

КАЛЕНДАРЬ

ЯНВАРЬ 2016

Употреби труд, храни мерность — богат будеши;
воздержно пей, мало яждь — здрав будеши;
твори благо, бегай злаго — спасен будеши. *Из духовного завещания свт. Митрофана Воронежского*

**ХРАМЫ: БЛАГОВЕЩЕНИЯ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ • СЯТИТЕЛЯ МИТРОФАНА ВОРОНЕЖСКОГО
ПРЕПОДОБНОМУЧЕНИЦЫ ВЕЛИКОЙ КНЯГИНИ ЕЛИЗАВЕТЫ • СЯТОГО МУЧЕНИКА ВОНИФАТИЯ
УСПЕНИЯ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ • ТРОИЦЫ ЖИВОНАЧАЛЬНОЙ**

1

Священномученик
Василий Спасский.
Преподобномученик
Иннокентий (Беда)



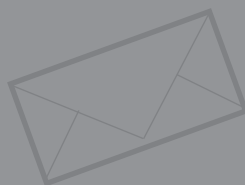
2

Митрополит
Сурожский Антоний.
Родословная
Иисуса Христа.
Крещение Господне



4

Протоиерей Димитрий Смирнов
отвечает на вопросы
прихожан



13

Поздравляем
отца Андрея
Спиридонова
с юбилеем!

Поздравляем
отца Андрея
Спиридонова
с юбилеем!

21

Протоиерей Константин Алесенко.
Записки священника

18

Священник
Дмитрий
Николаев.
Чудаки из
Первопрестоль-
ной на Русском
Севере



30

И.Л. Балаева.
С Новым годом,
школа «СВЕТ»!



24

Протоиерей Максим Обухов.
Десять «православных» мифов о медицине

32

Лента новостей.
Хроника.
Информация



37

Прот. Димитрий
Смирнов.
Проповедь

39

Расписание
богослужений

48

Священник
Анатолий Нагорный.
Паломничество
и просвещение

3 декабря —

день памяти священномученика протоиерея Владимира Медведюка, настоятеля храма Свт. Митрофана Воронежского.



6 декабря

наш приход отмечал престольный праздник святителя Митрофана Воронежского. Служение Божественной Литургии возглавил епископ Бронницкий Парамон (Голубка).



СВЯЩЕННОМУЧЕНИК ВАСИЛИЙ СПАССКИЙ*

Василий Георгиевич Спасский родился в 1878 г. в Козьмодемьянском погосте Тверского уезда в семье священника. По окончании Духовной семинарии был рукоположен в сан священника, служил в храмах Тверской епархии.

В 1929 г. его арестовали и приговорили к шести месяцам заключения и штрафу. В 1931 г. последовал новый арест, по обвинению в контрреволюционной агитации, и приговор к трем годам ссылки. Вернувшись в 1934 г., он служил в Преображенском храме села Холохольня близ Старицы.

31 декабря 1937 г. тройка УНКВД по Калининской области приговорила отца

Василия к расстрелу, хотя он не был арестован. 2 января 1938 г. его арестовали и заключили в тюрьму города Зубцова. Виновным себя в предъявленных обвинениях он не признал. На вопрос следователя о предыдущих судимостях подтвердил, что был судим дважды, и сказал, что причина второй судимости ему неизвестна.

Священномученик Василий Спасский был расстрелян 5 января 1938 г. В 2000 г. Юбилейный Архиерейский Собор Русской Православной Церкви прославил его в Соборе новомучеников и исповедников Российских. Память его совершается в день кончины, 5 января по новому стилю.

ПРЕПОДОБНОМУЧЕНИК ИННОКЕНТИЙ (БЕДА)**

Преподобномученик Иннокентий родился в 1881 г. в селе Мойсенцы Золотоношского уезда Полтавской губернии в крестьянской семье. Образование получил дома, затем поступил в монастырь. В 1908 г. был пострижен в монашество и рукоположен во иеродиакона, а затем в иеромонаха.

С началом Первой мировой войны иеромонах Иннокентий переехал в Тверь, где познакомился с епископом Старицким, викарием Тверской епархии Петром (Зверевым) и стал его келейником. Когда в 1923 г. владыку арестовали, отец Иннокентий уехал на родину в Полтавскую область.

После возвращения из ссылки епископ Петр получил назначение на Воронежскую кафедру, и отец Иннокентий отправился с ним в Воронеж. Там он был возведен в сан архимандрита.

17 декабря 1926 г. архимандрита Иннокентия арестовали по делу владыки Петра и приговорили к трем годам Соловецкого лагеря. 2 сентября 1927 г. он писал из заключения: «Мы по милости Божией пока живы, мое здоровье не совсем порядочное... Одна у нас радость и утешение — это

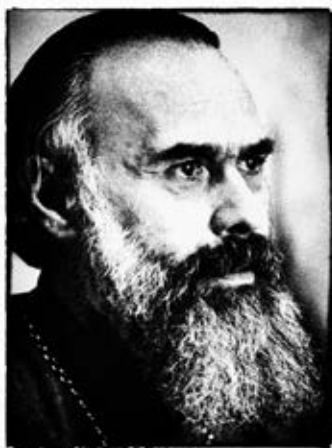
церковь, где находим абсолютный душевный покой, забываются все жизненные невзгоды далекого севера. В церковь имеем возможность ходить почти ежедневно. Вот тут в уголке, в тиши молитвенно и вспоминаются лица, с которыми так или иначе приходилось в жизни встречаться; и, когда всех вспомнишь, легко, легко на душе станет, уходишь из храма обновленным и ободренным».

В октябре отец Иннокентий тяжело заболел, состояние стремительно ухудшалось, в декабре он соборовался. Силы продолжали таять, он исхудал до неузнаваемости, с трудом говорил, но дух его был бодр и мирен. 6 января 1928 г., накануне Рождества Христова, архимандрит Иннокентий скончался, не произнеся ни единой жалобы, и был погребен на монастырском кладбище неподалеку от храма Преподобного Онуфрия Великого.

Русская Православная Церковь прославила преподобномученика Иннокентия (Беду) в Соборе новомучеников и исповедников Российских. Память его совершается в день кончины, 6 января по новому стилю.

* По материалам игумена Дамаскина (Орловского).

** По: Игумен Дамаскин (Орловский). Мученики, исповедники и подвижники благочестия Русской Православной Церкви XX столетия. Жизнеописания и материалы к ним. Книга 4. Тверь, 2004. С. 446.



