в монастыре, как мы ходили в скит. Я много говорил с тобой, а сестра твоя все плакала, хоть она и сознавала, что надо больше с тобой говорить, ибо она тогда бы-

ла в больших скорбях, и все же было обидно ей, что с ней мало говорил.

Еще пишешь, что тебе тяжело живется, погрязнешь в грехах, унываешь и стала нехорошая. Да, я вполне сочувствую тебе, конечно, тяжело жить на чужбине, оторвавшись от родины и от мужа. Однако не унывай и не падай духом, ведь не ты одна живешь в скорбях, но все человецы земного шара кряхтят под игом Адамова наследия. Господь сказал: «В мире скорбеть будете», значит, без скорбей никто и не живет, только всякий переживает разные скорби. Господь избрал на проповедь святых апостолов, а скорби не отнял от них. Они всех и всюду преследуют, и никуда от них не спрячешься.

Еще пишешь, что иногда возникают вопросы, отчего да почему, и кажется тебе, что Господь от тебя Свой лик отвернул. Все эти твои мысли от врага рода человеческого диавола. Святой апостол Павел пишет, что наша брань не против крови и плоти, но против миродержителей тьмы века сего, против духов злобы поднебесных. Тоже пишешь: «Чтобы взять оружие — глагол Божий (молитву)». Вот когда возникнут подобные диавольские мысли, вооружайся молитвой и не обращай на них внимания, они и отойдут.

Еще пишешь, что боишься смерти и еще больше грехов своих. Да, страшновато умирать, ибо небывалое дело, как будет разлучаться душа с телом. Чем человек моложе, тем страшнее для него смерть. Под старость уже не так страшит час смертный, есть сознание, что конец приближается. А все же боязнь есть. Святые Божии люди и они боялись. Святой Лествичник пишет: «Боязнь смерти есть свойство человеческого естества, происшедшее от преслушания». А от грехов своих не надо приходить в отчаяние и не надо Бога представлять строгим судьей и карателем. Он очень милостивый, даже принял на Себя плоть нашу и жил на земле тридцать три с половиной года. О дивное чудо, даже и Ангелы понять не могут такого великого смирения. И все наши грехи точно горсть песка в сравнении с Божиим милосердием. И нет такого греха, чтобы превышал Божие милосердие. Господь знает нашу человеческую немощь, дал нам в помощь покаяние. Как только человек покается, Господь не помянет его грехов, так Духом Святым сказал пророк Иезекииль.

По прочтении твоего письма что пришло в голову, то и написал, если заметишь какие-либо недостатки, покрой их христианской любовью.

Испрашиваю на тебя Божие благословение, с любовью во Христе.

*Архигрешный твой доброжелатель
и сомолитвенник схиигумен Иоанн*

О ЛЮБВИ К ВРАГАМ

Преподобный Силуан Афонский говорил: единственное, чем отличается христианин от представителей других религий, — это тем, что он стремится любить врагов, потому что хочет подражать Христу, Который молился за тех, кто Его распинал, и просил у Небесного Отца их простить. Христианин — человек, который идет путем Христа, и рано или поздно Господь проверяет его на стремлении к этой почти недостижимой заповеди о любви к врагам.

Природа вражды понятна. Господь сказал: *враги человеку домашние его*. А премудрый Соломон в притчах говорит: *мерзость для праведников — человек неправедный, и мерзость для нечестивого — идущий прямым путем*. Для того, кто хочет жить во грехе, кто не принимает Христа, человек, который пытается быть верным Христу и жить по Его заповедям, становится отвратительным, вызывает омерзение и желание его уничтожить, убрать, заткнуть ему рот. Все гонения на христиан или на отдельного христианина так или иначе с этим связаны. И с одной стороны, страшно иметь врагов, но, с другой стороны, мы же понимаем, что, если бы не было распятия Христова, не было бы Воскресения. И мы идем этим путем, мы от него не можем никуда деться.

Если мы откроем Евангелие и найдем слова Христа *любите врагов ваших*, то увидим, что перед этим есть как бы предыдущая ступень, в этом же абзаце сказано: *молитесь за обижающих вас*. Христос в Своих словах очень логичен. И если Он говорит, что сказать человеку «ты безумный» — это уже начало пути к убийству (*Вы слышали, что сказано древним: не убивай, кто же убьет, подлежит суду. А Я говорю вам, что всякий, гневающийся на брата своего напрасно, подлежит суду*), то молиться за того, кто тебя обидел, но еще не стал врагом, а просто поступил с тобой несправедливо, нехорошо, — есть путь к исполнению этой заповеди. Человек, который пытается преодолеть в себе обиду через молитву за обидевшего, рано или поздно дорастет до этого тяжелейшего упражнения в школе Царства Небесного, дорастет до возможности решать самый тяжелый экзамен — проверку на любовь к врагам, которая составляет славу христианина. Христос даст ему это задание.

Враг по отношению ко мне и враг для меня — это совершенно разные вещи. Человек может вести себя со мной как враг — и как мне с этим быть? Это огромная проблема. Апостол Павел говорит: *Не будь побежден злом, но побеждай зло добром*. Если кто-то обидел меня, а я в ответ обидел его, значит, я побежден тем злом, которое он посеял в мою душу, я его впустил, в другой форме, но вернул, метастазы этого зла проросли в меня, я проиграл, я побежден. Победить зло, которое в нем, я могу, только не отвечая ему на это зло. По крайней мере, в любом случае моя душа не должна его возненавидеть, я не должен переживать, возвращаться к мысли о том, что бы я ему сказал, будь я посильнее, как бы я его скрутил и так далее.

Здесь начинается та самая работа, о которой говорит Господь. Вы с утра встаете — бам, мысль: вот негодяй. Что с этим делать? Можно начать все это переживать, но тогда вы будете хорошим человеком, но еще не христианином. А можно остановить мысль, что он ваш враг, и сказать: «Господи, спаси этого раба Твоего. Господи, дай мне мудрость, как мне это остановить». У вас не будет

шевелиться язык молиться за него, у вас челюсть не будет ворочаться, потому что для падшего человека это противоестественно, это почти невозможно, но, если вы себя заставляете даже из сухого сердца, даже формально за него молиться, постепенно ваше отношение к нему меняется. Он продолжает хамить, дерзить и делать гадости, но вдруг через какое-то время молитвы вы обнаруживаете, что в духовное пространство вашего отношения к нему вошла благодать Божия и вас исцелила, вас это не задевает, вам от этого не больно. Потом вам становится его жалко, потому что он болен, он проиграл, пока он заражен этим злом. А дальше не всегда, но происходят совершенно удивительные вещи. Человек начинает чувствовать, что вот этого возвращающегося зла с вашей стороны нет. Он удивлен, он обескуражен, он не понимает, что происходит, но часто бывает, что это его вылечивает.

Если вы посмотрите жития новомучеников, не обязательно причисленных к лику святых, а вот этого огромного сонма монахов, монахинь, священников, верующих мирян, которые сидели годами, десятилетиями в лагерях, вы не менее ста раз за год встретите один и тот же сюжет, когда человек попадает в пространство барака, где всем заправляют уголовники, им дан карт-бланш издеваться над 58-й статьей — врагами народа, и они отнимают у них все, заставляют работать. Там постоянный мат, там совершенно волчьи законы, и человек начинает со смирением все выполнять, он селится, как его поселили, рядом с парашей, он ее моет за всех и не допускает зла в сердце, он за них молится. Проходит время, и эти урки начинают его защищать. У них вызывает сначала шок, удивление, потом восхищение, благоговение, что они вот так вот с человеком, а он наоборот.

Что он сделал? Он просто не позволил своему сердцу в ответ на это зло, вражду (это уж точно враги) озлобиться и впустил благодать Божию. Это ведь подражание Христу. Возьмите архидиакона Стефана, который молится: *Господи! не вмени им греха сего*. Возьмите преподобномученицу Елизавету Федоровну — вот она стоит на краю шахты, ей сейчас дадут по голове обухом топора, как предыдущим, скинут туда, но для нее то, что она кончит жизнь таким страшным образом от представителей народа, которому сделала столько благодеяний, — это меньшая проблема, чем то состояние, в котором они находятся. Поэтому она молится не о себе, она молится о них. Удивительно, вот такой навык молиться за врагов.

И эта молитва должна войти в нашу христианскую практику. Кто-то тебе что-то сказал, знакомый человек, незнакомый — и в тебя полетела эта стрела вражеская, что он неправ. И он действительно может быть абсолютно неправ, а ты подставляешь молитву: «Господи, спаси его». И ты не пускаешь злобу захватить твое сердце, ты не согрешаешь, и есть надежда, что этот дурак тоже станет христианином. Посмотрите, сколько безымянных святых мучеников — римских воинов, которые пытали и приводили приговоры в исполнение. Какое огромное количество житий святых мучеников и мучениц включает в себя «и иже с ними» — тех, которые делали свою работу, как сейчас обычно говорят, и вдруг сказали: «Я тоже христианин», потому что были поражены даже не рассказом о Христе, а состоянием души человека, которого только что пытали и он в ответ не злился.

У меня был эпизод, когда Господь провел меня через подобное — никто меня не пытал и не бил, конечно, я очень слаб как христианин, — но через ненависть абсолютно незаконную и очень некрасивое отношение по отношению ко мне. Нашему храму должны были передать келейный корпус утраченного Златоустовского монастыря. Было два письма Святейшего Патриарха, которые

легли на стол Юрия Михайловича Лужкова, и была его личная резолюция немедленно освободить здание, но люди, занимавшие его, на это плевать хотели. У них были средства, они стояли крепко на земле и не хотели отдавать дом в центре Москвы. А у нас критическая ситуация, потому что старый дом причта разваливался и надо было покинуть его немедленно. Мы внутри поставили леса, чтобы просто не завалило детей воскресной школы, если крыша рухнет. Но те не выезжали, говорили, обращайтесь в суд, а суд, мы прекрасно знаем, на год-два-три может затянуться, есть профессионалы, которые это делают.

Руководитель той конторы мне звонил, угрожал, мог в любое время начать поливать меня прямым матом, и в какой-то момент я понял, что это духовный вопрос, что дело не сдвигается с места (напомню, есть две резолюции мэра), потому что вопрос не решен в моем сердце и голове. То есть я как настоятель мешаю храму выполнять функции, связанные с воскресной школой. Не тот же человек настоятель храма, не он же проповедует Христа. Это я открываю Евангелие и читаю, проповедую, значит, с меня спрос больше, я должен за него молиться, а мне очень не хотелось.

У меня действительно язык и челюсть не шевелились, но я понуждал себя: встань, начни молиться. И как только во мне растаяло это отношение к нему, вот эта боевая стойка, все начало решаться. Причем люди, которые помогли решить это в течение полутора-двух месяцев, сами проявили инициативу, это были не те, к кому я обращался, не чиновники, которые были обязаны как можно быстрее это выполнить.

А дальше было интересно, этот человек как-то позвонил, и оказалось, что он уходит с очень большим повышением в другой город. Я его поздравил, он был очень удивлен, что я не злюсь, не ругаюсь, не торжествую, что он проиграл. Такая пауза повисла в воздухе, в результате он тоже какие-то теплые слова сказал неожиданно для самого себя. И мы с ним расстались не врагами, потому что не хочется ни с кем расставаться врагами, все это рано или поздно начинает давить на христианскую совесть.

Каждого христианина раз в жизни, несколько раз в жизни Господь подведет к решению этой проблемы, как преодолеть, казалось бы по законам падшего мира совершенно справедливую неприязнь, ненависть. Преодоление этой неприязни и есть главная дорога распространения христианства. Когда люди сталкиваются с этим настоящим, для них Христос становится реальностью.

Кто-то скажет, зло есть зло, и он должно быть наказано, такого человека надо как-то устранить, лишить возможности продолжать делать зло. Но если я за него молюсь искренне и по-настоящему, Господь мне скажет, моя работа устранять его или нет. Пресечение зла — одна из функций власти, апостол Петр говорит: не напрасно слуга Божий меч носит. Действительно, надо наказывать, ограничивать зло, карать, если это в поле моей ответственности. Если я полицейский, или военный, или я крепкий мужчина и вижу, что во дворе происходит не то, что должно, какое-то насилие совершается, я должен остановить этого человека. Конечно, я не имею права лишать его жизни, только если иначе нельзя, если это война как средство вражды.

У нас очень много святых воинов начиная с Дмитрия Солунского, Георгия Победоносца, Феодора Стратилата, Александра Невского, Федора Ушакова, которые это делали. Но это было то, на что Господь их поставил, к чему Он их призывал. Они все были смиренные люди. Вспомните Александра Невского: его несколько раз выгоняли из Новгорода, и, когда звали снова оборонять его от врагов, он просто возвращался и все. Это был в личном плане кроткий, смиренный человек. В плане ограничения зла, которое пыталось разрушить

то, что Господь поставил его защищать, никакого смирения не было, но я уверен, что вражды тоже не было, ненависти не было, он не пускал это внутрь себя и при возможности, конечно, щадил врагов. Вспомните Суворова: поверженный враг уже не враг. Или Скобелева, как у него совершенно одинаково имели доступ к имеющимся ресурсам медперсонала, лекарствам, лечились в госпиталях и раненные турки, и наши солдаты.

А история, рассказанная отцу Дмитрию Смирнову совсем пожилым французом, который был рекрутирован в фашистскую армию и отправлен за всякие безобразия на Восточный фронт? Я до сих пор ее помню. Он попал в плен, и сотрудники НКВД гнали их через сожженную ими же деревню, понимая, что они являются объектом законной ненависти со стороны стоящих здесь женщин, стариков и детей. Он видел, что в них кидают камни, и сказал: «Так мне и надо». И вдруг камень попал в него и это оказался хлеб. Этот девяностолетний старик отцу Дмитрию говорил, что большего потрясения в его жизни не было. Он выучил русский, он стал православным, выбрал работу, дававшую ему возможность хоть иногда ездить в Союз. Это перевернуло жизнь человека. А будь это камень, он остался бы таким же.

Значит ли это, что, как только я прошу и сделаю так, чтобы человек перестал быть врагом, мои проблемы рассосутся сами собой? Это может решить проблему, а может не решить, с его стороны гадости могут быть продолжены, но, повторюсь, очень часто это проблему решает. Когда тот, кто привык так со всеми общаться и в этом аду жить, вдруг сталкивается с тем, что вот этот человек вместо злобы помогает или по крайней мере от него не исходит никакого негатива, агрессии, неприязни, его это очень удивляет: вообще как это так, что за источник, откуда он все это взял?

Спросят: ну а если молиться за человека, который сделал мне зло, не получается? На самом деле молиться за него получается всегда, когда моя воля меня к этому понуждает. И когда она меня к этому понуждает и я это делаю, мое внутреннее состояние и мое отношение к нему меняются благодатию Божией, это безусловно, хотя зло может всплывать еще много лет, человек может продолжать делать гадости.

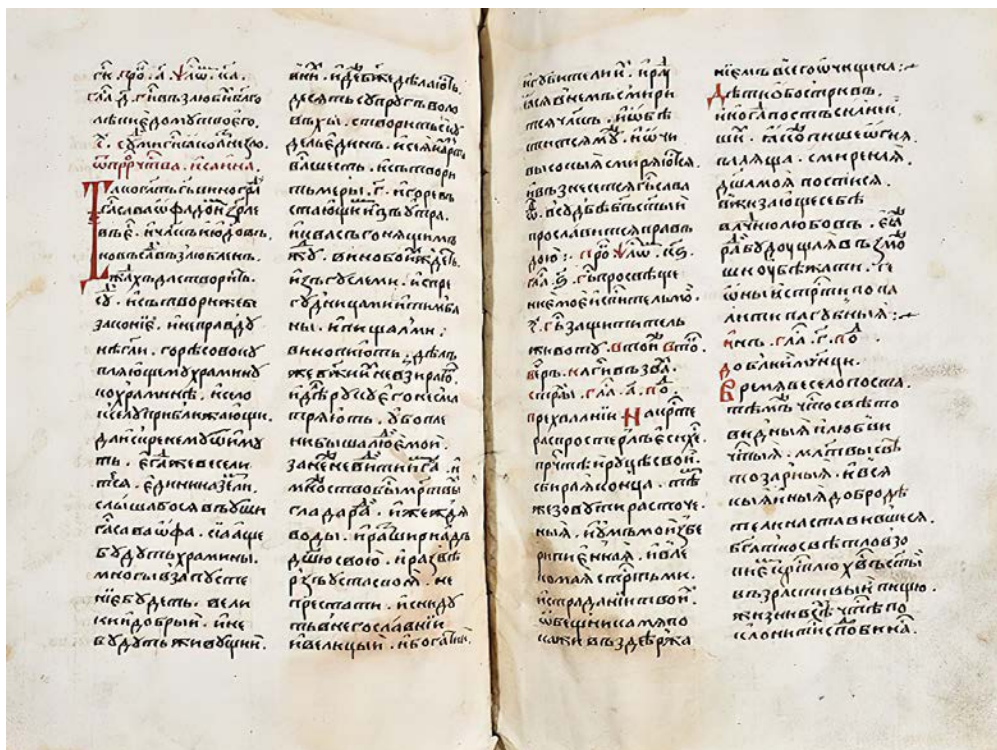
Вот сейчас на меня пишут доносы две прихожанки, и я понимаю, что это главная задача мне на пост, это первые люди, за которых я молюсь, потому что это задание Божие. На мне два креста, иерейский и нательный, и там и там Христос, распятый ни за что, за свет и спасение, которые Он принес в мир. И если я иду христианским путем, я никуда не денусь от этих испытаний. Никто из нас в разной степени, сколько Господь отмерит и сколько мы сможем понести. И очень интересно, что с этого начинается для меня Великий пост, потому что это и есть работа. Это не курицу не есть, там все просто — а вот тебе через полтора дня надо служить литургию, и ты знаешь, что ее нельзя служить, если ты имеешь к кому-то неприязнь, ты должен ее преодолеть.

Не только в Прощеное воскресенье, но и перед каждой литургией *первое примися ты опечалившим* и только потом читай десять подготовительных молитв. Апостол Павел говорит: *старайтесь иметь мир со всеми*. Это не только от нас зависит, ты пришел просить прощения, а человек сказал: «До свидания, я тебя не прощу», хотя сам виноват. И надо сжать зубы и пойти дальше за него молиться.

Это то, без чего никто из нас не обойдется, я бы сказал, что это ответственность и задание Божие. Каждый так или иначе приобщится Господом Иисусом Христом к необходимости проверить себя на соблюдение заповеди о любви к врагам. И выполнение заповеди Божией дает человеку блаженство, то есть он становится похож на Бога, он обладает благом.

ВЛАДИМИР ШИШКИН

ПРОСТОЙ СОВЕТ, КАК ПРОЧУВСТВОВАТЬ НЕПОВТОРИМОСТЬ КАЖДОГО ДНЯ ВЕЛИКОГО ПОСТА



Вот и заканчивается вторая седмица Великого поста. С одной стороны, она, конечно же, намного легче первой. С другой, думаю, многие замечали, что на первой седмице тебя словно подхватывает мощный поток — и мчит, увлекает за собой. Дни идут неспешно, величаво — Чистый понедельник, Чистый вторник, прозрачно-светлые, хрустальные, воистину весенние, и волей-неволей боишься внести в эти дни какую-то нечистоту, от накопившейся бы избавиться. Подступают сумерки, звучит канон Андрея Критского, снова и снова напоминая: особое время, особые дни, спеши, душа, проснись, пора, пора!