Митрополит Сурожский Антоний

РОДОСЛОВНАЯ ИИСУСА ХРИСТА

Каждый год в воскресенье перед Рождеством Христовым на Литургии читается «Книга родства» Иисуса Христа. И годами я задавал себе вопрос: зачем? Почему надо вычитывать все эти имена, которые так мало значат для нас или вообще ничего нам не говорят? А потом постепенно мне стало яснее, зачем нужно это чтение.

Прежде всего, эти люди — семья Господа Иисуса Христа, которой Он принадлежит по Своему человечеству, все они — Его родственники. И этого уже достаточно, чтобы эти имена были для нас значительны: Христос одной с ними крови, Христос — член этой семьи. О Божией Матери каждый из этих людей может сказать: Она рождена в этой семье, Она дочь нашего рода, и о Христе: Он тоже рожден в нашей семье, хотя Он Бог наш, наш Спаситель, присутствие Самого Божества среди нас.

Кроме того, некоторые имена выделяются в этом ряду: имена святых, подвижников духа, и имена грешников. Святые могли бы научить нас тому, что означает вера: не просто умственное убеждение, мировоззрение, которое совпадает, в какой-то доступной нам мере, с тем, как Бог видит вещи, но такая вера, которая есть всецелое доверие Богу, беспредельная верность Ему и, ради того, что мы знаем о Боге, готовность жизнь отдать за то, что Ему дорого, за то, что Он есть, что Он Собой представляет.

Вспомните Авраама, вера которого подверглась предельному испытанию. Как нам трудно бывает отрешиться ради Бога от чего-то своего, а ведь Аврааму было предъявлено требование принести в кровавую жерт-

ву собственного ребенка, и он не усомнился в Боге. А Исаак? Он подчинился без сопротивления, в совершенном, доверчивом послушании отцу, а через него — Богу.

Мы можем тоже вспомнить борьбу Иакова с Ангелом. Во тьме, подобно тому, как мы подчас боремся в ночной тьме или во мраке сомнений, во мраке, который иногда охватывает нас со всех сторон, и мы боремся за то, чтобы сохранить нашу веру, за то, чтобы не потерять своей цельности, чтобы не нарушить верности.

Но мы можем тоже научиться чему-то и от тех, которые вошли в историю и известны нам из Священного Писания как грешники. Они были хрупкими, хрупкость одолевала их, у них не хватало сил противостоять влечениям тела и души, всему переплетению человеческих страстей. И одновременно они верили в Бога всем порывом своей страстности. Один из таких грешников — царь Давид, и он с такой силой выразил это в одном из своих псалмов: «Из глубины воззвах к Тебе, Господи!» (Пс 129. 1). Из глубины отчаяния, из глубины стыда, из глубины отчуждения от Бога, из самых темных глубин своей души он все же к Богу обращается со своим воплем. Он не прячется от Бога, он не бежит от Него, но бежит к Нему с отчаянным криком отчаявшегося человека... С такой же конкретной реальностью выступают в Библии и другие мужчины и женщины, Раав-блудница и столько, столько других.

И вот, когда мы проходим через самые мрачные низины своей жизни, когда мы окутаны всем мраком, который клубится внутри нас, — обращаемся ли мы к Богу из глу-

бин этого мрака, чтобы сказать Ему: «К Тебе, Господи, воззвах!» К Тебе рвется мой крик души... Да, я во мраке; но Ты — мой Бог. Ты Бог, создавший и свет, и тьму, и Ты пребываешь и в этом мраке, как пребываешь и в ослепительном свете. Ты и в смерти, Ты и в жизни, Ты во аде еси, Ты и на Престоле. И где бы я ни находился, я могу взывать к Тебе...

И затем еще последнее, над чем нам надо задуматься. Для нас это только имена, о некоторых мы немного знаем из Священного Писания, о других не знаем ничего. Но все они — конкретные люди, мужчины и женщины, подобные нам во всей нашей хрупкости и со всей нашей надеждой, нашей колеблющейся волей и их колебаниями, со всей зачаточной любовью, так часто потемненной, но которая, хоть в зачатке, — огонь и свет. Это люди конкретные, реальные, мы можем читать их имена с чувством, что — да, я не знаю тебя, но ты

одна, ты один из тех людей, которые составляют человеческую семью Христа, конкретную, реальную, и, несмотря на все превратности жизни, внутренние и внешние, ты принадлежишь Богу... И в конкретных обстоятельствах нашей жизни, хрупки мы или крепки в данную минуту, мы можем пытаться научиться быть Божиими собственными людьми.

Поэтому задумаемся над этой родословной и в следующий раз, когда прозвучит этот перечень имен, услышим его с искрой радости, с теплым сердечным чувством. Но мы сумеем отозваться на него сердечным теплом только в ту меру, в какую Христос будет становиться для нас все более и более реальным, и в Нем, через Него мы обнаружим, что все они — реальные, живые люди, родные нам и родные Богу.

*Воскресенье перед Рождеством
(3 января 1988 г.)*

КРЕЩЕНИЕ ГОСПОДНЕ

С каким чувством благоговения ко Христу и благодарности к родным, которые нас приводят к вере, мы вспоминаем о своем Крещении: как дивно думать, что, поскольку наши родители или близкие нам люди открыли веру во Христа, поручились за нас перед Церковью и перед Богом, мы, Таинством Крещения, стали Христовы, мы названы Его именем. Мы это имя носим с таким же благоговением и изумлением, как юная невеста несет имя человека, которого она полюбила на жизнь и на смерть и который дал ей свое имя. Как это человеческое имя мы бережем, как оно нам дорого, как оно нам свято, как нам страшно было бы поступком, образом своим его отдать на хулу недоброжелателям... И именно так соединяемся мы со Христом, Спаситель Христос, Бог наш, ставший Человеком, нам дает носить Свое имя. И как на земле по нашим поступкам судят о всем роде, который носит то же имя, так и тут по нашим поступкам, по нашей жизни судят о Христе.

Какая же это ответственность! Апостол Павел почти две тысячи лет тому назад предупреждал молодую христианскую Церковь, что ради тех из них, которые живут недостойно своего призвания, хулится имя Христово. Разве не так теперь? Разве во всем мире сейчас миллионы людей, которые хотели бы найти смысл жизни, радость, глубину в Боге, не отстраняются от Него, глядя на нас, видя, что мы не являемся, увы, живым обра-

зом евангельской жизни — ни лично, ни как общество?

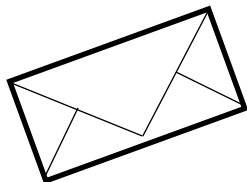
И вот в день Крещения Господня хочется перед Богом сказать от себя и призвать всех сказать, кому было дано креститься во имя Христа: вспомните, что вы стали теперь носителями этого святого и божественного имени, что по вам будут судить Бога, Спасителя вашего, Спасителя всех, что если ваша жизнь — моя жизнь! — будет достойна этого дара Божия, то тысячи вокруг спасутся, а если будет недостойна — пропадут: без веры, без надежды, без радости и без смысла. Христос пришел на Иордан безгрешным, погрузился в эти страшные иорданские воды, которые как бы отяжелели, омывая грех человеческий, образно стали как бы мертвыми водами, — Он в них погрузился и приобщился нашей смертности и всем последствиям человеческого падения, греха, унижения для того, чтобы нас сделать способными жить достойно человеческого нашего призвания, достойно Самого Бога, Который нас призвал быть родными Ему, детьми, быть Ему родными и своими...

Отзовемся же на это дело Божие, на этот Божий призыв! Поймем, как высоко, как величественно наше достоинство, как велика наша ответственность, и вступим в теперь уже начавшийся год так, чтобы быть славой Божией и спасением каждого человека, который прикоснется нашей жизни!

19 января 1979 г.

ПРОТОИЕРЕЙ ДИМИТРИЙ СМИРНОВ ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ ПРИХОЖАН

В наших храмах установлены специальные ящики, в которые можно опустить свой вопрос или просьбу настоятелю. Записок набралось много (к сожалению, не все оказались подписаны); те из них, что повторяются, мы объединили, некоторые пришлось отредактировать.



Любимый наш батюшка, отец Димитрий! Очень просим вас в своих проповедях обратить внимание на баловство родителей и их детей. Мешают молитве, толкаются, бегают, смеются и т.д. Р.Б. Люба.

— С тех пор как я начал служить в Благовещенском храме, в моих проповедях непрестанно звучат призывы к родителям следить за детьми. Многие даже запомнили эти мои фразы наизусть: «Одна тысяча пятьсот пятьдесят пятый раз говорю — дети должны стоять на расстоянии не более сорока сантиметров от родителей». Много раз сказано и написано: не мучайте детей долгим стоянием на службах, лучше приходите попозже или по очереди, по стойте в верхнем храме, куда для вас проведена трансляция, не оставляйте детей на территории и в храме одних и т.д. Но воз и ныне там. Пока дети разбивали кирпичами наш новый фонтан в парке Благовещенского храма или забрасывали рыб камнями в прудике Митрофаньевского, их родители сугубо молились в храме, чтобы дети чего не натворили.

Уважаемый настоятель данного храма. Прошу вас найти возможность учить прихожан правильно вести себя в храме во время службы, особенно это касается родителей с детьми, для них храм — это игровая комната. Во время службы закрывайте боковые двери, а то служба идет, а люди и дети бегают туда-сюда, поэтому шум, крик, стук и пр. Молитвы, службы не получается. Р.Б. Любовь.

— Закрывать наглухо боковые двери запрещают правила пожарной безопасности, а иногда просто не выйдешь из храма через главный вход, потому как много людей.

Отец Димитрий, простите, но должного порядка во вверенном вам храме нет.

1) Составьте «листок-памятку», как вести себя в храме во время службы всем — и прихожанам, и певчим, а то получается, что это не служба, а зал для развлечений. 2) Должен быть дежурный, который следит за порядком. Нельзя так. А то не церковь, а проходной двор. Р.Б. Любовь.

— Дорогая Любовь, вы себе представить не можете, на что станет похож храм, если этот человек, следящий за порядком, будет делать всем замечания. Вы, наверное, сталкивались с ситуацией, когда во время службы вдруг кто-то начинает кричать, злобно браниться, начинается возня — это как раз кто-то решил призвать кого-то к порядку. А объявления никто не читает, они

висят и в притворе, и на двери — например, знак с просьбой выключить мобильный телефон. Но люди не только не отключают мобильники, а даже не выключают звук, поэтому частенько в самые важные моменты мы слышим неуместную музыку, которая усиливается по мере извлечения телефона из сумочки, сразу выйти из храма тоже не догадываются.

В воскресенье после службы, в 13 часов, я сидел в храме на лавочке и писал SMS.

Ко мне подошел сторож и попросил убрать мобильный — сказал, что в храме этого делать нельзя. Скажите, прав ли он? Прихожанин Александр.

- Александр, представьте себе такую картину — несколько человек сидят на лавочках в храме и пишут SMS. У нас уже всюду, куда ни глянь, даже дома, люди как замороженные склонились к телефонам и что-то строчат, их как бы нет. Они есть, но не с теми, кто рядом, их не интересует реальное общение. Давайте хоть в храме обойдемся без этого псевдоприсутствия.

Просим улучшить организацию разлива теплоты (запивки) для причастников.

Причащают из 5–6 чаш, а запивку раздают в одном месте, иногда в двух, но во втором быстро заканчивается. Бывает давка. Особенно страшно за детей. С уважением, А. Смаглюк.

- Мы знаем об этой проблеме, конечно. Людей бывает так много, что организовать дополнительный пост раздачи заправки трудно. Но мы еще раз постараемся решить эту задачу.

Пожелание: чтобы после Святого Причастия вместе с заправкой давали частицу просфоры, а не нарезанный батон белого хлеба из магазина.

- Хлеб в русской традиции является святыней, в том числе и хлеб из магазина, это нужно понимать. Просфоры — приношение на проскомидию. Просфоры получают подавшие записки о поминовении, их близкие, возможно, и прихожане, но к заправке это не имеет прямого отношения.

В левом приделе в углу стоит стол. Своих функций он не исполняет. Предлагаю: в нише под окном сделать полочку для записок — удобно и свободно.

- В этом месте вдоль всей северной стены под окнами запланирован стол для писания записок. Надеемся с Божьей помощью в первой половине 2016 года его изготовить и установить.

Если можно, хорошо бы сделать пластмассовые накладки на нижние части Голгофских крестов, чтобы не портилась краска на них, не стиралось изображение.

- Сделаем в ближайшее время обязательно.

Сделайте, пожалуйста, перила на лестнице, ведущей в верхний храм!