Но вот начинается вторая седмица, и будто пропадает бодрый ритм, мы сбиваемся, понижаем, расслабляемся, снижается молитвенный тонус, по-недельник уже мало чем отличается от среды или четверга, а вторник от пятницы. Словно убрали стержень, и потихонечку наши великопостные собранность и целеустремленность начинают остывать и опадать. Нет, на Крестопоклонной мы получим еще один мощный импульс, а там уже и рукой подать до великих дней Страстной.

Но все же, все же — хотелось бы и промежуточные седмицы проводить «бодро, собранно, внимательно».

Оказывается, есть небольшой секрет, как этого добиться. Даже сверх-усилий это не потребует. Всего-то и надо, что найти тексты Постной Триоди; отыскать положенные на каждый день седмицы каноны-трипеснцы; включить в свое ежедневное правило.

Кто-то скажет: но у нас уже есть каноны. Да, но каноны Постной Триоди уникальны. И кроме того, они меньше обычных — всего по три песни, а не по восемь-девять привычных нам.

Попробуем открыть навскидку каноны второй седмицы?

«Пост чистый, удаление греха, отчуждение страстей, любовь к Богу, прилежание к молитве, слезы с умилением и об убогих попечение Христос в писаниях завещал».

Да это же целая всеохватывающая программа поста! И — заметили? — ни слова о пище. Это важно именно заметить.

Увы, ни для кого, думаю, уже давно не секрет, что легче бороться с коварно проникшей в хлеб молочной кислотой, чем с гневом; проще выловить яичный белок (000,1%) в галете, чем яд осуждения в собственных речах; сподручнее воевать с каплей масла в салате, чем с равнодушием и безразличием.

Но вот с такими текстами перед глазами (да еще каждый день обновляющимися) нам будет гарантированно намного сложнее свести пост к желудку.

«Имуще Духа Святаго, поста Гостителя, дарований Его насытимся и богато насладимся, воспевающе Его яко Бога нашего».

Вот это планка! Не-ет, куда нам так высоко, это путь орлов, а мы потихонечку побредем по земле, вздохнем мы.

Хорошо, тогда вот программа-минимум: «Истинным постом постимся, как от пищи воздерживаемся, так отчуждимся от языка, ярости и лжи и всякой иной страсти, да чистыми Пасху увидим».

Вроде дела-то вполне простые, но и они уже дают нам возможность чисто увидеть Воскресшего Христа. За дело?

Да, а ведь еще каноны Триоди очень помогают держать себя, по терминологии святителя Феофана, в добром напряжении.

Еще бы. Ведь если не прочитаешь канон вторника второй седмицы сегодня, то завтра уже положен канон среды. Волей-неволей появляется ощущение неповторимости каждого дня поста, его ценности. Начинаешь переживать: не упустить бы. Не опоздать.

Это уже не говоря о том, как поэтичны и емки эти удивительные тексты. Недаром Гоголь, этот изумительный мастер слова, советовал Языкову: «Читай церковные книги, останавливайся там, где поразит тебя величавое нежданное слово или оборот. Это будет дверью на великую дорогу».

Ну что, попробуем? Святой Феодор Студит и другие авторы канонов Триоди нам в помощь!

ЧТО ТАКОЕ ПОСТ И КАК ПРАВИЛЬНО ПОСТИТЬСЯ

СУЩНОСТЬ И ЗНАЧЕНИЕ ПОСТА

Сей же род изгоняется только молитвою и постом.

Мф 17:21

Когда вы постились... для меня ли вы постились?

Зах 7:5

Время поста — это время особенно важное для духовной жизни, это *время благоприятное*, это *день спасения*.

Если душа христианина тоскует по чистоте, ищет душевного здоровья, то она должна постараться как можно лучше использовать это полезное для души время. Вот почему среди истинных боголюбцев принято взаимное поздравление с наступлением поста.

Но что такое пост по существу? Будет ли пост постом, если кроме некоторого изменения в составе пищи мы не будем думать ни о покаянии, ни о воздержании, ни об очищении сердца через усиленную молитву? Нужно полагать, что это не будет постом, хотя все правила и обычаи поста будут соблюдены.

Преподобный Варсонофий Великий говорит: «Пост телесный ничего не значит без духовного поста внутреннего человека, который состоит из предохранения себя от страстей. Сей пост внутреннего человека приятен Богу и вознаградит для тебя недостаток телесного поста» (если ты не можешь соблюдать последний, как бы хотел).

О том же говорит и святой Иоанн Златоуст: «Кто ограничивает пост одним воздержанием от пищи, тот весьма бесчестит его. Не одни уста должны поститься — нет, пусть постятся и око, и слух, и руки, и ноги, и все наше тело».

Как пишет отец Александр Ельчанинов: «В общежитиях существует коренное непонимание поста. Важней не сам по себе пост как неядение того-то и того-то или как лишение себя чего-то в виде наказания, пост есть лишь испытанный способ

достигнуть нужных результатов — через истощение тела дойти до утончения духовных мистических способностей, затемненных плотию, и тем облегчить свое приближение к Богу...

Пост не есть голод. Голодает и диабетик, и факир, и йог, и заключенный в тюрьме, и просто нищий. Нигде в службах Великого поста не говорится о посте только в нашем обычном смысле, то есть как о неядении мяса и проч. Всюду один призыв: «постимся, братие, телесно, постимся и духовно». Следовательно, пост только тогда имеет религиозный смысл, когда он соединен с духовными упражнениями. Пост равен утончению. Нормальный, биологически благополучный человек недоступен влияниям высших сил. Пост расшатывает это физическое благополучие человека, и тогда он делается доступнее воздействиям иного мира, идет духовное его наполнение».

По словам епископа Германа: «Пост есть сугубое воздержание, чтобы восстановить утраченное равновесие между телом и духом, чтобы вернуть нашему духу его главенство над телом и его страстями».

У поста есть, конечно, и другие цели, но основная из них — изгнание из души своей лукавого духа, древнего змия. *Сей же род изгоняется только молитвою и постом*, сказал Господь Своим ученикам. Господь показал нам Сам пример поста, постившись сорок дней в пустыне, откуда возвратился *в силе Духа*. Как говорит святой Исаак Сирин: «Пост есть оружие, уготованное Богом... Если постился Сам Законоположник, то как не поститься кому-либо из обязанных соблюдать закон?... До поста род человеческий не знал победы и диавол ни-

Приводится в сокращении.

когда не испытывал поражений... Господь наш был вождем и первенцем этой победы... И как скоро диавол видит это оружие на ком-нибудь из людей, этот противник и мучитель тотчас приходит в страх, помышляя и вспоминая о поражении своем в пустыне Спасителем, и сила его сокрушается... Кто пребывает в посте, у того ум непоколебим».

Совершенно очевидно, что подвиг покаяния и молитвы в посте должен сопровождаться мыслями о своей греховности и, конечно, воздержанием от всяких развлечений — хождения в театры, кино и гости, легкого чтения, веселой музыки, просмотра телевизора для развлечения и т.п. Если все это еще влечет сердце христианина, то пусть он сделает усилие, чтобы оторвать от этого свое сердце хотя бы в дни поста.

Здесь нужно вспомнить, что по пятницам преподобный Серафим не только постился, но и пребывал в этот день в строгом молчании. Как пишет отец Александр Ельчанинов: «Пост — период духовного усилия. Если мы не можем отдать Богу всю свою жизнь, то посвятим Ему безраздельно хотя бы периоды постов — усилим молитву, умножим милосердие, укротим страсти, примиримся с врагами».

Здесь приложимы слова премудрого Соломона: *Всему свое время, и время всякой вещи под небом... время плакать, и время смеяться; время сетовать, и время плясать... время молчать, и время говорить* и т.д.

* * *

Для физически здоровых людей основой поста считается воздержание в пище. Здесь можно различать пять степеней физического поста: 1. Отказ от мяса. 2. Отказ от молочного. 3. Отказ от рыбы. 4. Отказ от масла. 5. Лишение себя пищи вообще на какие-то сроки. Естественно, что на последние степени поста могут идти лишь здоровые люди. Для больных и престарелых более соответствует правилам первая степень поста.

Сила и действенность поста может оцениваться по силе лишения и жертвы. И естественно, что не только формальная замена скоромного стола на постный составляет истинный пост: можно готовить изысканные блюда и из постной пищи и таким образом в какой-то мере удовлетворять и свое сластолюбие, и свою алчность к ней.

Надо помнить, что кающемся и скорбящему о своих грехах неприлично есть

постом сладко и обильно, хотя бы и (формально) постные блюда. Можно сказать, что поста не будет, если человек будет вставать из-за стола с вкусными постными блюдами и чувством преобременения желудка. Здесь мало будет жертв и лишений, а без них не будет и истинного поста. *Почему мы постимся, а Ты не видишь?* — взывает пророк Исаия, обличая иудеев, лицемерно соблюдавших обряды, но сердцем далеких от Бога и Его заповедей.

В некоторых случаях больные христиане заменяют себе воздержание в пище постом «духовным». Под последним часто понимают более строгое внимание к себе: удержание себя от раздражительности, осуждения, ссор. Все это, конечно, хорошо, но разве в обычное время христианин может позволять себе грешить, или раздражаться, или осуждать? Совершенно очевидно, что христианин должен всегда трезвиться и быть внимательным, предохраняя себя от греха и всего того, что может оскорблять Духа Святого. Если же он не в силах удержать себя, то, вероятно, это будет иметь место в равной степени как в обычные дни, так и в пост. Отсюда замена поста в пище на подобный «духовный» пост — это чаще всего самообман. Поэтому в тех случаях, когда по болезни или по большому недостатку в продуктах питания христианин не может соблюдать обычные нормы поста, то пусть сделает в этом отношении все, что сможет, например, откажется от всяких развлечений, от сластей и лакомых блюд, будет поститься хотя бы в среду и пятницу, будет стараться, чтобы наиболее вкусная пища подавалась лишь по праздничным дням. Если же по старческой немощи или по нездоровью не сможет отказаться от скоромной пищи, то следует хотя бы несколько ограничить ее в постные дни, например, не есть мясного — словом, в той или иной мере все же приобщиться к посту.

Некоторые отказываются от поста из-за боязни ослабить свое здоровье, проявляя при этом болезненную мнительность и маловерие, и стремятся всегда обильно питать себя скоромной пищей для достижения хорошего здоровья и для поддержания «упитанности» тела. И как часто они-то и страдают всякими заболеваниями желудка, кишечника, почек, зубов...

Кроме проявления своего чувства покаяния и ненависти ко греху пост имеет и другие стороны. Время поста — не слу-

чайные дни. Среда — это предание Спасителя, наивысший из моментов падения и позора человеческой души, идущей в лице Иуды предавать за тридцать сребренников Сына Божия. Пятница — это терпение издевательств, мучительные страдания и крестная смерть Искупителя человечества. Вспоминая о них, как может христианин не ограничить себя путем воздержания? Великий пост — это путь Богочеловека к Голгофской жертве. Человеческая душа не имеет права, не смеет, если только она христианка, проходить равнодушно мимо этих величественных дней — знаменательных вех во времени. Как она дерзнет потом — на Страшном суде стать одесную Господа, если она будет равнодушна к Его скорби, крови и страданиям в те дни, когда Вселенская Церковь — земная и небесная — вспоминает их?

В чем должен состоять пост? Здесь нельзя дать общей меры, но надо непременно задеть за живое свое плотоугодие и сластолюбие. В настоящее время — время ослабления и падения веры — нам кажутся недостижимыми те уставы о посте, которые в старину строго выполнялись благочестивыми русскими семьями. Вот, например, из чего состоит Великий пост по церковному уставу, обязательность которого распространялась в равной мере как на инока, так и на мирянина. В Великий пост полагается: полное неядение в течение целого дня понедельника и вторника первой седмицы и пятницы Страстной седмицы. Лишь для более слабых возможно вкушение пищи во вторник вечером первой седмицы. Во все остальные дни Великого поста кроме суббот и воскресений полагается только сухоядение и лишь однажды в день — хлеб, овощи, горох без масла и воды. Вареная пища с постным маслом полагается лишь в субботы и воскресенья. Вино разрешается только в дни церковных воспоминаний и при длинных службах (например, в четверг на пятой седмице). Рыба — лишь в Благовещение Пресвятой Богородицы и Вербное воскресенье.

Хотя такая мера нам и кажется чрезмерно суровой, она, однако, достижима для здорового организма. В быту старой русской православной семьи можно видеть строгое выполнение постных дней и постов. Даже князья и цари постились так, как теперь не постятся, может быть, и многие из монахов. Так, царь Алексей Михайлович Великим постом обедал лишь три раза в неде-

лю — в четверг, субботу и воскресенье, а в остальные дни съедал только по кусочку черного хлеба с солью, по соленому грибу или огурцу, запивая квасом.

Некоторые египетские иноки в древности практиковали в Великий пост полное сорокадневное воздержание от пищи, следуя в этом отношении примеру Моисея и Самого Господа. Сорокадневные посты проводил два раза один из братьев Оптиной пустыни — схимонах Вассиан, живший там в середине XIX столетия. Этот схимник, между прочим, так же, как и преподобный Серафим, в значительной мере питался травой снытью. Он прожил до девяноста лет. Тридцать семь дней не вкушала ни пищи, ни питья (кроме одного причастия) инокиня Любовь Марфо-Мариинской обители. Следует отметить, что во время этого поста она не чувствовала никакого ослабления сил и, как про нее говорили, «голос ее гремел в хору как будто бы еще сильнее прежнего».

Однако описанная выше норма для Великого поста не считается теперь так строго обязательной. Церковь рекомендует как известный минимум лишь переход на постную пищу в согласии с ее указаниями для каждого из постов и постных дней. Выполнение этой нормы для вполне здоровых людей считается обязательным. Все же большее она предоставляет ревности и усердию каждого христианина: *милости хочу, а не жертвы*, говорит Господь. Вместе с тем надо помнить, что пост необходим не Господу, а нам самим для спасения нашей души.

* * *

Есть и еще одна сторона у поста. Вот кончилось его время. Церковь торжественно справляет праздник, завершающий пост. Может ли достойно встретить и пережить сердцем этот праздник тот, кто в какой-то мере не приобщился посту? Нет, он почувствует себя так, как тот дерзкий в Господней притче, что осмелился на пир прийти *не в брачной одежде*, то есть не в духовной одежде, очищенной покаянием и постом. Хотя бы человек по привычке и пошел на праздничное богослужение и сел бы за праздничный стол, он при этом ощутит лишь беспокойство совести и холод на сердце. А его внутренний слух услышит грозные слова Господа, обращенные к нему: *друг! как ты вошел сюда не в брачной одежде?* И душа его будет брошена *во тьму внешнюю*, то есть останется во власти

уныния и печали, в атмосфере духовного голода — *плача и скрежета зубов*.

Пожалейте же сами себя те, кто пренебрегает, чуждается и бежит от поста. Пост есть воспитание способности духа человеческого бороться против своих поработителей — сатаны и разнеженного и избалованного тела. Последнее должно быть послушно духу, но на деле чаще всего является господином души. Как пишет пастьер о. Иоанн С.*: «Кто отвергает посты, тот отнимает и у себя, и у других оружие против многострастной плоти своей и против диавола, сильных против нас особенно через наше невозддержание, от которого происходит всякий грех». Истинный пост есть борьба, это в полном смысле слова *узкий и тесный путь*, о спасительности которого говорил Господь.

Господь велит скрывать свой пост от окружающих. Но от ближних, может быть, не удастся утаить свой пост. Тогда может случиться, что близкие и родные вооружатся на постящегося: пожалей себя, не мучь себя, не убивай себя и т.п. Мягкие вначале, уговоры родных затем могут перейти в раздражение и упреки. Дух тьмы восстанет против постящегося через близких, приводит против поста доводы и посылает соблазны, как некогда пробовал это сделать с постящимся в пустыне Господом.

Пусть заранее предвидит все это христианин. Пусть не ждет он также, что, приступив к посту, он сразу будет получать какие-либо благодатные утешения, теплоту в сердце, слезы покаяния и сосредоточенность в молитве. Это приходит не сразу, это надо еще заработать борьбой, подвигом и жертвами: *служи мне... и потом ешь и пей сам*, говорится в притче рабу. Те, кто проходил пути сурового поста, свидетельствуют даже об ослаблении иногда в начале поста молитвы и притуплении интереса к духовному чтению. Пост — это лечение, а последнее бывает часто нелегко. И лишь в конце его курса можно ждать выздоровления, а от поста ждать плодов Духа Святого — мира, радости и любви.

По существу своему пост есть подвиг и связан с верою и дерзновением. Пост угоден и приятен Господу как порыв души, тянущейся к чистоте, стремящейся сбросить цепи греха и освободить дух от рабства телу. Церковь считает его и одним из дей-

ственных средств, посредством которых можно переложить гнев Божий на милость или приклонить волю Господню к исполнению молитвенного прошения. Так, в Деяниях Апостолов описывается, как антиохийские христиане перед отправлением на проповедь святых апостолов Павла и Варнавы *совершили пост и молитву*. Поэтому пост практикуется в Церкви как средство подготовки себя к какому-либо начинанию. Имея нужду в чем-либо, отдельные христиане, иноки, монастыри или Церкви накладывали на себя пост с усиленной молитвой.

У поста есть, кроме того, и еще одна положительная сторона, на которую обратил внимание Ангел в видении Ерму: «В тот день, в который постишься, ничего не вкушай, кроме хлеба и воды, и, исчисливши издержки, которые ты сделал бы в этот день на пищу по примеру прошлых дней, оставшееся от этого дня отложи и отдай вдове, сироте или бедному; таким образом ты смиришь свою душу, а получивший от тебя насытится и будет за тебя молиться Богу». Ангел указал также Ерму и на то, что пост не есть самоцель, а лишь подсобное средство к очищению сердца. И пост того, кто стремится к этой цели и не исполняет заповедей Божиих, не может быть угодным Богу и является бесплодным.

По существу, отношение к посту является пробным камнем для души христианина в его отношении к Церкви Христовой, а через последнюю — ко Христу. Душа, живущая живой верой во Христа, не может пренебрегать постом. Отец Валентин Свенцицкий пишет: «Держи и соблюдай пост как великую церковную святыню. Каждый раз, когда ты воздерживаешься от запрещенного в дни поста, — ты со всею Церковью. Ты делаешь в полном единомыслии и единочувствии то, что делала вся Церковь и все святые угодники Божии с самых первых дней бытия Церкви. И это будет давать тебе силу и твердость в твоей духовной жизни».

Значение и цель поста в жизни христианина можно резюмировать следующими словами преподобного Исаака Сириянина: «Пост — ограждение всякой добродетели, начало борьбы, венец воздержанных, красота девства, источник целомудрия и благоразумия, учитель безмолвия, предшественник всех добрых дел... От поста и воздержания рождается в душе плод — ведение тайн Божиих».