- Перила на улице мы сделали давно. Если речь идет о внутренней лестнице, то там были предусмотрены перила в стене, есть выемка для захвата рукой. Наверное, это не очень удобно. Посмотрим, что можно сделать.

Просим поставить еще одну скамейку в храме Свт. Митрофана, где была свечная лавка. Также зимой не хватает вешалок для всех желающих, и из-за того, что на один крюк навешано много пальто, отрываются петли. Прихожане.

- Проект такой лавки с вешалкой утвержден около года назад и поставлен в план работ. К сожалению, мы делаем все не так быстро, как хотелось бы.

Обращаюсь к вам с просьбой об установке откидного пандуса для прихожан инвалидов-колясочников у храма Святителя Митрофана Воронежского. Больно видеть, как их затаскивают в храм по ступенькам. Воронина Людмила Леонидовна.

— Устройство пандусов для инвалидов имеет свои ограничения. Высота крыльца такова, что пандус получится либо очень длинный и его нигде будет разместить, либо очень крутой, и тогда возникнет опасность травмировать и без того больного человека. Думаю, в данном случае заносить инвалида на руках, может быть, и безопаснее. Либо посещать храм Благовещения, где есть пандус.

Приходя на службу, покупаем и ставим большие свечи, но уборщицы их снимают, при том что есть свободные места для свечей, и ставят только на «хвалите». Свеча — это наша жертва Богу. Почему они за нас решают, когда ее ставить? Валентина, Татьяна.

— У нас сложились некие правила: при полиелейной службе на чтение Евангелия выставляются новые свечи на центральный подсвечник, значит, старые снимаются. Во время чтения псалтири гасятся все свечи, потом снова зажигаются они же. По окончании службы все свечи гасятся и снимаются, на следующий день выставляются и зажигаются. Какие-то наши ошибки мы постараемся исправлять, а вы постарайтесь потерпеть и запомнить, что как только вы приобрели в храме свечу, уже принесли жертву.

Очень неудачно повешена икона Боголюбской Пресвятой Богородицы. Это главный образ нижнего храма, а висит в совершенно неудобном месте. Простите.

— Боголюбская икона как храмовая расположена в иконостасе центрального придела над дьяконскими воротами, иначе в нашем иконостасе ее не разместить. Есть также большая икона в северном приделе, к которой можно прикладываться, если есть такое желание.

Очень хочется повесить как прежде иконы Блаженной Матроны и «Неупиваемая Чаша».

— Я не против. Подумаем над этим.

Очень прошу повесить в храме большую икону Матроны Московской и сделать доступным целование иконы. В данный момент она висит слишком высоко. Заранее большое спасибо!

— Этот вопрос решим в ближайшее время.

Прошу повесить отдельно икону преподобного Сергия Радонежского в вашем храме. Лебедев Игорь.

— Большая двухметровая икона находится в центральном иконостасе, на северной диаконской двери — это очень почетное место.

Очень не хватает в храме иконы свт. Спиридона Тримифунтского.

— Я тоже очень люблю этого святого. Если появится хорошая икона, повесим.

Очень хотелось бы после ремонта храма снова видеть икону свт. Луки с частицами мощей. Любовь.

— Икона была не писаная, возможно, стоит написать ее и перенести частицу на новую икону. Я подумаю.

Прошу прощения, может, в северном приделе, когда там стоит аналой с праздничной иконой, ставить и подсвечник? А то сиротливо.

— Если в приделе на аналое лежит икона праздника, возле нее должен стоять подсвечник. Но когда людей очень много, ставить его необязательно. Можно ставить свечи на другие подсвечники.

Смиренно прошу поставить подсвечник к иконе пророка Божия Илии. Прихожанка Вашего храма.

— Рядом с этой иконой часто идет исповедь, там стоит лавка, места для подсвечника нет. Можно ставить свечу на любом подсвечнике и молиться пророку Божию Илии.

Большая просьба повесить обратно ящик на храм преп. Андрея Рублева. Почему его сняли? Р.Б. Илья.

— Таково решение настоятеля. Вам ничто не мешает передавать ваши пожертвования отцу Владимиру Леонову, настоятелю храма преп. Андрея. Если же вы имеете в виду не свои частные, а пожертвования вообще, то вопрос ваш весьма странный. Вы, наверное, заметили, что у нас довольно много ящиков и большая часть из них не имеет непосредственного отношения к расходам на наши храмы. Ранее этих ящиков и конвертов было так много, что их список занимал не один лист. Такого почти нигде не встретишь. В нынешние времена экономическая ситуация изменилась, жертвовать стали меньше, и мы немного сократили количество сторонних кружек. Не убрали совсем, потому что где-то помощь очень нужна, а жертвователей найти не могут. Мы понимаем при этом, что прихожане наши в большинстве своем не богачи — каждый определил примерную сумму, которой готов помочь своему храму, и за ее пределы вряд ли может выйти. Опуская средства в ближайший ящик, многие даже не знают, на что конкретно жертвуют, и в ящик, куда вы опустили ваш вопрос, так же кладут деньги — опустил, не читая табличку, и пошел. Мы подсчитали, что на «чужих» ящиках недобираем порядка 50% того, что наши прихожане жертвуют, но все равно продолжаем помогать таким образом тем, кому считаем нужным. Если же от вас поступит предложение возмещать нам хозяйственные затраты, мы с радостью вернем ящик не только храма преп. Андрея Рублева, но и даже какую-то часть из множества ящиков и конвертов, ранее у нас размещенных. Если же нет, ваш вопрос можно понять так: почему, несмотря на все трудности, вы не жертвуете на дело, которое мне по душе? Но жертва за чужой счет, сами понимаете, это вовсе не жертва. Хотя очень приятно, что судьба строящегося храма вам безразлична.

Поставьте, пожалуйста, отдельный ящик для сбора пожертвований на крестильный храм.

— В этом нет нужды, если только вы не хотите, чтобы именно на ваши средства был сделан метр или сантиметр мозаики, потому что, подавая в любой приходской ящик, вы поддерживаете наше дело в целом. Если же есть желание как-то поучаствовать именно в крестильном храме, то можете передать средства через секретариат, старосте, казначею или мне с соответствующей запиской.

Мы старые, в сберкассе не пойдём, а в ящик всегда положим для детей священников. Очень прошу: поставьте ящик для сбора сиротам — детям священников. А вы сами отправите в фонд благотворительный миссионерский. Простите за беспокойство.