* Святой праведный Иоанн Кронштадтский. — Прим. ред.

Милости хочу, а не жертвы.

Мф 9:13

Покажите... в добродетели рассудительность.

2 Пет 1:5

Все доброе в нас имеет некую черту, перейдя которую, незаметно обращается во зло.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Все вышеизложенное о посте относится, повторяем, лишь к здоровым людям. Как и для всякой добродетели, для поста также нужна рассудительность. Как пишет преподобный Кассиан Римлянин: «Крайности, как говорят святые отцы, с той и другой стороны равно вредны — и излишество поста, и пресыщение чрева. Знаем мы некоторых, которые, не быв побеждены чревоугодием, низложены были безмерным постом и впали в ту же страсть чревоугодия по причине слабости, происшедшей от чрезмерного поста. Притом неумеренное воздержание вреднее пресыщения, потому что от последнего, в силу раскаяния, можно перейти к правильному действию, а от первого нельзя.

Общее правило умеренности воздержания состоит в том, чтобы каждый соотносился с силами, состоянием тела и возрастом столько пищи вкушал, сколько нужно для поддержания здоровья тела, а не сколько требует желание насыщения.

Монах так разумно должен вести дело пощения, как бы имел пробывать в теле столет, и так обуздывать душевные движения — забывать обиды, отрезать печаль, ни во что ставить скорби, — как могущий умереть каждый день».

Следует вспомнить о том, как апостол Павел предупреждал тех, кто неразумно (самовольно и самочинно) постился: *«Это имеет только вид мудрости в самовольном служении, смиренномудрии и изнурении тела, в некотором небрежении о насыщении плоти».*

Вместе с тем пост — не обряд, а тайна души человеческой, которую Господь велит скрывать от других. Господь говорит: *«когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою. А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твое, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но*

пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно».

А поэтому христианину надо скрывать как свое покаяние — молитву и внутренние слезы, так и свой пост и свое воздержание в пище. Здесь надо бояться всякого выявления своего отличия от окружающих и уметь скрывать от них свой подвиг и свои лишения. Преподобный Макарий Великий никогда не пил вина. Однако, когда он бывал в гостях у других иноков, он не отказывался от вина, скрывая свое воздержание. Оптинскому старцу Леониду пришлось однажды прожить несколько дней у епархиального архиерея. Стол последнего был обилён рыбою и разными вкусными яствами, резко отличаясь от скромной скитской трапезы Оптинской пустыни. Старец не отказывался от вкусных блюд, но когда вернулся в Оптину, то на несколько дней лишил себя пищи, как бы наверстывая упущенное в гостях воздержание.

Во всех тех случаях, когда постник должен принимать пищу вместе с другими более немощными братьями, он не должен по указанию святых отцов своим воздержанием делать им укор. Так святой авва Исаия пишет: *«Если ты хочешь непременно воздержаться более других, то уединись в отдельную келью и не огорчи немощного брата твоего».*

Не только ради сохранения себя от тщеславия надо стремиться не выставлять на вид своего поста. Если пост будет почему-либо смущать окружающих, вызывать их упреки или, может быть, насмешки, обвинение в ханжестве и т.п., — в этих случаях надо стараться хранить тайну поста, сохраняя его по духу, но отступая от него формально. Здесь имеет приложение повеление Господа: *«не мечите бисера вашего перед свиньями».*

Пост будет неразумен и тогда, когда он будет ставить преграды гостеприимству угощающих вас; мы этим будем укорять окружающих в пренебрежении постом. Про Московского митрополита Филаре-

та рассказывают такой случай: как-то он пришел к своим духовным детям как раз к обеду. По долгу гостеприимства его надо было пригласить к обеду. За столом подавали скоромное, а день был постный. Виду не подал митрополит и, не смущая хозяев, вкусил скоромного. Так снисхождение к немощи духовных своих ближних и любовь он ставил выше, чем соблюдение поста.

К церковным установлениям вообще нельзя относиться формально и, следя за точным исполнением правил, не делать из последних никаких исключений. Надо помнить и слова Господа, что *суббота для человека, а не человек для субботы*. Как пишет митрополит Иннокентий Московский: «Были примеры, что даже монахи, как, например, святой Иоанн Лествичник, употреблял во всякое время всякую пищу и даже мясо. Но сколько? Столько, чтобы быть только живу, и это не мешало ему достойно причащаться Святых Тайн и, наконец, не воспрепятствовало сделаться святым... Конечно, неблагоприятно без нужды нарушать пост употреблением скоромной пищи. Тот, кто может соблюсти пост разбором пищи, тот соблюдай; но главное, соблюдай и не нарушай поста душевного, и тогда пост твой будет приятен Богу. Но кто не имеет возможности разбирать пищу, тот употребляй все, что Бог даст, но без излишества; но зато непременно строго постись душой, умом и мыслями, и тогда пост твой так же будет приятен Богу, как пост самого строгого пустытника.

Цель поста — облегчить и усмирить тело, обуздывать пожелания и обезоруживать страсти. Потому Церковь, спрашивая тебя о пище, не столько спрашивает о том, какую употребляешь ты пищу, сколько о том, для чего ты употребляешь ее. Господь Сам одобрил поступок царя Давида, когда тот по нужде должен был нарушить правило и есть *хлебы предложения, которые не должно было есть ни ему, ни бывшим с ним*.

Преподобные Варсонофий Великий и Иоанн говорят: «Что такое пост, как не наказание тела для того, чтобы усмирить тело здоровое и сделать его немощным для страстей по слову апостола: *когда я немощен, тогда силен*. А болезнь более сего наказания и вменяется вместо поста — ценится даже более его. Кто переносит ее с терпением, благодаря Бога, тот через терпение получает плод спасения своего. Вместо того чтобы ослабить силу тела постом, оно бывает уже ослаблено болезнью. Благодарим же Бога, что ты освободился от труда постить-

ся. Если и десять раз в день будешь есть, не печалься: ты не будешь осужден за то, так как поступаешь так не в поблажку себе».

Епископ Герман пишет: «Изнеможение есть признак неправильности поста; оно так же вредно, как и пресыщение. И великие старцы вкушали суп с маслом на первой седмице Великого поста. Большую плоть нечего распинать, а надо поддерживать». Итак, всякое ослабление здоровья и трудоспособности при посте говорит уже о его неправильности и превышении его нормы.

Мудрая подвижница благочестия игуменья Арсения так писала престарелому и больному брату епископа Игнатия (Брянчанинова) в дни Великого поста: «Боюсь, что вы обременяете себя тяжелой постной пищей, и прошу вас забыть, что теперь пост, а кушать скоромную пищу, питательную и легкую. Разность дней дана нам Церковью как узда здоровой плоти, а вам дана болезнь и немощь старости».

Однако нарушающим пост по болезни или иной немощи все же следует помнить, что здесь может иметь место и какая-то доля маловерия и невождержания. Поэтому когда духовным детям старца о. Алексея Зосимовского приходилось по предписанию врача нарушать пост, то старец велел в этих случаях себя окайвовать и молиться так: «Господи, прости меня, что я по предписанию врача, по своей немощи нарушил святой пост», и не думать, что это как будто так и нужно.

* * *

Говоря о посте как о скудости и изменении состава пищи, следует заметить, что этот подвиг ни во что вменяется Господом, если христианин не будет в то же время соблюдать Господних заповедей о любви, милосердии, самоотверженного служения ближним, словом, всего того, что спросится с него в день Страшного суда.

Об этом с исчерпывающей ясностью говорится уже в книге пророка Исаии: *Вот пост, который Я избрал: разреши оковы неправды, развяжи узы ярма, и угнетенных отпусти на свободу, и расторгни всякое ярмо; раздели с голодным хлеб твой, и скитающихся бедных введи в дом; когда увидишь нагого, одень его, и от единокровного твоего не укрывайся. Тогда откроется, как заря, свет твой, и исцеление твое скоро возрастет, и правда твоя пойдет пред тобою, и слава Господа будет сопровождать тебя. Тогда ты воззовешь, и Господь услышит; возопиешь, и Он скажет: «вот Я!»*

ПРОТОИЕРЕЙ АНДРЕЙ ТКАЧЕВ

КАК НЕ ПОКАЛЕЧИТЬ ДЕТЕЙ ПОСТОМ



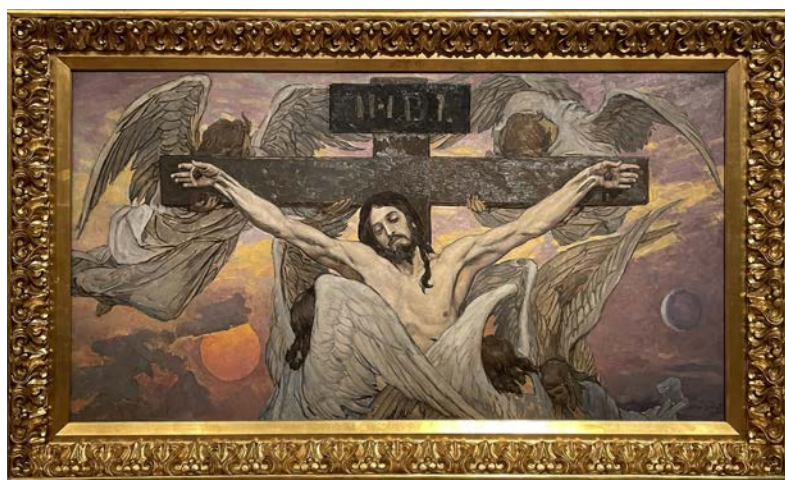
Детей нужно постить в вещах информационных в первую очередь. Телевизор убрать на какие-то главные моменты: первая седмица, Страстная, Крестопоклонная. Занавесить его, как Онегин занавесил полку с книжками: «И полку, с пыльной их семьей, задернул траурной тафтой». Нечего там смотреть. Даже то, что кажется хорошим и безвредным, как правило, ворует у человека время, силы и энергию. Детям это тем более не нужно. Сделаем же то, о чем говорится в мультике про Карлсона: «Убедительно просим ваших детей отойти от наших телеэкранов!»

Когда уберем ребенка от гаджетов, появится свободное время для того, чтобы с ним пообщаться. С детьми надо разговаривать, читать, гулять, выстраивать теплые отношения, но не подвижничать. Подвижничество и взрослым не всем дается, и, если вы захотите подражать Сергию Радонежскому, который в среду и пятницу, будучи грудным дитем, мамину грудь не брал, захотите этот образ благочестия повторить на своих детях, вы страшно ошибетесь, никакой святости на выходе не будет.

Вот по части лакомств и излишеств можно поститься смело. Нанесите чувствительный удар по кондитерской промышленности своим кошельком. Люди чувствуют вкус хлеба только с вареньем, или с маслом, или с ветчиной, и надо почувствовать вкус хлеба по существу. Если у детей упростится вкус и отдохнут глаза от голубых телеэкранов, я думаю, что этого достаточно. Добавьте к этому посещение храма Божия вместе или какое-то краткое чтение молитв утром или вечером.

Вот самая главная задача на Великий пост: в храм ходить, от телевизора отойти, сладкого есть меньше, с родителями общаться, читать хорошие книги. Верните книгу человеку! Это будет великое дело, и этого хватит вполне.

ОБРАЗ СПАСИТЕЛЯ



В.М. Васнецов. «Распятый Бог-Сын». Третьяковская галерея

*Нет на Руси для русского художника
святее и плодотворнее дела,
как украшение храма.*

В.М. Васнецов

10 декабря в храме Благовещения закончено восстановление росписи потолка южного придела.

«Когда я собирала мысли, готовясь идти к исповеди, то всегда смотрела на «Распятие», — с болью говорила мне прихожанка, — и, если эта роспись пропадет, я не вынесу». Между тем в последние годы потери изображения стали необратимыми... Единственным путем спасти роспись было возвращение к первоначальному образцу, для чего отправимся в Киев последней четверти XIX века.

В 1839 году униаты Западного края воссоединились с Православной Церковью, и участник этого события митрополит Киевский и Галицкий Филарет (Амфитеатров) благословил строительство собора, где были бы изображены все русские святые начиная с равноапостольного князя Владимира, причем религиозная живопись должна была приобрести убедительную национальную окраску.

Задачу создания росписи в национальном ключе решал Виктор Михайлович Васнецов, привлечший к работе Михаила Нестерова и нескольких художников-исполнителей. Росписи велись больше десяти лет, с 1885 по 1896 год. Грандиозная работа получила широкое признание, восторженные отзывы, громкую сла-

ву не только в России, но и за границей. Этот художественный труд ознаменовал рождение нового стиля в храмовом искусстве.

Справедливости ради укажем, что раздавались и голоса критики, поскольку начало XX века стало временем «открытия» древней русской иконы. Реставраторы научились расчищать, коллекционеры начали собирать, музеи — выставлять средневековые шедевры. И вот уже сам Васнецов признавался: «Мы должны гордиться нашей древней иконой, нашей древней живописью: тут никого нет выше нас. Я сам думал, что я проник в дух русской иконы... что я постиг... технику этого старого времени. Оказалось, однако, что я глубоко заблуждался. Дух древней русской иконы оказался во много раз выше, чем я думал».

И все-таки именно в начале XX века киевские композиции стали повторяться и копироваться. «Распятие» Виктора Михайловича Васнецова — один из этих шедевров. Работая над ним, художник писал: «Я опять ищу лик Христа — немалая задача, задача целых веков!» Именно эта композиция и послужила образцом новомученику художнику Александру Бороздину для росписи потолка южного придела нашего храма в 1916–1917 годах. Она же взята за образец и для Всехсвятской церкви на Соколе.

В собрании Третьяковской галереи хранится васнецовский эскиз 1890–1892 годов — центральная часть композиции «Распятый Бог-Сын» (таково ее музейное название): Спаситель в окружении Ангелов. На нем разработана лишь центральная часть, но небо, облака, всполохи света отсутствуют, а ведь именно они у нас оказались утрачены! Не удалось их найти и на фотографиях интерьера киевского собора. Перед реставраторами стояла задача восполнить и те части росписи, фотографии которых отсутствуют, вот почему «Распятие» предстояло восстанавливать профессионалам. Этот благодатный труд с благословения отца Федора доверили нашей прихожанке художнице Екатерине Штеренберг и опытному живописцу-монументалисту и скульптору Александру Белашову.

Екатерина рассказывает: «С самого моего прихода в наш храм я полюбила этот образ. Мы все переживали за его сохранность, и я уже давно мечтала принять участие в его реставрации.

Очень благодарны отцу настоятелю, что для восстановления росписи батюшка благословил построить прекрасные леса. Мы каждый день радовались их крепкой конструкции. Были и курьезы: пишешь вблизи, а нужно отойти, чтобы понимать, куда дальше идет линия, поэтому мы стали ложиться (Александр называл это «лежбище морских котиков»), и нас теряли: «Вроде были тут художники, а уже, наверное, ушли!»



Роспись во Всехсвятском храме на Соколе

Известный иконописец лаврский педагог Александр Солдатов говорил, что, когда идут росписи в храме, то это праздник для всех! Мне запомнилась эта фраза. И вот я на своем опыте ощутила, с каким вниманием к нам относились все: и те, кто здесь работает, и те, кто зашел помолиться. И мы с Александром с трепетом относились к этой росписи.

А как же здорово было каждый день находиться в храме!»

Вновь процитируем прихожанку, со слов которой начинали этот рассказ: «Разглядывая «Распятие» после окончания работ, я совсем успокоилась. Молиться, сосредоточенно вперив взгляд в образ Спасителя, а мысленно волнуясь и повторяя про себя грехи, стало снова очень «по-прежнему». Эта роспись вернула взгляд к себе и, главное, к самому сюжету. Опять могу, глядя на нее, напряженно формулировать свою исповедь. Помогает каяться! Работает!»

Давайте же взглянем в образ Спасителя, вспомним божественные песнопения Великой Субботы:

Днесь висит на древе, Иже на водах землю повесивый; венцем от терния облагается, Иже Ангелов Царь; в ложную багряницу облачается, одевая небо облаки; заушение прият, Иже во Иордане свободивый Адама; гвоздями пригвоздися Жених Церковный; копием прободися Сын Девы. Поклоняемся Страстем Твоим, Христе. Поклоняемся Страстем Твоим, Христе. Поклоняемся Страстем Твоим, Христе. Покажи нам и славное Твое Воскресение.



ПРАВОСЛАВНЫЙ ДЕТСКИЙ САД

В 2021 году на территории Благовещенского храма был открыт детский мини-садик «Ксенофонт и Мария», чтобы помочь родителям в христианском воспитании. И к нам приводят деток не только наши прихожане, но и из других храмов.

Ежедневное чтение Евангелия, беседы о Творце и Божией Матери, Ангелах и святых, посещение храма, иконы, православные детские книги — эта образовательная среда способствует духовно-нравственному развитию ребенка. Многодетная мама матушка Пелагея Николаевна Лукьянова еженедельно проводит уроки закона Божия. Многодетный папа о. Дмитрий Николаев регулярно приходит пообщаться с детьми.

Жизнь детского сада — занятия, праздники, досуги — подчинены богослужебному кругу. На Пасху, Рождество, Покров и другие праздники бывают прекрасные утренники, дети читают стихи, танцуют, поют, выступают в спектаклях под руководством Надежды Николаевны Михайловой — преподавателя музыки, руководителя детского хора воскресной школы храма Живоначальной Троицы на Шаболовке.





В нашем садике маленькие группы, состоящие, как и семья, из детей разного возраста. Благодаря этому младшие быстрее развиваются, а старшие, помогая малышам, учатся ответственности и заботе.

Опытные педагоги помогают ребятам осваивать новые знания через веселые, занимательные игры. Каждая неделя у нас тематическая. Осенью это традиционные уже Недели фруктов и овощей, после которых бывает фестиваль с дегустацией всех плодов. На Неделе птиц мы вместе с родителями и детьми мастерим кормушки и потом всю зиму подкармливаем птиц. На масленицу устраиваем гулянья и блинные конкурсы, а на день святителя Николая детишки радуют своих друзей подарками.

Замечательно, что родители активно участвуют в наших мероприятиях! Это помогает им увидеть мир глазами ребенка, узнать его сильные и слабые стороны, а самое главное, относиться к нему как к дару Божию, единственной и неповторимой личности. В Неделю профессии папы, мамы и даже старшие братья — музыканты, реставраторы, врачи, повара, пожарные-спасатели (МЧС), режиссеры, тренер, логопед, диаконы и певчие — рассказывали о своей работе. А дети сами готовили угощение, собирали пазлы, с фонендоскопом слушали, как бьется сердце у их друзей, примеряли настоящий костюм пожарного и вообще узнали много всего интересного.





Несколько раз в году у нас проходят выставки детского творчества, конкурсы. В фестивале и конкурсах талантов участвуют целые семьи, даже бабушки и дедушки.

В нашем садике к каждому ребенку индивидуальный подход. Занятия разными видами искусства, спортом дают им возможность проявить свою индивидуальность, склонности и таланты. Полюбить и почувствовать музыку помогает руководитель театральной студии «На Масловке» (храм преподобного Андрея Рублева) матушка Людмила Николаевна Вдовина. С миром живописи знакомит художница Мария Григорьевна Таежная, руководитель детской студии «Сирин», и детские работы можно увидеть на выставке в Центре семьи при храме Благовещения. Тренер Алексей Алексеевич Арапов проводит занятия по общей физической подготовке.