- Обратите внимание, ящики фонда помощи социально незащищенным прихожанам, которых мы окормляем, уже много лет стоят в наших храмах и столько же лет осуществляется помощь. Если вы имеете в виду какую-то конкретную семью, ничто не мешает жертвовать им напрямую. В сберкассе в любом случае ходить не нужно.

В первый раз посетил ваш храм и был неприятно удивлен размером вашей церковной лавки. Не берусь судить, однако же кажется, что Спаситель наш, увидев, тоже ужаснулся бы: тут нет голубей и столов меновщиков денег, однако количество товаров, имеющих опосредованное отношение к Церкви, явно присутствует. Также предлагаю уменьшить количество ящиков для сбора денег на разнообразные нужды (только при входе в храм их десять или около того!). Простите меня грешного! Не хотел обидеть или оскорбить кого-то, но мне кажется, мои предложения весьма дельные (часть церковной лавки можно вынести за пределы храма, вы бы слышали, какой там стоит галдеж!). Михаил.

- Мы слышали и вопросом этим озабочены. Как уже отвечал выше по поводу ящиков — мы готовы убрать все или половину, если вы возьмете на себя расходы, которые покрываются сборами из этих ящиков, в том числе на храмы, детские дома, неимущие семьи.

Большая к вам просьба вернуть в храм Свт. Митрофана свечной ящик. Лавка маленькая, тесная, неудобная. К свечницам не подойти, товар не посмотреть. А если забудешь купить необходимое количество свечек и подать записочку, приходится с больными ногами с большим трудом возвращаться, а иногда это просто невозможно. Пожалейте нас. Прихожанка Галина.

- Вот сейчас отмечали престольный праздник святителя Митрофана. Людей было много. На месте бывшего ящика стояло человек двадцать. Неужели было лучше, когда ящик занимал это место и в жуткой тесноте люди пробирались к нему, расталкивая друг друга, подавали записки и разговаривали, довольно громко, со свечницей?! Неужели теперь в лавке места меньше, чем было в углу в храме, и товар там рассмотреть труднее? В жертву принесено некое удобство — удобно подавать записку каждые полчаса, когда стоишь в храме и вдруг вспомнишь, это да. Но и это, только когда мало молящихся, когда же их много, пробраться к ящику через толпу не легче, чем спуститься и подняться по ступеням. Ваши ножки жалко, конечно, могу посоветовать взять за правило подавать сразу все записки, можно даже шпаргалку себе об этом написать и брать ее с собой на службу.

Прошу вас сделать так, чтобы свечи продавались непосредственно в храме Свт. Митрофана. Пусть бы это была кружка, в которую сами люди опускали бы за них пожертвования. С уважением, р.Б. Наталья.

- Мы планируем сделать это в ближайшее время. Правда, такой опыт в Благовещенском храме показал, что некоторые, даже молодые люди, берут свечи горстями, опустив в ящик мелочь. Поставить отдельного человека на записки и свечи не получается в силу отсутствия желающих выполнять эту работу за те деньги, которые жертвуются. Совместив свечи, записки и прочие товары, мы смогли как-то заинтересовать трудящихся в лавке людей. Сделаем со временем, посмотрим, что получится.

Можно ли надеяться, что когда-нибудь в храме больше не будет находиться магазин («свечной ящик»), а останется только прием записок, и будет он расположен не в самом храме, а, например, в притворе, в бывшей сторожке? Спасибо. Николай.

- Жаль, что вы не написали, что именно в присутствии «магазина» вам не нравится. У нас есть мысль перенести торговлю в другое помещение, даже за пределы здания храма, но когда это сделали в храме Свт. Митрофана, некоторые просили вернуть. Всем не угодить, но курс наш таков — в храме меньше торговли, разговоров, больше места для молящихся. Хотя наша торговля — большое подспорье в хозяйстве.

Предстоятели наши, я хотел бы не столько спросить, сколько сказать, как не по себе мне от того, что я вижу в продаже образа, на которых прикреплена цена, в церковных лавках, магазинчиках в городе. Даже если это образ бумажный или пластмассовый, нельзя же на него самоклеющийся ценник прилеплять. Прошу вас, если можно, как-то повлиять на такую продажу символов моей веры. Павел Арзамасков.

- Подумаем, как это изменить.

В праздники и воскресные дни в храме Свт. Митрофана очень душно, много прихожан, и люди с заболеваниями сердца, пожилые стоят в притворе. Самое грустное, что ни чтение Евангелия, ни проповеди священника абсолютно не слышны. Только по отдельно долетающим словам можно понять, какие зачала читаются. Есть ли возможность наладить трансляцию, как это сделано в храме Благовещения, где с любого места и при любом скоплении прихожан все слышно? Р.Б. Наталья.

- После ремонта притвора собираемся это сделать.

Большая просьба! Из колонок, которые выходят на улицу, когда батюшка говорит проповедь, не все слышно! Даже если стоять вплотную. Т.к. вокруг разговаривают и шумят люди. Сделайте громкость побольше. Спаси Бог! Александр.

- Попробуем. Но колонки могут не потянуть и захрипеть.

Нельзя ли провести какой-то мастер-класс со священниками, чьи проповеди почти не слышно или слушать очень трудно? Настоятеля слышно, по крайней мере, если рядом стоишь или у динамика, а некоторых батюшек вообще не услышишь, а порой и не поймешь. Может, курсы какие-то пройти ораторские?

- Большинство священников слушают мои проповеди много лет, служат рядом, многие были прихожанами наших храмов — если хотите, это и был мастер-класс. Я бы не возражал, чтобы они специально занялись постановкой голоса и искусством красноречия. Но заставить, конечно, не получится. Уж какие есть.

На ранней на Вербное был мужской хор — супер! Вот какой хор должен быть всегда в нашем храме. Хожу на службы постоянно (правда, на самую раннюю очень редко), но такого не слышу. Такой хор должен петь на поздней на самые великие праздники.

- У нас есть певческая школа и приходская история церковного пения. Задачи услаждения слуха не стояло никогда, задача была и есть миссионерская. Идея церковного пения в нашем храме изначально была такова — поют подготовленные, но прихожане. Поэтому хор смешанный и не полностью

профессиональный, но, как знаток скажу вам, более чем достойный. Я тоже считаю, что наш мужской хор отца Феодосия звучит вполне красиво. И мы запланировали ставить его в расписание богослужений по крайней мере два-три раза в месяц.