Все наши педагоги-воспитатели: Светлана Васильевна Самуленкова, Елена Николаевна Левина, Светлана Александровна Матвеева — имеют профильное образование, большой опыт работы и очень любят детей.

Приглашаем ребят от 2,5 до 6 лет и их родителей присоединиться к нашей дружной семье. В прошлом году мы проводили в школу выпускников (большинство теперь учатся в приходской гимназии «Свет»), и сейчас открыт набор в группы полного дня (с 8.30 до 18.00) и кратковременного пребывания (с 9.30 до 12.30). Посещение платное, многодетным предоставляются скидки.

*Лидия Вячеславовна Чебелева,
тел. 8-905-746-85-55*



МАТУШКА ЕЛЕНА ПАЛКИНА

«ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ»



2 февраля театральная студия «На Масловке» выступила в Центре семьи с премьерой по известной пьесе Самуила Маршака. Спектакль оказался неожиданно реалистичным — погода в январе стояла почти апрельская, кое-где во дворах стали распускаться подснежники. И хотелось просить вслед за профессором из сказки: пусть все опять будет в свое время, зима зимой, а лето летом.

А вот где была настоящая зима, так это на сцене. Совершенно потрясающая декорация зимнего леса! Вообще художники-декораторы в этот раз превзошли самих себя — и лес, и дворец, и дом мачехи — все сделано с размахом, как в настоящем театре. А костюмы — яркие, красочные — замечательно передавали атмосферу сказки.

Очень удачным было решение показать зиму, весну, лето и осень в танцах. И радостно видеть, как от спектакля к спектаклю совершенствуются девочки из хореографической студии. Выразительные картины сменяли одна другую. Наметала сугробы зима. После стужи приходила зеленая весна, весело бежали ручьи. Лето дарило прекрасные цветы. Опадали осенние листья, птичка, легко порхая, взлетала на ветви.

Музыка была написана специально для постановки — получился еще один цикл «Времена года», прозвучавший в исполнении чудесного оркестра.

По словам Станиславского, театр начинается с вешалки, а наше представление началось со входа в зрительный зал, где королевские глашатаи вручали всем театральные программки.

По единодушному мнению зрителей, постановка была грандиозной, впору профессиональному театру. Хочется отметить и то, как хорошо подобраны роли и с каким вдохновением играли большие и маленькие артисты — резвые зайчики и белочки, педант-профессор и почтительный канцлер, чопорная статс-дама и бравый солдат, месяцы года, собравшиеся у костра на





лесной поляне, звонкие глашатаи и разодетые гости на королевском балу. И конечно, главные герои — юная королева и мачеха с дочерью и падчерицей.

Как всегда, на сцене выступали целыми семьями. Пятеро Николаевых, Комаровых и Лохановых; четверо Вдовиных (не считая режиссера матушки Людмилы), Смаглюков и Бехтиных; трое Пустоваловых и двое Мандрусовых. Семейная атмосфера царила и в зале: родители, братья-сестры, дедушки-бабушки, друзья. Самые маленькие — наверняка тоже будущие артисты — уютно устроились на матах перед сценой. И чувствовалось, что театральная студия — это большая дружная семья, где каждый с любовью делает свое дело. Эта любовь и превратила советскую сказку, где вместо Рождества Христова всего лишь Новый год, в настоящий праздник!

А впрочем, такая ли она советская, эта сказка? В ней традиционно есть злая мачеха и кроткая падчерица, капризная принцесса и волшебный лес. И конечно, «добрым молодцам урок»: своеволие и упрямство нарушили естественный порядок вещей, а доброта и смирение восстановили гармонию. Так не нашим ли своеволием вызвана эта ненормальная весна в январе? И что надо сделать, чтобы все опять было в свое время?

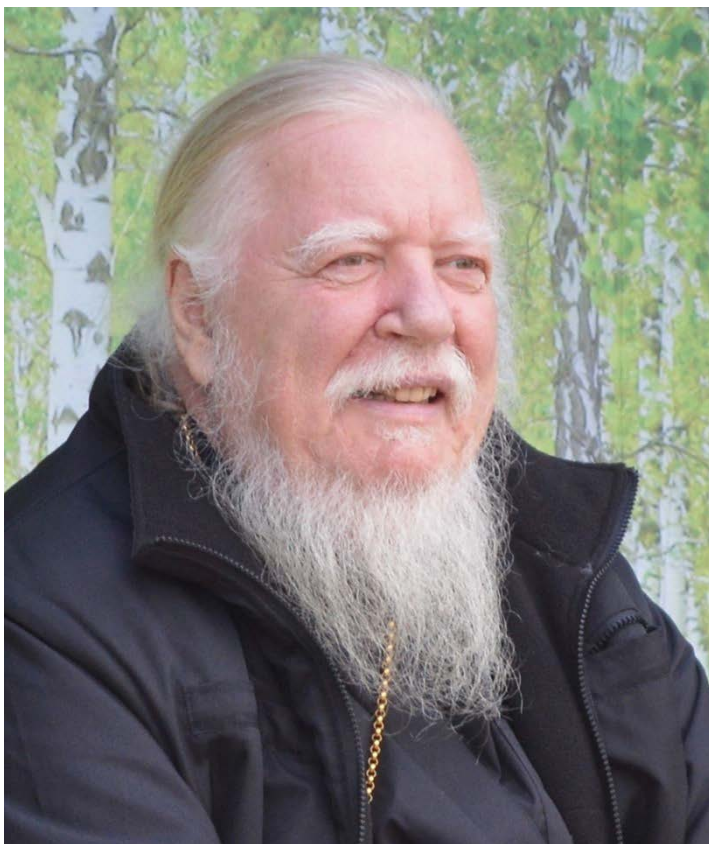


*Фото Сергея Птицына
и Нины Бехтиной.*

См. также последнюю обложку.



У БОГА ВСЕ ЖИВЫ



Приближается очередной день рождения нашего дорогого, многолюбимого отца Дмитрия. Мне всегда было приятно и радостно поздравлять его от себя и от обитателей свечного ящика с этим событием. Роясь в бумагах, я нашла фотографии, черновики старых поздравлений. «И сердцу стало так тепло». И так захотелось поделиться с вами своими тогдашними и нынешними чувствами. Вот один из образчиков моих тогдашних настроений:

«Батюшка, дорогой, и вновь сегодня наши мысленные и сердечные взоры устремлены на Вас. «К сожаленью — день рожденья»! Да, после пятидесяти это не самый долгожданный праздник, ибо осознаешь, что срок годности начинает истекать. Увы, за годами не угнаться. Но мы не унываем, чего и Вам желаем! Когда батюшке унывать, при таких-то нагрузках?!

Нет дня, чтобы прихожане-захожане-прохожане, радио, телек не напоминали о Вас,

батюшка. Вас так много, Вы такой большой во всех смыслах, что от Вас никуда не деться. А мы и не собираемся деваться и этому только рады. Мы просто вынуждены о Вас постоянно думать и Вас любить, что мы и делаем. Ну кто вдохновит на молитву, кто вправит наши мозги и утолит духовный голод? С Вами мы вечные студенты. И в Вас, и в нас духовный голод. Кто жаждет истины, тот молод. (Так и тянет на стихи.) Повезло нашему приходу. Благо, есть у кого поучиться, кому утолить наши духовные потребности.

Надо заметить, что педагогические приемы «Большого учителя» порой приближаются к армейским. Да и сравнения нас с персонажами дедушки И.А. Крылова не шибко окрыляют, но ведь любовь-то не проходит, а только крепнет. Волны этой народной любви бьются о свечной ящик и не все докатываются к Вашим ногам. Поэтому мы очень рады очередному поводу сказать об этом. Любит Вас народ, любит! И не только за ум-

ные, пронзительные речи и внушительный вид. А за то, батюшка, что Вы даете ему перспективы, открываете и расширяете горизонты, апеллируя к образу Божьему в человеке. Дурь и грех друг в друге гораздо легче увидеть. В себе, разумеется, труднее. Ну и с этим потихонечку с Вашей и Божьей помощью учимся справляться. А самый мощный аргумент в пользу любви народной — Ваша твердая, несокрушимая вера. Ее не проигнорируешь. Я сейчас, подражая П. Флоренскому, очень сильно выскажусь. Если есть на свете такой верующий человек, как отец Димитрий, значит, есть Бог. Пожелаем Вам, наш любимый пастырь, и себе тоже, чтоб все у нас было как в русской пословице: «Каков поп, таков и приход».

Теперь от пафоса (не ложного) переходим к подаркам. Примите, пожалуйста, от своих непослушных овец сандалии на воздушной подушке, чтоб не думать о больных ногах, а думать о крыльях (конечно, когда не думаете о Боге или о нас, грешных). Короче, берегите ноги — носители бессмертной души. А еще не пора ли сменить счастливую рубашку, в которой Вы, батюшка, родились, на новую? Вы же сами говорили, что по одежке встречают, а уж за проводы мы спокойны.

С днем рождения, батюшка, дорогой! Вы нам очень нужны. Живите долго, продуктивно и счастливо на радость людям. Бог в помощь во всех Ваших начинаниях и особенно окончаниях. Аминь».

А еще обнаружила фотографию отца Димитрия с моим мужем, где они борются, и вспомнила рассказанный мне эпизод. Едут они на потребу причастить больную прихожанку, а машинное радио рассказывает об очередных «подвигах» люберецкой братвы (известной в 90-е годы бандитской группировки). Батюшка вдруг говорит мужу на полном серьезе: «Поворачиваем, сколько можно их терпеть, едем разбираться с этими бандюганями». — «Отче, как можно, нас же ждут». — «Поворачивай, я сказал». Тот повернул и, сообразив, говорит: «Тебе же нельзя драться, ты же священник». — «Тогда будешь бить ты, а я буду держать». Юмор-то юмором, но батя всегда был готов помочь, защитить, выручить. Муж рассказывал, что он мог, освящая, например, квартиру или офис, у одних людей взять деньги, а другим, видя их тесноту и бедность, отдать. Муженек мой сетовал, дескать, с тобой не заработаешь.

И еще вспомнился один эпизод из далекого прошлого. Иду по территории Митро-

фаньевского храма. Навстречу отец Димитрий и строго так говорит: «Люб, зайди ко мне минут через десять, дело есть». Я только устроилась работать в храме свечницей. Иду и судорожно пытаюсь вспомнить, в чем прокололась, ожидая выволочки. Захожу в келью, накрыт обеденный стол со всякой вкуснятиной. А тогда у нас еще не было трапезной. «Садись и ешь. Мне тут приготовили, а я на диете по причине болезни. Мне можно только бульончик». Я начинаю энергично возражать: «Не могу, не буду. Вы будете пустой бульон хлебать, а я лакомиться на Ваших глазах? Не буду!» — «А за послушание?» Пришлось подчиниться. (Не забыть и букеты, которые ему дарили и которые он передавал мне и другим прихожанкам в знак внимания.) Угощая меня, он, чтоб я не смущалась, рассказывал что-то веселое. А потом предложил чокнуться и выпить компотик за свое здоровье.

Кстати, отец Димитрий любил повторять что у *Бога все живы*, а потому, поминая на застольях ушедших от нас людей, предлагал чокаться бокалами за них как за живых. Я как-то спросила отца: «Из чего следует что у *Бога все живы*?» — «Подумай сама, стала бы Церковь молиться о мертвецах, которых нет. Молитвы нужны живым. Значит, они живы и нуждаются в наших молитвах. И живы именно те, кто у *Бога*, то есть кто верил в Него при жизни». Теперь-то я и сама вопрошающим о возможности жизни за гробом привожу пример явления перед учениками на горе Фавор Спасителя вместе с давно ушедшими в мир иной пророками Моисеем и Илеей. А также пример покаявшегося разбойника, которому Господь прямо с Креста обещал рай, то бишь жизнь.

Как можно еще и еще раз не вспомнить отца Димитрия, обладавшего непоколебимой верой, заражавшей и до сих пор заражающей множество людей. Мы счастливчики, что общались с таким пастырем. Нам есть на кого равняться и кому подражать.

Конечно же, отец Димитрий жив. Тем более столько людей его помнят, любят, молятся за него и ему. Мне очень повезло общаться с таким уникальным, органичным, вдохновенным, жизнестойким и т.д. и т.д. человеком. Второго такого не было и быть не может. Когда батюшка хотел кого-то особенно выделить из массы, он говорил: «Штучный экземпляр». Он сам таким и был. Нет. Он такой есть и остается в наших сердцах и в вечности.

С днем рождения, наш мудрый, добрый и любимый учитель!

ПРОТОИЕРЕЙ ДИМИТРИЙ СМИРНОВ

Проповедь

(20 МАРТА 1999 ГОДА)

Из всех святых Великим постом мы прославляем Григория Паламу, Марию Египетскую и Иоанна Лествичника.

Преподобный Иоанн достиг духовного совершенства, поэтому его книга так же неисчерпаема, как Евангелие: Господь сказал, а он изъяснил, что это значит, как это прилагать к своей жизни. Недаром в монастырях «Лествицу» читают на богослужении наряду со Священным Писанием, такая ей оказана честь.

Вот в двадцать четвертой главе авва Иоанн пишет: «Солнцу предшествует утренний свет, а всякому смиренномудрию предтеча есть кротость; посему послушаем истинного Света, Христа, Который так располагает сии добродетели в их постепенности. *Научитесь от Мене*, говорит Он, *яко кроток есмь и смирен сердцем*. Итак, прежде солнца нам должно озариться светом, и потом мы уже яснее воззрим на самое солнце; ибо невозможно, невозможно, говорю, узреть солнце тому, кто прежде не просветится оным светом, как показывает самое свойство сих добродетелей». Значит, чтобы стать смиренным, нужно сперва приобрести смиренномудрие — другими словами, иметь мудрость из жизни, которая нас окружает, извлекать для себя возможность смириться. Но это невозможно, если мы не достигнем кротости. К сожалению, в современном языке это слово почти не употребляется, потому что кроткие люди практически повывелись, их нигде особенно не встретишь, и, конечно, само понятие исчезает.

Дальше он говорит, что кротость «есть неизменное устройство ума, которое и в чести, и в бесчестии пребывает одинаковым». То есть хвалят ли меня, какую-то мне честь оказывают либо, наоборот, ругают, всячески меня поносят, от этого состояние моего ума никак не меняется, я не раздуваюсь от тщеславия, не лопа-

юсь от гордости, не краснею от смущения, а остаюсь совершенно спокойным, как будто это радио работает в соседнем подъезде и я даже не различаю, что там говорят, мой ум остается совершенно неизменным.

«Кротость состоит в том, чтобы при оскорблениях от ближнего без смущения и искренно о нем молиться». Когда человек приносит нам какую-то боль, как мы обычно реагируем? Если на приходе, то идем жаловаться батюшке. А нужно-то без смущения и искренне молиться. Казалось бы, что тут нового? Ничего, Сам Господь говорит: *молитесь за обижающих вас*. Но пусть бы даже в одно ухо влетело, в другое вылетело — это еще полбеды, может быть, там что-то и осталось, а мы вообще не замечаем, что говорит Господь. Поэтому Иоанн Лествичник напоминает, что надо без смущения молиться, тогда и обида пройдет, и занятых людей не будем отвлекать.

«Кротость есть скала, возвышающаяся над морем раздражительности, о которую разбиваются все волны, к ней приражающиеся, а сама она не колеблется». Если мы хотим достичь кротости, то нужно, конечно, трудиться над тем, чтобы полностью избавиться от раздражительности. Нужно силу своей души направлять не на объект, который раздражает: вот он плохой, он дурак, он глупый, он занудный, — а принимать это как сигнал к собственному труду, потому что, сколько ты на него ни раздражайся, он какой есть, такой и останется. Один человек не может другого изменить. Вот приходит человек и спрашивает, что ему делать. Говоришь: надо так. «Э нет, это я не могу». Тогда зачем пришел? Либо он ждет, чтобы его пожалели, либо у него уже какой-то план созрел и он хочет, чтобы батюшка угадал и сказал: «Делай так, как ты хо-

чешь». И он к одному батюшке — не угадал, ко второму — не угадал, а третий угадает обязательно. И человек делает то, что хочет, потому что ищет не исполнения воли Божией, а исполнения своих собственных желаний. К сожалению, мы люди грешные, и это у нас не всегда совпадает.

«Кротость есть утверждение терпения». Действительно, взять раздражительность — ну как ее можно угасить? Только терпеть эту муку, потому что все знают, как трудно ничем свое раздражение не показать ни во взгляде, ни в выражении лица, ни в словах. Обычно попробуй кому-то чего-то — сразу р-р-р, вот такая собачья жизнь, и победить это можно только терпением.

Дальше о терпении он пишет: «Дверь или, лучше сказать, мать любви». Действительно, что такое раздражительность? Это то, что приводит к ссорам, потому что кто-то нас раздражает, мы вместо того, чтобы раздражение в себе унять, начинаем его воспитывать, и в результате отношения портятся. А если ради того, чтобы не поругаться, мы стараемся терпеть, это уже есть «мать любви», потому что цель кротости только одна — достижение любви.

Иногда приходит человек и говорит: «Батюшка, не имею достаточно любви к Богу и ближнему». Думаю, эка хватил, а есть ли в тебе благодать Божия? Нету? Тогда какая может быть любовь? Сначала благодать, потом любовь. Благодарности нет? Тогда сначала смирение. Смирения нет? Тогда сперва смиреномудрие. Нет смиреномудрия? Хорошо, тогда сперва кротость. Нет кротости? Тогда сперва терпение, а уж потом будет вырастать остальное. А то любви, говорит, нет, эка невидаль, у кого она есть?

«Начало рассуждения духовного; ибо Писание говорит: *научит Господь кроткия путем Своим*». Духовное рассуждение — это добродетель, которая даже выше любви. И начинается оно с того, что человек не Ангелов видит, а видит собственные грехи, но это возможно только в спокойном состоянии. Когда человек унимает свою раздражительность, унимает недоброжелательность, тогда его душа находится в покое и он может увидеть свое сердце, а *тамо гадя, имже несть числа*. И он начинает различать: вот это у меня гор-

дость, вот это у меня тщеславие, вот это у меня сребролюбие, вот это у меня блуд, вот это у меня уныние — и это уже начало духовного рассуждения. А если нет кротости, то в душе все время буря, человек находится в борьбе с женой, с мужем, с детьми, с соседом, с начальником на работе, все время у него проблемы, которые на самом деле к его спасению никоим образом не относятся.

«Ходатаица отпущения грехов». Отпущение грехов совершенно не зависит от того, какого размера список я написал на исповеди. Совершенно не зависит от того, прочел я эту записку с выражением или молча подал. Совершенно не зависит от того, порвал батюшка эту бумажку в клочки, сжег или положил в карман, чтобы прочитать завтра утром. А от чего зависит? От той решимости, с которой я хочу со своим грехом расстаться. Если эта решимость достаточна и Бог это видит, Он через руки священника посылает Свою благодать, которая, как огонь, мой грех пополяет: я смотрю, а у меня этого греха нет, произошло очищение.