Отец Димитрий, у вас в притворе висит реклама школы каратэ. Но ведь это же реклама оккультизма. На сайте душепопечительского центра св. пр. Иоанна Кронштадтского есть ролик по поводу системы единоборств Рябко. Учит православных системам восточных единоборств — значит обрезать их души на погибель. Как вы этого не понимаете? Необходимо запретить все это.

— Во-первых, у нас не преподается система бесконтактного боя Рябко. Наши занятия не предусматривают никаких оккультных духовных практик, это исключительно физические упражнения и воспитание спортивных качеств, их можно было бы назвать просто спортивным единоборством, а название «каратэ» служит обозначением основ школы, в которой у тренера имеются достижения и права на преподавание. Во-вторых, в восточных единоборствах, адаптированных как виды спорта, ничего плохого нет, и в нашем самбо много приемов, взятых из восточных единоборств. В-третьих, все молодежные кружки в нашем приходе курирует отец Михаил Палкин, я вполне ему доверяю в вопросе контроля, соответствует ли работа кружков задачам Церкви. Если бы вы сходили на занятия этой секции и заметили что-то конкретное, был бы более предметный разговор.

Просим обратить внимание на грязную посуду в трапезной (ложки — особенно)! Неужели самим работникам трапезной не стыдно!

— Вы напрасно думаете, что мы не обращаем на это внимания. Не только обращаем, но и постоянно делаем замечания. Это, конечно, недопустимо, мы будем стараться эту проблему победить. Простите нас грешных.

Почему не на каждый престольный праздник общая трапеза?! Иногда там одни священники едят, ходить к вам не хочется порой!

— Во-первых, мне очень жаль, что отсутствие для вас праздничной трапезы способно отвлечь от наших храмов. Во-вторых, простите нас грешных и поймите, что дней, когда можно и должно праздновать память святителя Митрофана Воронежского, в году четыре. На общей трапезе в день преставления святителя, 6 декабря, бывает от 150 до 200 гостей. Повторить такой стол еще три раза, потом на Пасху, Рождество и Благовещение действительно сложно и накладно. Поэтому выбрали один главный день памяти святителя для общей трапезы, в остальные же памятные дни, если приезжает архиерей или много духовенства, мы делаем для них небольшую праздничную трапезу, потому что это традиция, отступить от которой неудобно. Со смирением сие и прошу принять.

Очень хотелось бы увидеть продажу выпечки. Будем премного благодарны за ваше содействие. От группы прихожан р.Б. Галина.

— Я запретил производство этой выпечки временно, пока оно не наладится в том формате, который отвечает интересам прихода. Связано это с тем, что выпечку производил повар как бы добровольно, самовольно, но за счет прихода, а когда мы предложили делать это на честных условиях, он отказался.

Спаси Бог. Очень красиво, со вкусом оформлен храм Свт. Митрофана.

— Мне тоже нравится.

Может ли кто-нибудь исправить чтеца, не первый год в 1-й молитве к причастию читающего «грех вземляй мира»? Ведь это слово происходит не от слова «земля», как вы думаете? Оно однокоренное со словом «взять», не так ли? Смысл искажается. Понимает ли это чтец?

— Поручено дьякону отцу Феодосию.

Часто в храме до отпевания стоит закрытый гроб. Хорошо было бы, чтобы сверху клали листочек с четким «р.Б. имярек». Тогда сколько молитв бы за него вознеслось от прихожан.

— Для того чтобы помолиться об умершем, его имя знать не обязательно. Бог знает имена всех. А чтобы класть записку с именем, нужно каждый раз спрашивать разрешение родственников, писать, закреплять, чтобы не сдувало, и т.д.

Очень неприятно и обидно, когда перед помазанием уносят в алтарь икону Воскресения Христова, неся ее на вытянутой руке за верх рамы. Т.е. Спаситель находится где-то на уровне колен алтарника. Обратное приносят так же — на одной руке, вытянутой вниз. По-моему, даже есть правило, по которому нельзя опускать Лик ниже пояса. Простите. Р.Б. Ольга.

— Не замечал, но внимание обращаю.

Много раз пыталась зарегистрироваться на сайте батюшки Димитрия. Однажды получила пароль, к которому не знала, как подступиться. Такой шифр, как в швейцарском банке. Хорошая система регистрации на сайте «Православие. Ру» — после статьи легко оставить свое послание, отзыв. Пожалуйста, научите, как можно стать участницей сайта. Заранее благодарю, Алевтина.

— Доведем до сведения администратора сайта.

Отцу Димитрию. Батюшка дорогой! Где же исполнение Евангелия: «идите и всему миру проповедуйте слово Божие...» и т.д.? А здесь сестры милосердия ни-ни о истине и милости. Как же так? Человек же умирает, не просвещен, и ему нельзя подсказать? Не зло ли это? А сейчас почему нельзя проповедовать, тем более умирающим? Батюшка! Разрешите сестрам говорить о истине и милости Божией. Спаси Вас Господь!

— Говорить о Христе может каждый христианин, и сестрам этого никто не запрещал. А вот учить жизни христианской может не каждый, особенно учить настойчиво, как это часто делают церковные женщины. Лучше приводить к людям, нуждающимся в слове Божьем, священника, который имеет сан и благодать священства для проповеди.

Достопочтенные отцы: отец Димитрий, отец Константин и все служащие в этом древнем храме. Благодарю Господа и вас за любовь, проповеди, за «живую воду», которая есть в вашем храме. Спаси Господи и многая лета! Жительница окраин Москвы.

— И вам спасибо.

Ради Бога! Просим вас избавить всех православных храма Благовещения от пьяниц, которые сидят с 8 утра и до 5 вечера и собирают деньги, в день по несколько тысяч. Эти деньги могли бы быть пожертвованы на храм (40 000 × 10 человек = 400 000 рублей, которых вам не хватает на оплату священникам, дьяконам, хору, рабочим, охранникам).

- Люди, которым необходимо собирать подати, обращаются ко мне за благословением и, если я благословляю, стоят в притворах наших храмов. Те же, кто стоит за оградой, ко мне за благословением не подходят, у них совсем иная установка, и скорее всего, большинство из них просто тунеядцы. Одной женщине, собирающей там милостыню, мы дали работу. Но она делала ее плохо, потом пропала совсем. А когда вернулась и узнала, что на ее место взяли другую работницу, начала в отместку портить имущество храма. Мы пытались с попрошайками бороться, выяснили, что там целая мафия, есть просящие и те, кто их туда поставил и охраняет. Разогнать их на городской территории мы сами не можем в силу закона — это дело полиции. Но полиция этим заниматься не хочет. Единственное, что могу, это попросить прихожан не поддерживать эту группировку своими пожертвованиями.