А то некоторые пятый раз подходят: батюшка, это забыл, это забыл. Спрашивается, сказал — ну и что, очистился? Если завтра то же самое будешь делать, значит, нет, не очистился. Почему не очистился? Потому что не пришла благодать Божия. Почему она не пришла? Потому что без кротости это невозможно. Если человек не кроткий, к нему благодать не может приблизиться, потому что это Божия благодать, а Бог — кроткий. Вот как мы себя безобразно ведем — а Бог с кротостью на это все взирает. Бог долготерпелив и многомилостив, вместо того, чтобы нас всех в клочки изничтожить, Он кротко терпит, и ждет, и с каждым занимается, посылает разные обстоятельства, разных людей, чтобы только нас обратить. Господь с каждым из нас нянчится, трудится, Он к каждому бесконечно терпелив. Кротость есть свойство Божества, поэтому она дает возможность благодати Божией к нам приблизиться.

«Дерзновение в молитве». Если в душе нет тишины, если мы в обиде, в раздражении, в зависти, еще в каких-то чувствах, то ни о какой молитве речи идти не может. Можно всю жизнь читать правило и усилием воли достичь в этом из-

вестного профессионализма, но молитвы как таковой не будет, правило никогда не превратится в молитву. Это как научить человека в определенном темпе на клавиши нажимать, и он даже может консерваторию окончить, но никогда не станет музыкантом. Вот все окончил, и быстро клавиши перебирает, и даже не мажет нигде, но шума много, а музыки нет. А другой в семь лет скрипочку в руки взял, и в десять лет его уже в Карнеги-холл приглашают и деньги еще дают.

«Вместилище Духа Святаго». То есть непоколебимой, как скала, душе, которая не зависит от того, почем нынче доллар, или кого там на чем поймали, или какая погода, есть магнитная буря или нет, вообще ничего на нее не влияет, она невозмутима, как скала, — такой душе кротость дает возможность стать вместилищем Святаго Духа. Тут авва Иоанн пророка Исаию цитирует: «Господь говорит: *на кого воззрю, токмо на кроткого и молчаливого*». Если мы хотим, чтобы Господь на нас посмотрел, услышал нашу молитву (некоторые говорят, вот я молюсь, а Господь не слышит), — то Господь воззрит только на такого. Чтобы быть угодными Богу, мы должны стать кроткими и безмолвными.

«Кротость есть споспешница послушания». Без кротости послушание туго дается, потому что человек все время спорит: почему я должен, а не он? Почему мне это послушание, я этого не хочу. Почему вы говорите, что надо делать так, когда ясно, что лучше делать так? Хотя послушание нужно не столько для того, чтобы была произведена какая-то работа, а это важное духовное упражнение, чтобы научиться отсекаать свою волю.

«Путеводительница братства». К сожалению, подлинного братства, подлинной любви между нами нет. Вот одни и те же священники у нас служат, нас исповедуют, одни и те же певчие поют, в один храм мы ходим, все это нам свое, родное, но мы в основном малознакомые люди. У нас в храме трудится четыреста с лишним человек, и что, между ними прямо братство? Да что вы! Есть люди, которые причащаются от одной Чаши и ненавидят друг друга лютой ненавистью, мало того, не хотят в этом покаяться, ни один из них даже не сознает свою неправоту, в такой злобе и пребывает. Я однажды да-

же запретил, чтобы люди друг с другом не здоровались. Ну стали здороваться, и что, все равно это только форма, а внутри остается злоба.

Конечно, чтобы четыреста человек и так все бы друг друга любили — задача не для двадцать первого века. Это когда-то, во времена Иоанна Лествичника бывало, что четыреста братий в монастыре живут, и любят друг друга, и все святые. Поэтому я не жду, чтобы все были святые, но уж ненависти-то вроде не должно быть, ненавидеть друг друга как-то не по-христиански. Если ненавидишь, ну поборись с собой, что же ты к Чаше лезешь с такой скукоженной физиономией, с такими глазами злыми, как же это можно?

Если бы человек стремился к кротости, то перед ним была бы задача: раз я сержусь, значит, я неправ, не он такой-сякой, а я такой-сякой, поэтому мне не его надо исправлять, а самому исправляться. Мы и со своими-то детьми маленькими, полностью в нашей власти пребывающими, ничего не можем сделать, только покрикивать, пошумливать и батюшке говорить: «Что мне с ним делать?» А уж с другими людьми подавно, какие они есть, такие и есть, мы их никогда ни в чем не изменим. А сами мы можем измениться, можем с собой что-то попытаться сделать с помощью Божией.

«Узда неистовству, пресечение гнева», потому что всякое неистовство и гнев обуздывается кротостью.

«Подательница радости, подражание Христу, свойство ангельское, узы на бесов и щит против огорчения». Мы все время огорчаемся, мы постоянно недовольные, мрачные. Это не потому, что мир такой плохой, или правительство плохое, или Международный валютный фонд, нет, это потому, что в нас нету кротости. А если будет кротость, тогда будет и радость. Отчего эта радость будет? Оттого что придет Господь Дух Святой Утешитель и нас утешит. Тогда нам будет неважно, что нами кто-то недоволен, кто-то на нас клеветает, собирает какие-то сплетни, какую-то ахиною городит постоянно, потому что ну чем людям бедным заниматься, коли они не имеют благодати Святаго Духа, а в душе живет зависть и злоба? Ясно чем, только клеветать, потому что это свойство дьявольское.

А кротость есть свойство ангельское. И если мы хотим быть христианами, не надо весь мир переделывать, это бесполезно. Еще Иван Андреевич Крылов сказал: вот мишка, обезьяна, осел, и так их посади, этак, это не играет никакой роли. Какая партия придет к власти, что они еще удумают, от этого абсолютно, ни на грош ничего не зависит. Мое отношение к этому миру может радикально измениться только от внутренней работы моего сердца. Независимо ни от чего, ни от голода, ни от холода я могу радоваться. Благодать Божия может меня так насыщать, что при одном хлебе и воде я буду испытывать полный достаток, и радость, и сытость, и довольство, и вообще все, что угодно. Когда с человеком благодать Святого Духа, у него нет проблем. Оторвалась пуговица, или штанина обтрепалась, или пальто украли — это все остается за рамками подлинного бытия. И путь к этому лежит через кротость.

У аввы Иоанна еще очень много других аспектов кротости, и о каждом можно размышлять, и писать, и говорить. Но это все останется пустыми словами, если мы не восчувствуем это как действительно дело жизни, если мы не захотим подлинного христианства, потому что подлинное христианство именно в этом заключается. Это одна из немногих заповедей, которую

Господь дал в повелительном наклонении: *научитесь от Мене, яко кроток есть и смирен сердцем*, а дальше сказал: *и обрящете покой душам вашим*.

Почему мы так беспокоимся, почему мы все время дергаемся? Не потому, что жизнь «чижолая», нет, а потому, что мы не кроткие. Так давайте хотя бы Великим постом до Пасхи постараемся побыть кроткими, тогда мы увидим результат, тогда наша жизнь будет светлее. Более того, мы незаметно для себя станем гораздо более приятными людьми, у нас расширится круг общения, мы будем больше напоминать овец Христовых, а не злых собак, и это обязательно все заметят. Кротость никак нельзя демонстрировать, но *не может укрыться город, стоящий на верху горы*. Все равно сияние Божества будет обязательно всеми уловлено, потому что кротость — это подлинно.

Думаю, ни у кого из нас не найдется слов, чтобы это оспорить. Хотя мы и не такие, но наше сердце, созданное Богом, соглашается с этим, угадывает, что это так. Да, мы злимся, обижаемся, сплетничаем, капризничаем, ищем своего, но сердце понимает, что Истина в этом. И те немногие, которые хотя бы постом действительно попробуют, обязательно увидят, что такое подлинная благодатная жизнь. Помогите нам в этом, Господи! Аминь.



ПАТРИАРШАЯ КОМИССИЯ ПО ВОПРОСАМ СЕМЬИ, ЗАЩИТЫ МАТЕРИНСТВА И ДЕТСТВА

26–30 января. XXXIII Международные Рождественские чтения в Москве

26 января в докладе на секции «Мой род — мой народ» отец Федор Лукьянов сказал: «Не может существовать прав детей на непослушание родителям, на безнравственные действия и половую распущенность, на неуважение к старшим и сверстникам, на дурное поведение. Бог дал власть родителям над своими детьми, это —

закон, и закон этот построен на любви Бога к Своим детям, ибо все мы Его дети, на любви родителей к детям и на любви детей к родителям. Приведу слова Святейшего Патриарха Кирилла, лучшим образом отражающие суть воспитания детей: «С самого раннего детства заботьтесь о духовном воспитании ребенка, и вы привьете ему очень сильный иммунитет от зла, от всего, что разрушает человеческую личность».

27 января под эгидой Патриаршей комиссии и «Союза православных женщин» прошел концерт-воззвание «Семья и мир: во имя жизни на Земле». На его торжественной части международные общественные организации России, Белоруссии, Грузии, Турции, Кыргызстана, Абхазии, а также представитель БРИКС подписали Декларацию в защиту семьи.

29 января отец Федор провел секцию «О мерах защиты прав семьи в свете реформы опеки и попечительства». В своем выступлении он отметил: «Святейший Патриарх неоднократно подчеркивал, что сложившийся подход к опеке и попечительству является в сущности антисемейным. Еще в 2017 году Президент дал поручение проанализировать процесс чрезмерного изъятия детей из семей в России с точки зрения нарушения прав или избыточного вмешательства в семью, однако оно до сих пор не выполнено. По данным Минпросвещения, на конец 2023 года общая численность детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, составила 358 006 человек. Это действительно вызывает очень серьезные вопросы, и Русская Православная Церковь не может не печалиться о судьбе детей и их родителей». Выступавшие заявили, что в самое ближайшее время необходима серьезная реформа органов опеки, чтобы исключить необоснованное вмешательство в дела семьи и ее разрушение.

30 января Патриаршая комиссия провела в Госдуме круглый стол «От народосбережения — к народомножению». Отец Федор подчеркнул, что и у государственной власти, и у Церкви единое видение семейной демографической политики как комплексной системы, основанной на четырех компонентах: улучшении репродуктивного здоровья населения, повышении рождаемости, увеличении числа многодетных семей и числа молодых семей. Чтобы достичь цифры простого воспроизводства населения, необходимо, чтобы в России было 10 миллионов многодетных семей и 40 миллионов детей. Это примерно в четыре раза больше того, чем есть сейчас. «Приоритетная задача государства в сфере демографии — снять экономические, социальные, психологические барьеры для создания семьи. Сегодня рождаемость включена в перечень ключевых показателей эффективности высших должностных лиц. Есть прекрасная инициатива, которую неоднократно высказывали политики самого высокого ранга, в том числе председатель Совета Федерации Валентина Ивановна Матвиенко, провести в нашей стране Десятилетие семьи». В обсуждении участвовали представители разных государственных структур.

27 января российские медики и ученые написали открытые письма против аборт в частных клиниках

Член-корреспондент РАН, директор НИИ урологии им. Н.А. Лопаткина, заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук профессор Олег Аполихин и другие ученые заявили, что с момента зачатия эмбрион представляет собой живое существо, это будущая личность со своими правами на жизнь и развитие.

Академик РАН, доктор медицинских наук профессор Александр Баранов отметил: «Союз педиатров России неоднократно подчеркивал, что необходимо вывести аборт из частных клиник, обеспечить право ребенка на жизнь и охрану здоровья как после рождения, так и на этапе внутриутробного развития».

Врач-пульмонолог, академик РАН профессор Александр Чучалин призвал владельцев и директоров частных клиник вспомнить клятву Гиппократу и отказаться от проведения абортов, а также относиться к медицине не как к бизнесу, а как к служению пациенту.

Профессор кафедры эмбриологии Биологического факультета МГУ, доктор биологических наук Владимир Голиченков призвал закрепить в законодательстве определение «человек на стадии пренатального развития», поскольку жизнь человека с момента слияния ядер мужской и женской половых клеток и образования единого ядра является непрерывным процессом как во внутриутробный период, так и после рождения. Поэтому аборт является намеренным прекращением жизни человека.

Президент Волгоградской областной ассоциации врачей акушеров-гинекологов, доктор медицинских наук профессор Николай Жаркин отметил, что сопричастность к абортам «стала причиной окаменелости наших сердец».

Главный научный сотрудник Всероссийского государственного университета юстиции, доктор юридических наук профессор Александр Мохов подчеркнул, что в интересах нынешнего и будущих поколений вопросы охраны репродуктивного здоровья народа должны выйти на первый план долгосрочной государственной политики России.

Письма написали также заслуженный деятель науки, доктор медицинских наук профессор Валерий Альбицкий; гинеколог-эндокринолог, доктор медицинских наук профессор Ирина Филатова; профессор кафедры биозтики и почетный профессор Российского медицинского университета им. Н.И. Пирогова Ирина Силуянова.

*Поминайте наставников ваших,
которые проповедовали вам
слово Божие.
(Евр 13:7)*

П О З Д Р А В Л Я Е М



отца Владимира Алексеева
с днем рождения 15 марта

В крестильном храме священномученика Владимира ежедневно с 20.00 до 24.00 совершается **молитва о воинах и мирных жителях** с чтением канона ко Пресвятой Богородице. Тел. для записи в очередь +7-968-643-00-45, Никита.

Каждую субботу в 20.15 в верхнем Благовещенском храме проходит **совместное чтение акафистов** святым, чья память празднуется на грядущей седмице. Приглашаем молодежь от 15 до 35 лет. По окончании чтений устраиваем дружеское чаепитие и спортивные игры в Центре семьи. Также мы совершаем поездки по местам духовного и культурного наследия и вместе творим добрые дела. Тел. +7-968-643-00-45, Никита.

Фронтальная мастерская при Благовещенском храме приглашает добровольцев плести маскировочные сети и делать тактические носилки для воинов. Перед началом необходимо пройти обучение. Также возможна помощь мастерской на дому. Обращаться по тел. +7-915-372-40-35.

Сестры милосердия ждут волонтеров для занятий с детьми в Областной психиатрической больнице на ул. 8 Марта. Просим также жертвовать детские настольные игры, раскраски, фломастеры, конфеты и фрукты. Обращаться по тел. +7-926-304-03-80.

Певческая школа при Благовещенском храме объявляет набор взрослых и детей на 2024/25 учебный год. Занятия для взрослых проходят по вечерам в будние дни. Обучение трехлетнее. Изучаемые предметы: сольфеджио, церковный обиход, церковнославянский язык, богослужебный устав. По вопросам приема звонить по тел. +7-915-031-96-79.

ПРИХОДСКАЯ БИБЛИОТЕКА на 2-м этаже трапезного корпуса Митрофаньевского храма работает по вторникам и средам с 10.00 до 17.00. Посещение в другое время возможно по личной договоренности (звонить в рабочие часы библиотеки по тел. +7-495-611-40-74). Для записи иметь при себе паспорт.

Воскресная школа для взрослых проводит занятия по воскресеньям с 13.30 в доме причта Митрофаньевского храма, 3-й этаж. История Святой Земли и Евангелие (о. Анатолий), Закон Божий (Алексей).

Миссионерский КЛУБ «ОРИЕНТИР» по вторникам с 19.00 проводит встречи на 3-м этаже дома причта при Митрофаньевском храме. В программе тематическая беседа, ответы на вопросы, возможен просмотр видео. Алексей, тел. +7-916-958-65-63.

Преподаватель приходской Иконописной школы ведет на youtube.com канале **«Церковное искусство с Татьяной Ленёвой»**. 30-минутные выпуски сопровождаются показом слайдов.

Приглашаем взрослых и детей на **экскурсии по нашим храмам и территории**. Запись по тел. +7-916-042-38-07, консультант-катехизатор Галина Алексеевна Фролова.

Приходское радио «Благовещение» с января 2005 года выпускает в эфир вероучительные и культурно-исторические передачи. Слушать его можно круглосуточно в интернете: <https://radio-blagoveshchenie.ru>, в системе вещания радиостанции «Радонеж» на частоте 72,92 МГц или на сайте <https://radonezh.ru/radio>.

НП «Родительский комитет» проводит бесплатные юридические консультации по вопросам семейного и жилищного законодательства, а также для людей, попавших в трудную жизненную ситуацию, и многодетных семей. С понедельника по пятницу с 10.00 до 20.00 можно задать вопрос по тел. +7-495-612-31-76, +7-963-772-60-14 или записаться на прием.

Семейный клуб трезвости приглашает страждущих недугами винопития, наркомании, игромании и их родственников на встречи по средам с 18.00 до 20.00 в Доме образования (1-й этаж, 30 каб.). Вместе пьем чай и беседуем о семейных отношениях, воспитании детей, ситуациях на работе, проблемах пристрастий. В клубе также можно получить профессиональную врачебную помощь. По воскресеньям в 13.00 в Благовещенском храме служится акафист перед иконой Божией Матери «Неупиваемая Чаша». Тел. +7-906-092-18-18, Яна Сергеевна Зотова.

Приглашаем прихожан старше 16 лет на **курсы плетения из бумажной лозы**. На четырех базовых занятиях профессиональный преподаватель научит изготовлению лозы и различным техникам плетения и вы сможете создать свои первые работы. На продвинутом курсе научитесь плести салфетки, вазочки, хлебницы, корзинки, сумочки и многое другое. Посещение платное. Занятия проходят в Доме образования (1-й этаж, 27 каб.) по воскресеньям с 13.00 до 15.00. Также набираем группу для занятий по будням. Тел. +7-915-372-40-35, Майя Сорокина.

К 25-летию восстановления патриаршего подворья **в Мышкино** в Успенском храме открыта **выставка архитектора Николая Васнецова**. В экспозиции представлены рабочие эскизы реконструкции храмового комплекса — колокольни, иконостасов и новых зданий, утвержденные настоятелем подворья отцом Димитрием Смирновым и спонсором Сергеем Шмаковым, директором строительной фирмы «Сапсан». Замечательно, что эскизы выполнены не в современной компьютерной графике, а от руки.

Конный клуб «Лунный бриз» в Мышкино просит помощи для лошадок! Сейчас тяжелый грунт, поэтому мероприятий и занятий мало и денег на корма не хватает. Телефон для связи +7-916-730-95-03, ватсап. Перевод можно сделать на Сберкарту 4276400061511649, Екатерина Сергеевна, с пометкой «Лошадкам».

Репетитор немецкого и английского языков. Высшее образование (университет Мориса Тореза), опыт работы имеется. Ольга, тел. +7-910-440-49-39.

В помещении мини-садика «Ксенофонт и Мария» проходят **воскресные занятия для малышей** от 3 до 8 лет: 12.00–12.15 основы Закона Божия, 12.15–12.30 лепка, рисование, аппликация. Тел. +7-963-771-36-81, Пелагия.

Каждое воскресенье с 12.30 до 13.10 в актовом зале на 3-м этаже дома причта при Благовещенском храме о. Николай Михалев проводит **Беседы о Боге для детей 9–12 лет**. Тел. +7-963-770-98-56.

Студия прикладного творчества «Светлица» приглашает девочек школьного возраста. Обучаем вязанию, ткачеству, макраме и другим видам рукоделия. Занятия проходят в Доме образования по субботам и воскресеньям с 11.00 до 14.00, а по воскресенья еще с 14.30 до 17.30. В субботу с 15.00 до 17.00 приглашаем людей всех возрастов по предварительной записи. Посещение платное. Тел. +7-925-255-92-90, Альфия Альбертовна.

В Центре семьи работает бесплатный **кружок вязания** для взрослых и детей от 6 лет. Занятия по субботам с 11.00 до 13.00. При себе надо иметь нитки 200–300 м на 100 г и крючок 3–4 мм.

Воскресная школа по воскресеньям с 13.00 до 18.00 проводит бесплатные занятия по закону Божию, клиросному пению, флейте, фортепьяно, живописи, бисероплетению, театральному искусству, немецкому и английскому языкам. Адрес: ул. 8-го Марта, д. 6г. Дополнительная информация по тел. +7-495-611-36-25.

В гимназии работает **кружок судомоделирования**, ребята строят гоночные радиоуправляемые парусные яхты и другие суда, участвуют в соревнованиях. Желаящие узнать о кружке, собрать модели со своими детьми или присоединиться к нашей команде могут обращаться к о. Михаилу, тел. +7-916-687-77-00.

Прикладная самооборона для детей и взрослых. Самозащита без оружия. Навыки самостраховки и поведения в экстремальных ситуациях; базовые приемы самообороны; умение действовать, не превышая пределов самообороны. Занятия помогут выработать самообладание, дисциплинированность, смелость, силу и ловкость. *Группа 8–12 лет.* Вторник 17.00–18.30, пятница 18.00–19.30. *Группа 12–16 лет.* Вторник, 18.30–20.00, пятница. 19.30–21.00. Посещение платное. Тел. +7-934-444-55-56, Алексей Арапов.

Приглашаем детей от 6 лет на занятия в **столярную мастерскую**. Под руководством опытных педагогов ребята осваивают основы работы с деревом и столярными инструментами, научатся дисциплине и уважению к труду. Посещение платное. Занятия проходят по субботам и воскресеньям в Доме образования, уточнить время и записаться (не позже чем за 2 дня) можно по тел. +7-915-372-40-35, Майя Сорокина. Также набираем группу для занятий по будням, дни недели и время уточняются, звоните.

Приглашаем детей и их родителей на **мастер-классы**. Занятия бесплатные, проходят по воскресеньям с 13.30 в Центре семьи (фойе второго этажа) или в Доме образования (фойе первого этажа). Смотрите объявления на стендах и в притворах.

Нейропсихолог, специалист по сенсорной коррекции проводит **развивающие занятия нейрогимнастикой** в мини-группах (Центр семьи). *Дети 4–5 лет.* Вторник, пятница, суббота 11.00. *Дети 6–7 лет.* Вторник, пятница, суббота 10.00. *Школьники 7–9 лет.* Вторник, пятница 19.00. Обсуждается открытие дополнительных групп в другое время. Возможны также индивидуальные занятия. Посещение платное. Запись по тел. +7-985-345-45-35, Маргарита.

На 3-м этаже дома причта при Благовещенском храме по вторникам с 18.00 работает **Школа для будущих мам**. Вы узнаете, как правильно питаться, чтобы выносить и родить здорового ребенка; как протекают роды и как правильно рожать; все о послеродовом периоде, грудном кормлении и уходе за младенцем. Наталья Бочкова, тел. +7-916-187-08-36.

Танцевальная студия

Классический балет, *группа 15+ лет.* Вторник, четверг, суббота 15.45–17.15.

Пугачева Наталья Владимировна, тел. +7-985-724-05-39.

*
Классический балет. *Группа 4–6 лет.* Понедельник, среда, пятница 16.00–17.00.

Группа 7–8 лет.

Понедельник, среда, пятница 15.00–16.00.

Группа 9–11 лет.

Понедельник, среда, пятница 17.00–18.30.

Рожкова Анфиса Николаевна, тел. +7-968-075-78-05.

Занятия платные. Расписание может меняться, звоните.



2 февраля в Доме образования художник-иллюстратор Борис Сергеевич Заболоцкий провел открытый урок **рисования**. Под его руководством будут проходить занятия для детей от 6 лет и взрослых. Справки по тел. +7-915-372-40-35, Майя Сорокина.



РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ

ХРАМ
СВЯТИТЕЛЯ МИТРОФАНА
ВОРОНЕЖСКОГО

ХРАМ
БЛАГОВЕЩЕНИЯ
ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ

М А Р Т

сб 1	Всех преподобных отцов, в подвиге просиявших (<i>переходящее празднование в субботу Сырной седмицы</i>). Мчч. Памфила пресвитера, Валента (Уалента) диакона, Павла, Порфирия, Селевкия, Феодула, Иулиана, Самуила, Илии, Даниила, Иеремии, Исаии (307–309). Свт. Московского Макария (1926). Собор святых Новосибирской митрополии Мчч. Персидских в Мартирополе (IV). Прп. Маруфа, еп. Месопотамского (422) Сщмч. Петра <i>Успенского</i> пресвитера (1938)	Исповедь Божественная литургия	8 ⁰⁰	о. Федор о. Дмитрий Н.	8 ⁰⁰ (Ю)	о. Александр Б. о. Андрей С.
		Всенощное бдение Исповедь	17 ⁰⁰	о. Михаил о. Дмитрий Н. о. Анатолий	17 ⁰⁰ (Ц)	о. Федор (все)
вс 2	Неделя сыропустная. Воспоминание Адамова изгнания. Прощеное воскресенье. Глас 3-й Вмч. Феодора Тирона (ок. 306). Сщмч. Еρμοгена, патриарха Московского и всея Руси, чудотворца (1612) Прп. Феодора молчаливого, Печерского, в Дальних пещерах (XIII). Прав. Мариамны, сестры ап. Филиппа (I). Обрѣтение мощей мч. Мины Калликелáда (867–889) Сщмчч. Михаила <i>Никологорского</i> и Павла <i>Косминкова</i> пресвитеров (1938); мч. Анны <i>Четвериковой</i> (1940) Заговенье на Великий пост	Исповедь Божественная литургия	7 ⁰⁰ (Ел)	о. Андрей Щ.	6 ⁴⁵ (Ю)	о. Александр Т. о. Николай
		Исповедь Молебен	8 ³⁰	о. Михаил о. Дмитрий Н. о. Анатолий	9 ⁰⁰ (Ц)	о. Федор о. Николай о. Александр Б.
		Божественная литургия	9 ³⁰		10 ⁰⁰ (Ц)	
		Чин прощения	11 ⁰⁰			
		Вечерня Чин прощения			17 ⁰⁰ (Ц)	о. Федор (все)
пн 3	Седмица 1-я Великого поста. Свт. Льва, папы Римского (461) Прп. Космы Яхромского (1492). Свт. Агáпита исп., еп. Сина́дского (IV). Свт. Флавиана исп., патриарха Цареградского (449–450) Прп. Владимира <i>Терентьева</i> исп. (1933)	Утренняя Часы Изобразительны Вечерня	8 ⁰⁰	о. Михаил	8 ⁰⁰ (Ю)	о. Николай
		Великое повечерие Великий канон Андрея Критского	18 ⁰⁰	о. Федор К. о. Анатолий о. Михаил о. Дмитрий Н.	18 ⁰⁰ (Ц)	о. Федор о. Андрей С. о. Александр Б. о. Александр Т.
вт 4	Апп. от 70-ти Архиппа и Филимона и мч. равноап. Апфии (I). Прп. Феодора Санаксарского (1791) Мчч. Максима, Феодота, Исихия, мч. Асклипиодóты (305–311). Прпп. Евгения и Макария испп., пресвитеров Антиохийских (363). Прп. Досифея (VII), ученика прп. аввы Дорофея. Прп. Равулы (ок. 530) Мч. Димитрия <i>Волкова</i> (1942)	Утренняя Часы Изобразительны Вечерня	8 ⁰⁰	о. Федор К.	8 ⁰⁰ (Ю)	о. Андрей С.
		Великое повечерие Великий канон Андрея Критского	18 ⁰⁰	о. Дмитрий Н. о. Анатолий о. Михаил о. Андрей Щ.	18 ⁰⁰ (Ц)	о. Федор о. Николай о. Александр Б. о. Филипп
ср 5	Прп. Льва, еп. Катáнского (ок. 780). Прмчч. Валаамских: Тита, Тихона, Геласия, Сергия, Варлаама, Саввы, Конона, Сильвестра, Киприана, Пимена, Иоанна, Самона, Ионы, Давида, Корнилия, Нифонта, Афанасия, Серапиона, Варлаама, Афанасия, Антония, Луки, Леонтия, Фомы, Дионисия, Филиппа, Игнатия, Василия, Пахомия, Василия, Феóфила, Иоанна, Феодора, Иоанна (1578) Блгв. кн. Ярослава Мудрого (1054). Прп. Агафона Печерского, в Дальних пещерах (XIII–XIV). Прмч. Корнилия Псково-Печерского (1570). Сщмч. Садо́ка, еп. Персидского, и с ним 128-ми мучеников (342–344). Прп. Агафона, папы Римского (682) Сщмч. Николая <i>Розова</i> пресвитера (1938)	Исповедь Утренняя Часы Изобразительны Вечерня Литургия Преждеосвященных Даров	8 ⁰⁰	о. Дмитрий Н. о. Анатолий	8 ⁰⁰ (Ц)	о. Александр Б. о. Николай
		Великое повечерие Великий канон Андрея Критского	18 ⁰⁰	о. Андрей Щ. о. Михаил о. Дмитрий Н.	18 ⁰⁰ (Ц)	о. Федор о. Николай о. Александр Б. о. Филипп

		ХРАМ СВЯТИТЕЛЯ МИТРОФАНА ВОРОНЕЖСКОГО		ХРАМ БЛАГОВЕЩЕНИЯ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ		
чт 6	Прп. Тимофея в Симвóлех (795). Свт. Евстафия, архиеп. Антиохийского (337) Свт. Георгия, еп. Амастридского (802–811) Сщмчч. Александра <i>Вислянского</i> , Даниила <i>Алферова</i> и Григория <i>Хлебунова</i> пресвитеров (1930); сщмчч. Константина <i>Пятикрестовского</i> пресвитера, Павла <i>Широкого</i> диакона (1938); мц. Ольги <i>Кошелевой</i> (1939) Козельщанской иконы Божией Матери (1881)	Утренняя Часы Изобразительны Вечерня	8 ⁰⁰	о. Андрей Щ.	8 ⁰⁰ (Ю)	о. Филипп
		Великое повечерие Великий канон Андрея Критского	18 ⁰⁰	о. Федор о. Михаил о. Анатолий	18 ⁰⁰ (Ц)	о. Андрей С. о. Александр Т. о. Александр Б. о. Андрей Щ.
пт 7	Обрѣтение мощей мучеников, иже во Евгении (395–423) Мчч. Маврикия и 70-ти воинов: Фотина, Феодора, Филиппа и иных (ок. 305). Прпп. Фалáссия, Лимния и Варадáта, пустынников Сирийских (V). Прп. Афанасия исп. (821) Сщмчч. Иосифа <i>Смирнова</i> и Владимира <i>Ильинского</i> пресвитеров, Иоанна <i>Касторского</i> диакона и мч. Иоанна <i>Перебаскина</i> (1918); сщмчч. Михаила <i>Горбунова</i> , Иоанна <i>Орлова</i> , Виктора <i>Моригеровского</i> , Иоанна <i>Парусникова</i> , Сергия <i>Белокурова</i> , Андрея <i>Ясенева</i> , Павла <i>Смирнова</i> пресвитеров, прмчч. Сергия <i>Букашкина</i> и Антипы <i>Кириллова</i> , прмц. Параскевы <i>Макаровой</i> , мчч. Стефана <i>Франтова</i> и Николая <i>Некрасова</i> , мцц. Елисаветы <i>Тимохиной</i> , Ирины <i>Смирновой</i> и Варвары <i>Лосевой</i> (1938); мч. Андрея <i>Гневешева</i> (1941); прмч. Филарета <i>Пряхина</i> (1942) <i>По заамвонной молитве – молебный канон вмч. Феодору Тирону и благословение колива</i>	Исповедь Утренняя Часы Изобразительны Вечерня Литургия Преждеосвященных Даров	8 ⁰⁰	о. Михаил о. Андрей Щ.	8 ⁰⁰ (Ц)	о. Федор о. Андрей С.
		Великое повечерие Утренняя	17 ⁰⁰	о. Дмитрий Н. о. Анатолий	17 ⁰⁰ (Ц)	о. Александр Б. о. Николай
сб 8	Вмч. Феодора Тирона (ок. 306) (<i>переходящее празднование в субботу 1-й седмицы Великого поста</i>). Сщмч. Поликарпа, еп. Смирнского (167). Обрѣтение мощей блж. Матроны Московской (1998) Прп. Поликарпа Брянского (1620–1621). Прп. Зиновия <i>Мажуги</i> , митр. Тетрицкаройского, в схиме Серафима (1985). Прпп. Иоанна, Антиоха, Антонина, Моисея, Зевина, Полихрония, Моисея другого и Дамиана, пустынников Сирийских (V). Прп. Александра монаха, начальника обители «Неусыпающих» (ок. 430) Сщмчч. Павла <i>Кушникова</i> пресвитера (1918); сщмчч. Алексия <i>Никольского</i> , Николая <i>Дмитрова</i> , Михаила <i>Ражкина</i> пресвитеров и мч. Сергия <i>Бородавкина</i> (1938) <i>Литургия св. Иоанна Златоуста</i>	Исповедь Божественная литургия	8 ⁰⁰	о. Федор о. Анатолий о. Дмитрий Н.	8 ⁰⁰ (Ц)	о. Александр Б. о. Филипп о. Николай
		Молебен о даровании чад			10 ⁰⁰ (Ю)	о. Николай
		Всенощное бдение Исповедь	17 ⁰⁰	о. Анатолий о. Михаил о. Дмитрий Н.	17 ⁰⁰ (Ц)	о. Федор (все)
вс 9	Неделя 1-я Великого поста. Торжество Православия. Глас 4-й Первое (IV) и второе (452) обрѣтение главы Иоанна Предтечи Прп. Еразма Печерского, в Ближних пещерах (ок. 1160) Иконы Божией Матери Кипрской в с. Стромьнь Московской обл. (<i>переходящее празднование в 1-ю Неделю Великого поста</i>) <i>Литургия св. Василия Великого</i>	Исповедь Божественная литургия	7 ⁰⁰ (Ел)	о. Андрей Щ.	6 ⁴⁵ (Ю)	о. Александр Б. о. Филипп
					8 ³⁰ (В)	о. Николай о. Александр Т.
		Исповедь	8 ³⁰	о. Анатолий о. Михаил	9 ⁰⁰ (Ц)	о. Федор о. Филипп
		Божественная литургия Молебен Недели Православия	9 ³⁰	о. Дмитрий Н.	10 ⁰⁰ (Ц)	о. Андрей С.
		Вечерня Утренняя	17 ⁰⁰	о. Михаил	17 ⁰⁰ (С)	о. Николай
		Молебен свт. Митрофану	18 ³⁰	о. Михаил		
пн 10	Седмица 2-я Великого поста. Свт. Тарасия, архиеп. Константинопольского (806) Свт. Сильвестра, архиеп. Омского, исп. (1920); сщмчч. Александра <i>Виноградова</i> пресвитера, прмц. Мстиславы <i>Фокиной</i> (1938); сщмчч. Николая <i>Троицкого</i> пресвитера (1945)	Часы Изобразительны Вечерня	8 ⁰⁰	о. Михаил	8 ⁰⁰ (С)	о. Николай
		Великое повечерие Утренняя	17 ⁰⁰	о. Федор К.	17 ⁰⁰ (С)	о. Александр Б.
вт 11	Свт. Порфирия, архиеп. Газского (420) Прп. Севастиана Пошехонского (XV–XVI). Мч. Севастиана (ок. 66) Сщмчч. Михаила <i>Лисицына</i> пресвитера (1918); сщмчч. Петра <i>Варламова</i> пресвитера (1930); сщмчч. Сергия <i>Воскресенского</i> пресвитера (1933); сщмчч. Иоанна, еп. Рильского, и Иоанна <i>Дунаева</i> пресвитера, прмц. Анны <i>Благовещенской</i> (1938)	Часы Изобразительны Вечерня	8 ⁰⁰	о. Федор К. о. Анатолий*		
		Соборование			8 ⁰⁰ (Ц)	о. Александр Б. о. Андрей С. о. Александр Т. о. Филипп о. Николай
		Великое повечерие Утренняя	17 ⁰⁰	о. Михаил	17 ⁰⁰ (С)	о. Андрей С.