Камень в притворе храма Свт. Митрофана сделали очень темный, там и так не светло, а теперь похоже на морг. Верните как было.

- Вернуть как было?! С этими язвами на стенах всех цветов радуги и осыпающейся штукатуркой с грибком, которым там люди дышали?! Может, еще вернуть, как было в 1990-м? А что, зато светло, белой красочкой покрашено, а главное — как было. Я в морге бываю, почти везде кафель, а у нас гранит. Выбирая камень, я стремился навсегда уйти от ужасного вида стен, пораженных грибком, его вылечить не удалось. При этом камень должен быть плотным, чтобы грибок его не поразил, и немарким, а также не очень дорогим. Выбор при таких условиях невелик. Притвор традиционно — место грешников, не допускаемых в храм, и оглашенных, т.е. место великого покаяния, и если это будет, как вы выразились, «морг» для их грехов, то все вроде правильно. А сам камень по рисунку и цвету очень красивый.

И в заключение:

- Не все вопросы попали в «Календарь», на основную часть тех, что не попали, отвечаю: потому что так решил настоятель, то есть я. Вы, наверное, заметили, что некоторые вопросы или замечания противоречат друг другу, всем не угодишь, а в Церкви предусмотрена управленческая иерархия. Если проводить опрос, какую икону куда вешать, как и где принимать записки, то до сих пор только бы обсуждали, а не молились в восстановленных храмах. При этом я благодарю всех участников за неравнодушие. Постараемся отвечать на ваши вопросы почаще.

Поздравляем отца Андрея Спиридонова с юбилеем!

В этом месяце в нашем приходе вновь знаменательное событие. 25 января протоиерею Андрею Спиридонову исполняется 50 лет. Поздравляем Вас, дорогой батюшка, с замечательным юбилеем!

«Если хочешь быть совершенным, продай имение свое... и следуй за мной» (Мф 19. 21). Каждый будущий священник в свое время воспринял этот призыв Божий как обращение лично к нему. Андрей Спиридонов, выпускник Литературного института, имевший много планов и замыслов на писательском поприще, не задумываясь оставляет «имение свое», идет учиться в православный Свято-Тихоновский институт, блестяще его оканчивает и вскоре становится священником.

Как солнце золото горит
Причастной чаши в день воскресный,
Чем Дух всегда животворит
И смысл в чем сокрыт небесный.

Неисчерпаем дар Творца,
Хоть лето позднее на склоне,
Когда богата нищета
В своем единственном поклоне*.

И вот уже почти двадцать лет отец Андрей Спиридонов служит в нашем приходе. Эти годы — время труда ради Господа, труда по исправлению себя и своей паствы. На первом месте — себя.

Иссякнет и времени тайна,
В сосудах вино перебродит,
Но данное нам состраданье
Залогом бессмертия всходит
На ниве душевного праха,
На почве житейского тлена —
К любви — от извечного страха
И к жизни — от смертного плена.

Труд священнослужителя сложен и ответственен: научиться любить тех, кто рядом, видеть в каждом доброе и чистое, несмотря на испорченность человеческой природы, не давать наставлений от себя, опираться на Писание и учение святых отцов. Уметь выслушать и понять. Сказать нужное слово.

Мастером слова можно назвать отца Андрея. Проповеди его продуманные и глубокие. Их всегда слушают с большим вниманием, подчас даже с напряжением, так как кроме духовных наставлений они наполнены историческими

* Здесь и далее мы приводим стихи отца Андрея. Они только часть его литературно-поэтического творчества, но сквозь них четко просматривается личность поэта-христианина.

фактами, событиями, именами, почти всегда с экскурсом в историю христианства. Литературный дар и благодать священства в батюшке соединились наилучшим образом — прекрасный слог и глубокие знания. Отец Андрей! Спасибо большое за Ваши проповеди!

Протоиерей Андрей Спиридонов — главный редактор созданной им радиостанции «Благовещение». На фоне разрушительной информации современных СМИ появилась высоконравственная религиозно-просветительская программа-благовестие о Христе, о Церкви, о вере. Программа радиостанции наполнена интереснейшими материалами: беседами на духовные темы, музыкой, поэзией, литературно-музыкальными композициями, интервью с удивительными людьми — как светскими, так и духовными.

Это эфир, обогащающий нас духовно и интеллектуально. В 2014 году радиостанция «Благовещение» вошла в десятку самых посещаемых в интернете сайтов радиостанций наряду с такими, как «Эхо Москвы», «Культура», «Голос России». Это много значит! Радиостанция «Благовещение» — детище отца Андрея, в которое и он, и его соратники вложили сердце и душу, служа Господу и ближнему. Спасибо Вам, отец Андрей, за это апостольское служение!

На православном сайте «Закон Божий» протоиерей Андрей Спиридонов ведет рубрику «Вопрос священнику». Ответы батюшки легли в основу недавно вышедшей книги «Если у вас нет духовника». Ее можно назвать и наставлением, и проповедью, и беседой. Здесь особо ощущается пастырская забота и вера в человека, как бы грешен он ни был.

Заходит плененное солнце
В оковах пейзажа земных
И луч свой последний весомо
Роняет на добрых и злых.
Быть может, не все мы пропали,
Не всякий уж вовсе погиб,
Есть место и светлой печали,
И скатертью белой накрыт
В обители отчей для пира
Тот стол, где есть место для нас,
И выше душевного мира
Нет дара в решающий час.
Пусть тает в полночи небо,
Его тем оправдана синь,
И голос дрожит незаметно
Пред «Слава Святей...» и «Аминь».

Через всю книгу проходит главная мысль: ответы на житейские ситуации надо искать «не на поверхности, а в духовной глубине». Приведем один читательский отклик: «Книга современная и своевременная. У нее только один недостаток — невозможно оторваться! Благодарю Вас, дорогой и любимый батюшка Андрей, за книгу, Ваш талант и за Вашу доброту, теплоту, сопереживание и молитву!»