		ХРАМ СВЯТИТЕЛЯ МИТРОФАНА ВОРОНЕЖСКОГО		ХРАМ БЛАГОВЕЩЕНИЯ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ	
ср 12	Прп. Прокопия Декаполита, исп. (ок. 750) Прп. Тита, пресвитера Печерского, в Ближних пещерах (1190). Прп. Тита Печерского, бывшего воина, в Дальних пещерах (XIV). Прп. Фалалей Сирийского (ок. 460) Сщмч. Сергия <i>Увицкого</i> пресвитера (1932); мч. Михаила <i>Маркова</i> (1938)	Исповедь Часы Изобразительны Вечерня Литургия Преждеосвя- щенных Даров	8 ⁰⁰	о. Михаил	8 ⁰⁰ (С) о. Андрей С. о. Александр Б.
		Вечерня Литургия Преждеосвя- щенных Даров	18 ⁰⁰	о. Андрей Щ. о. Анатолий	18 ⁰⁰ (Ю) о. Николай о. Филипп
чт 13	Прп. Василия исп. (750). Сщмч. Арсения, митр. Ростовского (1772). Прп. Кассиана Римлянина (435) Блж. Николая, Христа ради юродивого, Псковского (1576). Сщмч. Протерия, патриарха Александрийского (457). Сщмч. Нестора, еп. Магиддийского (250). Прпп. жен Марины и Киры (ок. 450). Прп. Иоанна, нареченного Варсонофием, еп. Дамаского (V); мч. Феоктиста (VIII) Девпетерувской иконы Божией Матери (1392)	Утренняя Часы Изобразительны Вечерня			8 ⁰⁰ (Ю) о. Владимир Л.
		Соборование	8 ⁰⁰	о. Андрей Щ. о. Анатолий о. Михаил о. Дмитрий Н.	
		Великое повечерие Утренняя	17 ⁰⁰	о. Анатолий	17 ⁰⁰ (Ю) о. Филипп
пт 14	Прмц. Евдокии (ок. 160–170) Прп. Мартирия Зеленёцкого (1603). Мчч. Нестора и Тривимия (III). Мц. Антонины (III–IV). Мчч. Маркелла и Антония. Прп. Домнины Сирийской (ок. 450–460) Сщмчч. Василия <i>Никитского</i> , Петра <i>Любимова</i> , Иоанна <i>Стрельцова</i> , Вениамина <i>Фаминцева</i> , Михаила <i>Букринского</i> пресвитеров, прмч. Антония <i>Коржа</i> , прмцц. Анны <i>Макандиной</i> , Дарии <i>Зайцевой</i> , Евдокии <i>Архиповой</i> , Ольги <i>Жильцовой</i> , Александры <i>Дьячковой</i> , Матроны <i>Макандиной</i> , мч. Василия <i>Архипова</i> , мц. Надежды <i>Абакумовой</i> (1938); сщмч. Александра <i>Ильенкова</i> пресвитера (1942); сщмч. Василия <i>Константинова-Гришина</i> пресвитера (1943)	Исповедь Часы Изобразительны Вечерня Литургия Преждеосвя- щенных Даров	8 ⁰⁰	о. Анатолий о. Михаил	8 ⁰⁰ (Ю) о. Филипп
		Великое повечерие Утренняя	17 ⁰⁰	о. Дмитрий Н. о. Андрей Щ.	17 ⁰⁰ (Ц) о. Александр Т. о. Александр Б.
сб 15	Иконы Божией Матери, именуемой «Державная» (1917). Сщмч. Феодота, еп. Киринейского (ок. 326). Свт. Арсения, еп. Тверского (1409) Мц. Евфалии (257). Мч. Троа́дия (III). Прп. Агафона Египетского (V). Мчч. 440 Итальянских (579) Поминовение усопших <i>Литургия св. Иоанна Златоуста</i> <i>В эту субботу заупокойная служба по Триоди соединяется со службами Минеи и Октоиха</i>	Исповедь Божественная литургия	8 ⁰⁰	о. Федор о. Дмитрий Н. о. Андрей Щ.	8 ⁰⁰ (Ц) о. Александр Т. о. Александр Б. о. Андрей С.
		Всенощное бдение Исповедь	17 ⁰⁰	о. Дмитрий Н. о. Михаил о. Анатолий	17 ⁰⁰ (Ц) о. Федор (все)
вс 16	Неделя 2-я Великого поста. Глас 5-й Свт. Григория Паламы, архиеп. Фессалонитского (<i>переходящее празднование во 2-ю Неделю Великого поста</i>). Мчч. Евтро́пия, Клеоника и Василиска (ок. 308) Прп. Пи́амы девы (337). Свв. Зино́на и Зоила. Собор всех преподобных отцов Киево-Печерских (<i>переходящее празднование во 2-ю Неделю Великого поста</i>) Прмц. Марфы <i>Ковровой</i> и мч. Михаила <i>Строева</i> (1938) Волоколамской иконы Божией Матери (1572) <i>Литургия св. Василия Великого</i>	Исповедь Божественная литургия	7 ⁰⁰ (Ел)	о. Андрей Щ.	6 ⁴⁵ (Ю) о. Андрей С. о. Александр Б.
		Исповедь Молебен	8 ³⁰	о. Дмитрий Н. о. Михаил	9 ⁰⁰ (Ц) о. Федор о. Александр Б.
		Божественная литургия	9 ³⁰	о. Анатолий	10 ⁰⁰ (Ц) о. Александр Т.
		Вечерня Утренняя	17 ⁰⁰	о. Михаил	17 ⁰⁰ (Ц) о. Николай
		Молебен свт. Митрофану	18 ³⁰	о. Михаил	
пн 17	Седмица 3-я Великого поста. Прп. Герасима, иже на Иордане (475). Прп. Герасима Вологодского (1178). Блгв. кн. Даниила Московского (1303) Блгв. кн. Василия (Василько́) Ростовского (1238). Прмч. Иоасафа Снетногорского, Псковского (1299). Мчч. Павла и Иулиании (ок. 273). Прп. Иакова постника (VI). Перенесение мощей блгв. кн. Вячеслава Чешского (938). Свт. Григория, еп. Константи́и Кипрской Сщмч. Александра <i>Лихарева</i> пресвитера (1938)	Исповедь Часы Изобразительны Вечерня Литургия Преждеосвя- щенных Даров	8 ⁰⁰	о. Михаил	8 ⁰⁰ (Ц) о. Николай о. Александр Б.
		Великое повечерие Утренняя	17 ⁰⁰	о. Анатолий	17 ⁰⁰ (С) о. Андрей С.

вт 18	Мч. Кóнона Исаvрийского (I) Обрeтение мощей блгвв. кнн. Феодора Смоленского и чад его Давида и Константина, Ярославских, чудотворцев (1463). Прмч. Адриана Пошехонского, Ярославского (1550). Мч. Онисия (I). Мч. Конона градаря (огородника) (III). Мч. Ираиды. Мч. Евлогия, иже в Палестине. Мч. Евлампия. Прп. Марка (V). Прп. Исихия (ок. 790) Сщмч. Николая <i>Покровского</i> пресвитера (1919); сщмч. Иоанна <i>Миротворцева</i> пресвитера и прмчч. Мардария <i>Исаева</i> и Феофана <i>Графова</i> (1938). Обрeтение мощей свт. Луки исп., архиеп. Симферопольского (1996) Иконы Божией Матери, именуемой «Воспитание»	Часы Изобразительны Вечерня	8 ⁰⁰	о. Анатолий	8 ⁰⁰ (C)	о. Андрей С.
		Великое повечерие Утренья	17 ⁰⁰	о. Федор К.	17 ⁰⁰ (Ю)	о. Александр Б.
ср 19	Мчч. 42-х во Амморе: Константина, Аетия, Феóфила, Феодора, Мелиссена, Кáллиста, Васóя и прочих с ними (ок. 845). Прп. Иова, в схиме Иисуса, Анзерского (1720) Обрeтение Честнóго Креста и гвоздей св. царицею Еленою во Иерусалиме (326). Прмчч. Кóнона и сына его Кóнона (270–275). Прп. Аркадия Кипрского (ок. 361). Прп. Фридолина Зекингéнского (540) Икон Божией Матери: Ченстоховской, Шестоковской и «Благодатное Небо»	Исповедь Часы Изобразительны Вечерня Литургия Преждеосвященных Даров	8 ⁰⁰	о. Федор К. о. Анатолий*	8 ⁰⁰ (Ю)	о. Александр Б.
		Вечерня Литургия Преждеосвященных Даров	18 ⁰⁰	о. Дмитрий Н. о. Михаил	18 ⁰⁰ (C)	о. Филипп о. Андрей С.
чт 20	Священномучеников, в Херсонесе епископствовавших: Василия, Ефрема, Капитона, Евгения, Ефeрия, Елpidия и Агафодóра (IV) Прп. Павла Препрóстого (IV). Свт. Павла исп., еп. Прусиáдского (IX). Прп. Емилиана Италийского Сщмч. Николая <i>Розова</i> пресвитера (1930); прмч. Нила <i>Тютюкина</i>, прмцц. Матроны <i>Грошевой</i>, Марии <i>Грошевой</i>, Евдокии <i>Синицыной</i>, Екатерины <i>Константиновой</i>, Антонины <i>Новиковой</i>, Надежды <i>Кругловой</i>, Ксении <i>Петрухиной</i> и Анны <i>Гороховой</i> (1938) Иконы Божией Матери, именуемой «Споручница грешных», в Кóрце (Ровенск.) (1622), в Одрине (Брянск.) (1843) и в Москве (1848)	Утренья Часы Изобразительны Вечерня	8 ⁰⁰	о. Михаил	8 ⁰⁰ (C)	о. Филипп
		Великое повечерие Утренья	17 ⁰⁰	о. Андрей Щ.	17 ⁰⁰ (Ю)	о. Александр Т.
пт 21	Прп. Феофилакта исп., еп. Никомидийского (842–845) Прпп. Лазаря (1391) и Афанасия (XV) Муромских (Мурманских), Олонецких. Ап. Ерма (I). Сщмч. Феодорита, пресвитера Антиохийского (361–363). Прп. Дометия (363) Сщмч. Иоанна <i>Знаменского</i> пресвитера (1923); мч. Владимира <i>Ушкова</i> (1942) Иконы Божией Матери «Знáмение» Курской-Коренной (1898)	Исповедь Часы Изобразительны Вечерня Литургия Преждеосвященных Даров	8 ⁰⁰	о. Андрей Щ.	8 ⁰⁰ (Ю)	о. Александр Т.
		Великое повечерие Утренья	17 ⁰⁰	о. Дмитрий Н. о. Анатолий	17 ⁰⁰ (Ц)	о. Александр Б. о. Николай
сб 22	40 мучеников, в Севастийском озере мучившихся: Кириóна, Кандида, Домна, Исихия, Ираклия, Смарагда, Евнóика, Уáлента (Валента), Вивиáна, Клавдия, Приска, Феодула, Евтихия, Иоанна, Ксáнфия, Илиáна, Сисиния, Ангия, Аетия, Флавия, Акакия, Екдикия (Екдита), Лисимáха, Александра, Илия, Горгония, Феóфила, Дометиáна, Гаия, Леонтия, Афанасия, Кирилла, Сакердóна, Николая, Уалeрия (Валерия), Филоктимона, Севериана, Худиóна, Мелитона и Агла́ия (ок. 320) Мч. Урпасиана (ок. 295). Св. Кесáрия, брата свт. Григория Божослова (ок. 369). Прав. Тарасия Сщмчч. Михаила <i>Маслова</i>, Алексия <i>Смирнова</i>, Димитрия <i>Гливенко</i>, Сергия <i>Лебедева</i>, Сергия <i>Цветкова</i> пресвитеров и Николая <i>Горюнова</i> диакона, прмч. Иоасафа <i>Шахова</i> и прмцц. Наталии <i>Ульяновой</i> и Александры <i>Самойловой</i> (1938) Албазинской иконы Божией Матери, именуемой «Слово плоть бысть» (1666) <i>Литургия св. Иоанна Златоуста</i> <i>Заупокойная служба в эту субботу не совершается</i>	Исповедь Божественная литургия	8 ⁰⁰	о. Федор о. Дмитрий Н. о. Анатолий	8 ⁰⁰ (Ц)	о. Александр Б. о. Филипп о. Николай
		Молебен о даровании чад			10 ⁰⁰ (Ю)	о. Николай
		Всенощное бдение Исповедь	17 ⁰⁰	о. Михаил о. Дмитрий Н. о. Анатолий	17 ⁰⁰ (Ц)	о. Федор (все)

		ХРАМ СВЯТИТЕЛЯ МИТРОФАНА ВОРОНЕЖСКОГО			ХРАМ БЛАГОВЕЩЕНИЯ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ	
вс 23	Неделя 3-я Великого поста, Крестопоклонная. Глас 6-й Мчч. Кодрата и иже с ним: Киприана, Дионисия, Анекта, Павла, Крискента, Дионисия, Викторина, Виктор, Никифора, Клавдия, Диодора, Серафиона, Папия, Леонида и мцц. Хариессы, Нунехии, Василиссы, Ники, Гали, Галины, Феодоры и иных многих (258). Прав. Павла Таганрогского (1879) Мчч. Кодрата Никомидийского, Саторина, Руфина и прочих (III). Прп. Анастасии (567–568) Сщмч. Димитрия <i>Легейдо</i> пресвитера (1938) <i>Литургия св. Василия Великого</i> <i>На утрени после великого славословия – вынос Креста и поклонение ему</i>	Исповедь Божественная литургия	7 ⁰⁰ (Ел)	о. Андрей Щ.	6 ⁴⁵ (Ю)	о. Николай о. Андрей С.
		Исповедь Молебен	8 ³⁰	о. Михаил о. Анатолий о. Дмитрий Н.	9 ⁰⁰ (Ц)	о. Федор о. Андрей С. о. Филипп
		Божественная литургия	9 ³⁰		10 ⁰⁰ (Ц)	
		Соборование	17 ⁰⁰	о. Анатолий о. Михаил о. Владимир А. о. Дмитрий Н.	17 ⁰⁰ (Ц)	о. Николай о. Александр Т. о. Александр Б. о. Андрей С. о. Филипп о. Андрей Щ.
		Молебен свт. Митрофану	19 ³⁰	о. Михаил		
пн 24	Седмица 4-я Великого поста, Крестопоклонная. Свт. Софрония, патриарха Иерусалимского (639). Свт. Евфимия, архиеп. Новгородского, чудотворца (1458) Прп. Софрония, затворника Печерского, в Дальних пещерах (XIII). Прп. Алексия Голосеевского, Киевского (1917). Сщмч. Пиюния, пресвитера Смирнского, и иже с ним (250). Перенесение мощей мч. Епимаха. Свт. Софрония, еп. Врачанского (1813) (Болг.) Прп. Патрикия <i>Петрова</i> исп. (1933); св. Василия <i>Малахова</i> исп., пресвитера (1937) <i>На 1-м часе поклонение Кресту</i>	Часы Изобразительны Вечерня	8 ⁰⁰	о. Михаил	8 ⁰⁰ (С)	о. Филипп
		Великое повечерие Утрени	17 ⁰⁰	о. Федор К.	17 ⁰⁰ (Ю)	о. Андрей С.
вт 25	Прп. Феофана исп., Сигрианского (818) Прав. Финееса (ок. 1500 г. до Р.Х.). Свт. Григория Двоеслова, папы Римского (604). Прп. Симеона Нового Богослова (1021) Св. Александра <i>Державина</i> исп., пресвитера (1933); сщмчч. Иоанна <i>Плеханова</i> , Константина <i>Соколова</i> пресвитеров, прмч. Владимира <i>Волкова</i> (1938); сщмч. Сергия <i>Скворцова</i> пресвитера (1943) Лиддской нерукотворенной (на столпе) иконы Божией Матери (I)	Исповедь Часы Изобразительны Вечерня Литургия Преждеосвященных Даров	8 ⁰⁰	о. Федор К. о. Анатолий*	8 ⁰⁰ (Ю)	о. Андрей С. о. Александр Б.
		Великое повечерие Утрени	17 ⁰⁰	о. Дмитрий Н.	17 ⁰⁰ (Ю)	о. Николай
ср 26	Перенесение мощей свт. Никифора, патриарха Константинопольского (846) Мч. Савина (287). Мчч. Африкана, Публия и Терентия (III). Мч. Александра (305–311). Мц. Христины Персидской (IV). Прп. Анина пресвитера Сщмч. Николая <i>Попова</i> пресвитера (1919); сщмч. Григория <i>Поспелова</i> пресвитера (1921) <i>На 1-м часе поклонение Кресту</i>	Исповедь Часы Изобразительны Вечерня Литургия Преждеосвященных Даров	8 ⁰⁰	о. Дмитрий Н.	8 ⁰⁰ (Ю)	о. Николай
		Вечерня Литургия Преждеосвященных Даров	18 ⁰⁰	о. Анатолий о. Андрей Щ.	18 ⁰⁰ (С)	о. Александр Б. о. Владимир Л.
чт 27	Прп. Венедикта Нурсийского (543) Свт. Феоноста, митр. Киевского и всея Руси (1353). Блгв. вел. кн. Ростислава-Михаила (1167). Свт. Евхимона исп., еп. Лампсакийского (IX) Феодоровской иконы Божией Матери (1613)	Утрени Часы Изобразительны Вечерня	8 ⁰⁰	о. Андрей Щ.	8 ⁰⁰ (С)	о. Владимир Л.
		Великое повечерие Утрени			17 ⁰⁰ (Ю)	о. Филипп
		Соборование	18 ⁰⁰	о. Михаил о. Анатолий о. Дмитрий Н.		

		ХРАМ СВЯТИТЕЛЯ МИТРОФАНА ВОРОНЕЖСКОГО			ХРАМ БЛАГОВЕЩЕНИЯ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ	
пт 28	Мч. Агапия и с ним семи мучеников: Пуплия, Тимолая, Ромила, двух Александров и двух Дионисиев (303) Сщмч. Александра, иерея в Сиде (270–275). Мч. Никандра (ок. 302) Сщмч. Алексия <i>Виноградова</i> пресвитера (1938); сщмч. Михаила <i>Богословского</i> пресвитера (1940) <i>В конце изобразительных совершается поклонение Кресту</i>	Исповедь Часы изобразительны Вечерня Литургия Преждеосвященных Даров	8 ⁰⁰	о. Михаил о. Анатолий	8 ⁰⁰ (Ю)	о. Филипп
		Великое повечерие Утренья	17 ⁰⁰	о. Дмитрий Н. о. Анатолий	17 ⁰⁰ (Ц)	о. Александр Б. о. Андрей С.
сб 29	Мч. Савина (287). Мч. Папы (305–311) Свт. Серапиона, архиеп. Новгородского (1516). Ап. Аристовула, еп. Вританийского (Британского) (I). Сщмч. Александра, папы Римского (119). Мч. Иулиана Аназървского (305–311). Сщмчч. Трофима и Фάла, пресвитеров Лаодикийских (ок. 300) <i>Поминовение усопших</i> <i>Литургия св. Иоанна Златоуста</i>	Исповедь Божественная литургия	8 ⁰⁰	о. Дмитрий Н. о. Анатолий о. Михаил	8 ⁰⁰ (Ц)	о. Александр Б. о. Андрей С. о. Александр Т.
		Всенощное бдение Исповедь	17 ⁰⁰	о. Анатолий о. Дмитрий Н. о. Михаил	17 ⁰⁰ (Ц)	о. Федор (все)
вс 30	Неделя 4-я Великого поста. Глас 7-й Прп. Иоанна Лествичника (<i>переходящее празднование в 4-ю Неделю Великого поста</i>). Прп. Алексия, человека Божия (411). Прп. Макария, игумена Калязинского, чудотворца (1483) Прп. Парфения Киевского (1855). Мч. Марина. Свт. Патрикия, просветителя Ирландии (после 460) Сщмч. Александра <i>Поливанова</i> пресвитера (1919); сщмч. Виктора <i>Киранова</i> пресвитера (1942) <i>Литургия св. Василия Великого</i>	Исповедь Божественная литургия	7 ⁰⁰ (Ел)	о. Андрей Щ.	6 ⁴⁵ (Ю)	о. Александр Б. о. Александр Т.
					8 ³⁰ (В)	о. Андрей С. о. Филипп
		Исповедь Молебен	8 ³⁰	о. Анатолий о. Михаил о. Дмитрий Н.	9 ⁰⁰ (Ц)	о. Федор о. Александр Т. о. Николай
		Божественная литургия	9 ³⁰		10 ⁰⁰ (Ц)	
		Вечерня Утренья Молебен свт. Митрофану	17 ⁰⁰	о. Михаил		
		Соборование			17 ⁰⁰ (Ц)	о. Александр Т. о. Николай о. Александр Б. о. Андрей С. о. Филипп о. Андрей Щ.
пн 31	Седмица 5-я Великого поста. Свт. Кирилла, архиеп. Иерусалимского (386) Мчч. Трофима и Евкарпия (ок. 300). Прп. Анина монаха Сщмч. Димитрия <i>Розанова</i> пресвитера, прмц. Наталии <i>Баклановой</i> (1938)	Часы Изобразительны Вечерня	8 ⁰⁰	о. Михаил	8 ⁰⁰ (С)	о. Филипп
		Великое повечерие Утренья	17 ⁰⁰	о. Федор К.	17 ⁰⁰ (С)	о. Андрей С.

А П Р Е Л Ь

вт 1	Мчч. Хрисанфа и Дарии (283) и с ними мчч. Клавдия трибуна, Иларии, жены его, Иάсона и Мавра, сынов их, Диодора пресвитера и Мариана диакона. Прав. Софии, кн. Слуцкой (1612). Прп. Симеона Псково-Печерского (прославление 2003) Прп. Иннокентия Комельского, Вологодского (1521). Мч. Панхăрия (ок. 302). Прп. Вассы Псково-Печерской (ок. 1473). Прп. Симеона Дайбабского (1941) (Серб.) Св. Иоанна <i>Блинова</i> исп. (1933); прмц. Матроны <i>Алексеевой</i> (1938) Иконы Божией Матери, именуемой «Умиление», Смоленской (1103)	Часы Изобразительны Вечерня	8 ⁰⁰	о. Федор К.	8 ⁰⁰ (С)	о. Андрей С.
		Великое повечерие Утренья	17 ⁰⁰	о. Анатолий	17 ⁰⁰ (Ю)	о. Александр Б.

		ХРАМ СВЯТИТЕЛЯ МИТРОФАНА ВОРОНЕЖСКОГО		ХРАМ БЛАГОВЕЩЕНИЯ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ		
ср 2	Прпп. Иоанна, Сергия, Патрикия и прочих, во обители св. Саввы убиенных (796) Прмч. Евфросина Синозёрского, Новгородского (1612). Мц. Фотины (Светланы) самаряныни, ее сыновей мчч. Виктора, нареченного Фотином, и Иосии; мцц. Анатоллии, Фотó, Фотиды, Параскевы, Кириакии, Домнины и мч. Севастиана (ок. 66). Мцц. Александры, Клавдии, Евфрасии, Матроны, Иулиании, Евфимии и Феодосии (310). Свт. Никиты исп., архиеп. Аполлониáдского (ок. 813–820). Сщмч. Владимира <i>Пиксанова</i> пресвитера (1918); сщмч. Василия <i>Соколова</i> диакона (1938) <i>На вечерне к стихирам на «Господи, воззвах» добавляются 24 стихиры Великого канона и читается житие прп. Марии Египетской</i>	Исповедь Часы Изобразительны Вечерня Литургия Преждеосвященных Даров	8 ⁰⁰	о. Анатолий	8 ⁰⁰ (Ю)	о. Александр Б.
		Утреня Великий канон Андрея Критского	17 ⁰⁰	о. Михаил о. Дмитрий Н. о. Анатолий	17 ⁰⁰ (Ц)	о. Федор (все)
чт 3	Четверток Великого канона. Прп. Иакова исп., еп. (VIII–IX). Прп. Серафима Вырицкого (1949) Свт. Кирилла, еп. Катанского (I–II). Свт. Фомы, патриарха Константинопольского (610) Сщмч. Владимира <i>Введенского</i> пресвитера (1931)	Исповедь Часы Изобразительны Вечерня Литургия Преждеосвященных Даров	8 ⁰⁰	о. Михаил о. Андрей Щ.	8 ⁰⁰ (Ю)	о. Владимир Л. о. Андрей С.
		Великое повечерие Утреня	17 ⁰⁰	о. Андрей Щ.	17 ⁰⁰ (Ю)	о. Филипп
пт 4	Сщмч. Василия, пресвитера Анкирского (362–363) Мц. Дросиды, дочери царя Траяна (104–117). Прп. Исаакия Далматского (IV)	Исповедь Часы Изобразительны Вечерня Литургия Преждеосвященных Даров	8 ⁰⁰	о. Андрей Щ.	8 ⁰⁰ (Ю)	о. Филипп
		Утреня Акафист	17 ⁰⁰	о. Дмитрий Н. о. Анатолий о. Михаил	17 ⁰⁰ (Ц)	о. Федор (все)
сб 5	Похвала Пресвятой Богородицы (Суббота Акафиста). Прмч. Никона еп. и 199-ти учеников его (251) Прп. Никона, игумена Киево-Печерского (1088). Мчч. Филита, Лидии, жены его, Македона, Феопрепия, Кронида и Амфилохия (117–138). Мч. Василия Мангазёйского (1600) Сщмч. Константина <i>Снятиновского</i> пресвитера (1918); сщмч. Макария <i>Квиткина</i> пресвитера (1931); сщмч. Стефана <i>Преображенского</i> пресвитера (после 1937); сщмч. Василия <i>Коклина</i> пресвитера, прмч. Илии <i>Вятлина</i> , прмцц. Анастасии <i>Бобковой</i> и Варвары <i>Конкиной</i> , мч. Алексия <i>Скоробогатова</i> (1938); прп. Сергия <i>Сребрянского</i> , исп. (1948) <i>Литургия св. Иоанна Златоуста</i> <i>На утрени поется Акафист Пресвятой Богородице</i>	Исповедь Божественная литургия	8 ⁰⁰	о. Дмитрий Н. о. Михаил	8 ⁰⁰ (Ц)	о. Федор о. Александр Б. о. Александр Т.
		Всенощное бдение Исповедь	17 ⁰⁰	о. Дмитрий Н. о. Михаил о. Анатолий	17 ⁰⁰ (Ц)	о. Федор (все)
вс 6	Неделя 5-я Великого поста. Глас 8-й Предпразднство Благовещения Пресвятой Богородицы. Прп. Марии Египетской (<i>переходящее празднование в 5-ю Неделю Великого поста</i>). Прп. Захарии монаха. Свт. Артёмия (Артемона), еп. Солунского (Селевкийского) (I–II) Прп. Захарии, постника Печерского, в Дальних пещерах (XIII–XIV). Мчч. Стефана и Петра Казанских (1552). Прп. Иакова исп., еп. (VIII–IX). Свт. Иринаея исп., еп. Бачского (1955) (Серб.) Сщмч. Александра <i>Флегинского</i> пресвитера (1918); сщмч. Владимира <i>Панькина</i> пресвитера (1920) Иконы Божией Матери, именуемой «Тучная Гора» <i>На этот день переносится с понедельника, 7 апреля, празднование в честь Преставления свт. Тихона, патриарха Московского и всея Руси</i> (1925) <i>Литургия св. Василия Великого</i>	Исповедь Божественная литургия	7 ⁰⁰ (Ел)	о. Анатолий	6 ⁴⁵ (Ю)	о. Александр Т. о. Филипп
					8 ³⁰ (В)	о. Андрей Щ. о. Андрей С.
		Исповедь Молебен	8 ³⁰	о. Дмитрий Н. о. Михаил	9 ⁰⁰ (Ц)	о. Федор о. Филипп о. Александр Б.
		Божественная литургия	9 ³⁰		10 ⁰⁰ (Ц)	
		Всенощное бдение Исповедь	17 ⁰⁰	о. Михаил о. Дмитрий Н. о. Анатолий	17 ⁰⁰ (Ц)	о. Федор (все)
		Молебен свт. Митрофану	19 ⁰⁰	о. Михаил		

В Благовещенском и Митрофаниевском храмах ежедневно дежурит священник или диакон, к которому можно обращаться со своими вопросами и нуждами. Имя дежурного в расписании выделено курсивом. Знаком (*) отмечен дежурный священнослужитель, не принимающий участия в службах.

СБ 1 МАРТА	8 ⁰⁰ – Исповедь Божественная литургия 17 ⁰⁰ – Всенощное бдение Исповедь
ВС 2 МАРТА	8 ⁰⁰ – Исповедь Божественная литургия
ПН 3 МАРТА	18 ⁰⁰ – Великое повечерие Великий канон Андрея Критского
ВТ 4 МАРТА	18 ⁰⁰ – Великое повечерие Великий канон Андрея Критского
СР 5 МАРТА	18 ⁰⁰ – Великое повечерие Великий канон Андрея Критского
ЧТ 6 МАРТА	18 ⁰⁰ – Великое повечерие Великий канон Андрея Критского
ПТ 7 МАРТА	8 ⁰⁰ – Исповедь Утренья Часы Изобразительны Вечерня Литургия Преждеосвященных Даров Молебен вмч. Феодору Тирону и благословение колива 17 ⁰⁰ – Великое повечерие Утренья
СБ 8 МАРТА	8 ⁰⁰ – Исповедь Божественная литургия 17 ⁰⁰ – Всенощное бдение Исповедь
ВС 9 МАРТА	8 ⁰⁰ – Исповедь Божественная литургия Молебен Недели Православия
ВТ 11 МАРТА	17 ⁰⁰ – Великое повечерие Утренья
СР 12 МАРТА	8 ⁰⁰ – Исповедь Часы Изобразительны Вечерня Литургия Преждеосвященных Даров
ЧТ 13 МАРТА	18 ⁰⁰ – Соборование
ПТ 14 МАРТА	17 ⁰⁰ – Великое повечерие Утренья
СБ 15 МАРТА	8 ⁰⁰ – Исповедь Божественная литургия 17 ⁰⁰ – Всенощное бдение Исповедь
ВС 16 МАРТА	8 ⁰⁰ – Исповедь Божественная литургия
ВТ 18 МАРТА	17 ⁰⁰ – Великое повечерие Утренья
СР 19 МАРТА	8 ⁰⁰ – Исповедь Часы Изобразительны Вечерня Литургия Преждеосвященных Даров
ЧТ 20 МАРТА	9 ⁰⁰ – Соборование
ПТ 21 МАРТА	17 ⁰⁰ – Великое повечерие Утренья
СБ 22 МАРТА	8 ⁰⁰ – Исповедь Божественная литургия 17 ⁰⁰ – Всенощное бдение Исповедь
ВС 23 МАРТА	8 ⁰⁰ – Исповедь Божественная литургия
ВТ 25 МАРТА	17 ⁰⁰ – Великое повечерие Утренья
СР 26 МАРТА	8 ⁰⁰ – Исповедь Часы Изобразительны Вечерня Литургия Преждеосвященных Даров
ПТ 28 МАРТА	17 ⁰⁰ – Великое повечерие Утренья
СБ 29 МАРТА	8 ⁰⁰ – Исповедь Божественная литургия 17 ⁰⁰ – Всенощное бдение Исповедь
ВС 30 МАРТА	8 ⁰⁰ – Исповедь Божественная литургия
ВТ 1 АПРЕЛЯ	18 ⁰⁰ – Соборование
СР 2 АПРЕЛЯ	17 ⁰⁰ – Утренья Великий канон Андрея Критского
ЧТ 3 АПРЕЛЯ	8 ⁰⁰ – Исповедь Часы Изобразительны Вечерня Литургия Преждеосвященных Даров
ПТ 4 АПРЕЛЯ	17 ⁰⁰ – Утренья Акафист
СБ 5 АПРЕЛЯ	8 ⁰⁰ – Исповедь Божественная литургия 17 ⁰⁰ – Всенощное бдение Исповедь
ВС 6 АПРЕЛЯ	8 ⁰⁰ – Исповедь Божественная литургия 17 ⁰⁰ – Всенощное бдение Исповедь

СБ 1 МАРТА	8 ⁰⁰ — Исповедь Божественная литургия 17 ⁰⁰ — Всенощное бдение Исповедь
ВС 2 МАРТА	8 ³⁰ — Исповедь Божественная литургия 17 ⁰⁰ — Вечерня Чин прощения
ПН 3 МАРТА	8 ⁰⁰ — Утреня Часы Изобразительны Вечерня 18 ⁰⁰ — Великое повечерие Великий канон Андрея Критского
ВТ 4 МАРТА	8 ⁰⁰ — Утреня Часы Изобразительны Вечерня 18 ⁰⁰ — Великое повечерие Великий канон Андрея Критского
СР 5 МАРТА	6 ³⁰ — Исповедь Утреня Часы Изобразительны Вечерня Литургия Преждеосвященных Даров 18 ⁰⁰ — Великое повечерие Великий канон Андрея Критского
ЧТ 6 МАРТА	8 ⁰⁰ — Утреня Часы Изобразительны Вечерня 18 ⁰⁰ — Великое повечерие Великий канон Андрея Критского
ПТ 7 МАРТА	8 ⁰⁰ — Исповедь Утреня Часы Изобразительны Вечерня Литургия Преждеосвященных Даров Молебен вмч. Феодору Тирону и благословение колива 17 ⁰⁰ — Великое повечерие Утреня
СБ 8 МАРТА	8 ⁰⁰ — Исповедь Божественная литургия 17 ⁰⁰ — Всенощное бдение Исповедь
ВС 9 МАРТА	8 ³⁰ — Исповедь Божественная литургия Молебен Недели Православия
ВТ 11 МАРТА	17 ⁰⁰ — Великое повечерие Утреня
СР 12 МАРТА	8 ⁰⁰ — Исповедь Часы Изобразительны Вечерня Литургия Преждеосвященных Даров
ПТ 14 МАРТА	6 ³⁰ — Исповедь Часы Изобразительны Вечерня Литургия Преждеосвященных Даров 17 ⁰⁰ — Великое повечерие Утреня
СБ 15 МАРТА	8 ⁰⁰ — Исповедь Божественная литургия 17 ⁰⁰ — Всенощное бдение Исповедь
ВС 16 МАРТА	8 ³⁰ — Исповедь Божественная литургия 17 ⁰⁰ — Соборование
ВТ 18 МАРТА	17 ⁰⁰ — Великое повечерие Утреня
СР 19 МАРТА	8 ⁰⁰ — Исповедь Часы Изобразительны Вечерня Литургия Преждеосвященных Даров
ПТ 21 МАРТА	6 ³⁰ — Исповедь Часы Изобразительны Вечерня Литургия Преждеосвященных Даров 17 ⁰⁰ — Великое повечерие Утреня
СБ 22 МАРТА	8 ⁰⁰ — Исповедь Божественная литургия 17 ⁰⁰ — Всенощное бдение Исповедь
ВС 23 МАРТА	8 ³⁰ — Исповедь Божественная литургия
ВТ 25 МАРТА	17 ⁰⁰ — Великое повечерие Утреня
СР 26 МАРТА	8 ⁰⁰ — Исповедь Часы Изобразительны Вечерня Литургия Преждеосвященных Даров
ПТ 28 МАРТА	6 ³⁰ — Исповедь Часы Изобразительны Вечерня Литургия Преждеосвященных Даров 17 ⁰⁰ — Великое повечерие Утреня
СБ 29 МАРТА	8 ⁰⁰ — Исповедь Божественная литургия 17 ⁰⁰ — Всенощное бдение Исповедь
ВС 30 МАРТА	8 ³⁰ — Исповедь Божественная литургия 17 ⁰⁰ — Соборование

ВТ 4 МАРТА	16 ⁰⁰ — Великий канон Андрея Критского
СР 5 МАРТА	8 ³⁰ — Исповедь Утреня Часы Изобразительны Вечерня Литургия Преждеосвященных Даров
ВТ 11 МАРТА	16 ⁰⁰ — Соборование
СР 12 МАРТА	8 ³⁰ — Исповедь Часы Изобразительны Вечерня Литургия Преждеосвященных Даров
ВТ 18 МАРТА	16 ⁰⁰ — Молебен с акафистом мч. Вонифатию
СР 19 МАРТА	8 ³⁰ — Исповедь Часы Изобразительны Вечерня Литургия Преждеосвященных Даров
ВТ 25 МАРТА	16 ⁰⁰ — Соборование
СР 26 МАРТА	8 ³⁰ — Исповедь Часы Изобразительны Вечерня Литургия Преждеосвященных Даров
ВТ 1 АПРЕЛЯ	16 ⁰⁰ — Молебен с акафистом мч. Вонифатию
СР 2 АПРЕЛЯ	8 ³⁰ — Исповедь Часы Изобразительны Вечерня Литургия Преждеосвященных Даров

ПТ 28 МАРТА	17 ⁰⁰ — Великое повечерие Утреня
СБ 29 МАРТА	8 ³⁰ — Исповедь Божественная литургия

По воскресеньям и большим праздникам в храме служитя ранняя литургия..

РАСПИСАНИЕ СОБОРОВАНИЙ В НАШИХ ХРАМАХ

Святителя Митрофана Воронежского

Чт 13 марта — 8⁰⁰ Вс 23 марта — 17⁰⁰ Чт 27 марта — 18⁰⁰ Чт 10 апреля — 18⁰⁰

Благовещения Пресвятой Богородицы

Вт 11 марта — 8⁰⁰ Вс 23 марта — 17⁰⁰ Вс 30 марта — 17⁰⁰ Вт 8 апреля — 18⁰⁰

Святого мученика Вонифатия

Вт 11 марта — 16⁰⁰ Вт 25 марта — 16⁰⁰

Священномученика Иоанна Артоболевского

Чт 13 марта — 18⁰⁰ Чт 20 марта — 9⁰⁰ Вт 1 апреля — 18⁰⁰ Чт 10 апреля — 9⁰⁰

Преподобного Андрея Рублева

Вс 16 марта — 17⁰⁰ Вс 30 марта — 17⁰⁰

*В расписание богослужений могут вноситься изменения, вызванные болезнью священников
и другими непредвиденными обстоятельствами.*

25 января в Центре семьи был Рождественский праздник гимназии. Отец Федор поздравил всех и с Рождеством, и с Крещением, и с днем памяти мученицы Татьяны. Под управлением Анны Дмитриевны пели школьные хоры, а песню «Конь» подхватил весь зал. После трапезы затрубили фанфары и начался бал. Полонез сменялся полькой, вальс-экосез — московской кадрилию, контрдансы — ручейком. Вместе с гимназистами танцевали выпускники, учителя и родители. В конкурсе на лучшую импровизацию под музыку победили все команды. Старшеклассники устроили веселые конкурсы с призами для малышей. И снова танцевали — народный Шاپелуаз, испанский вальс, «Черную лошадку» и московскую кадрилию.



28 января в Доме образования прошла встреча с клириком Свято-Троицкого собора Екатеринбурга о. Константином Корепановым на тему «Страх, тревога и отчаяние в контексте нашего времени».



29 января в Доме образования иеромонах Прокопий (Пашенко) провел беседу «Что значит быть мужчиной в Православии?».

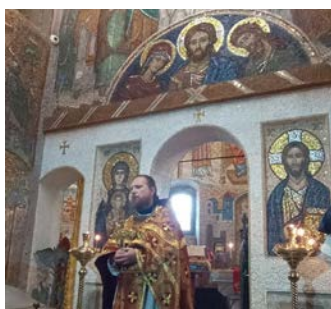
1 февраля отец настоятель участвовал в просмотре работ по иконописи и каллиграфии нашей иконописной

школы. По традиции пять курсовых икон переданы в дар приходу.



4 февраля в гимназии открылась выставка Ольги Акулиной «Крымская весна. Ялта». Ее работы высоко ценит о. Димитрий.

7 февраля в детском доме «Павлин» была премьера спектакля «Притчи». Зрители долго не отпускали артистов, и одна из песен-притч была исполнена на бис!



9 февраля. День памяти новомучеников и исповедников Церкви Русской. Литургия в храме священномученика Владимира.

16 февраля в галерее «Андрей Рублев» открылась выставка художницы Валентины Ивановой, посвященная памяти Т.М. Мосуновой (см. январский номер). В экспозиции картины и этюды, написанные в их совместных поездках.



«ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ»