Совсем другой уровень общения с совопросниками у отца Андрея в «Живом журнале», где батюшка не первый год ведет свой блог. Там кроме диалогов с единомышленниками и ответов на вопросы заблудившихся, но все же христиан, отцу Андрею как священнику приходится противостоять критикам Церкви, порой умным и хорошо подготовленным. Возникает полемика, споры, часто не без грубости и агрессии со стороны критиков. В интервью-беседе отец Андрей признает: «Здесь главное не действовать по страсти, не поддаваться гневу... Полемизировать приходится даже не с целью переубедить собеседника, но хотя бы представить в информационном пространстве контраргументы... Священник не должен бояться острых тем и даже поругания... он должен быть к этому готов... Христос сказал: «Я вас посылаю, как овец среди волков».

У отца Андрея есть сайт с аудио- и видеозаписями его проповедей и бесед, фото- и видеоматериалами. На нем представлено и его поэтическое творчество.



На Святой
горе Афон

В заветный полдень даль чиста
И светом белым осенены
Границы мира. И весомы
О благодати лишь слова.

Светло и радостно. Легко.
И различимы в ликах лица.
И Богом созданность всего
Неисчерпаема струится.

Отец Андрей — священник-литератор. Этот дар еще расцвел на ниве служения Господу. Выхватывая минутки для творчества в течение загруженного дня, батюшка пишет, по его словам, всегда: и на ходу, и в транспорте, и ночью. Он автор шести стихотворных сборников и большого количества интернет-публикаций в прозе и стихах, а также повести «Чужестранец» — первой части фэнтези-саги «Хроники Элизора», необычного произведения в жанре православной фантастики.

На стихи отца Андрея Спиридонова — поэта, тонко чувствующего музыку, — композитор Иван Вишневский написал ораторию «Путешествие лирника». Ее премьера состоялась 15 мая 2013 года в зале Церковных Соборов храма Христа Спасителя. Во вступительном слове музыковед Алексей Вульфوف сказал: «Отец Андрей — знаток мировой истории христианства и великолепный поэт. Написать не только вдохновенное, но и складное слово, складно сложенное, — это показатель огромного таланта и большая и бесценная редкость в наши дни. На мой взгляд, написан дивный текст». Иван Вишневский утверждает: «Если за сочинение текстов берется отец Андрей, то результат будет в высшей степени оригинальным. В текстах будет второе и третье дно, потому что стихи его выламываются из стандартов. С другими, менее оригинальными текстами оратория могла бы превратиться в концерт в костюмах».

Композитор Андрей Комиссаров пригласил отца Андрея написать либретто к уже имеющимся музыкальным фрагментам; в процессе работы получилась притча «На месте святе» в пяти картинах для хора и инструментального ансамбля.

На месте святе, на воде покойне
Не убоится зла душа моя и смерти тени
На стезях правды...

Реализовать такое богатство дарований стало возможно для отца Андрея благодаря его удивительному трудолюбию, работоспособности, целеустремленности, жертвенности, умению организовать себя и окружающих.

Ни для кого не секрет, что любой творческий процесс требует реакции аудитории, талант подразумевает признание. Обратная связь питает творчество, активизирует творческие способности, вдохновляет на новые проекты. И здесь возрастает опасность возвышения значимости своего «я».

«Быть писателем большой риск, да и священником тоже. Должно быть «Бог и я», а не «я и Бог». Надо служить всегда Богу», — лаконично сформулировал отец Андрей главное кредо православного писателя, да и любого христианина.

Как это слово — букву «я»
Совсем забыть иль обозначить
Здесь, у подножия Креста,
Где не могло все быть иначе,
Чтоб не погрязнуть в суете
До времени последней чаши,
Свет обретая, как во тьме,
Что не объяла души наши.

С бабушкой,
дочерью
о. Владимира
Гермогенова



Теперь обратимся к истокам широко раскрывшихся способностей отца Андрея.

Его прадед, отец Владимир Гермогенов, был священником и в 30-е годы прошлого века служил в Чувашии. Храм, который он построил, стоит и по сей день. Дед, Василий Спиридонович Спиридонов, — участник Сталинградской битвы. Имеет орден Великой Отечественной войны, участник операции по форсированию Днепра, в 1943 году был ранен и демобилизован.

Укрытых белою метелью
И снежной лаской ледяной,
Тех, кто под тяжестью шинельной
Приник ко тверди земляной,
Кто не обрел уже возврата
По снегу талому домой,
Кому — законная расплата —
Всех со святыми упокой!
Созидь покой их сокровенен
Под снегом русским и землей,
И кто истлел и кто нетленен —
Восстанут судною порой.

Уже много лет семья Спиридоновых проводит лето во Владимирской области. Однажды к их деревенскому дому подъехал грузовик. Открыли борта, встречающие стали выгружать вещи: из Екатеринбурга приехали родители батюшки. И вдруг откуда-то из глубины кузова, заставленного ящиками и коробками, раздается фортепианная музыка. «Лунную сонату» Бетховена сменяет вальс Шопена, звучат старинные романсы — это играет мама отца Андрея Светлана Григорьевна, музыкант и педагог. Деревня радостно приняла новых жильцов.

Калитка. Рыжая трава.
Домишки. Дерево сухое.

Внизу река. И облака
Отражены. Дыханье зноя.

А к вечеру легка волна.
И воздух густ от испарений.

Земля извне отражена.
Вся в ореоле искажений.

И ночь близка. Луна бледна.
Трава серебряна и хрупка.

И как дрожащая струна
Таинственна природа звука.

И, удаляясь от земли,
Свет меркнет. И трава темнеет.

И отраженная во мгле
Калитка скрипнуть не посмеет.

Папа, Владимир Васильевич, труженик, безотказный помощник всем и во всем. Сейчас даже трудно представить, как деревенские жили без этих трудолюбивых, самоотверженных, никогда не унывающих людей. Поздравляем Вас, дорогие Владимир Васильевич и Светлана Григорьевна, с днем рождения сына!

Отец Андрей — глава большого семейства: у них с матушкой Еленой пятеро детей. Матушка для него и друг, и первый читатель его трудов, и критик, и, конечно же, его прекрасная муза. Молиться, вести хозяйство, воспитывать детей — удел супруги священника. Но у матушки Елены особый удел — быть подругой такого одаренного и сверхзанятого батюшки. Тыл у отца Андрея надежный. Поздравляем спутницу жизни батюшки Андрея, всегда приветливую матушку Елену!

ЕЛЕНЕ

Предвечно благодатный свет
Таинственно нас избирает,
Когда душа еще не знает,
Какой ей уготован крест...

Когда и к Матери склоненной
Богомладенец нам открыт
Всей истиной не уязвленной,
Его пресветел царский лик.

И в облике любимых нами
Вдруг зрима главная черта,
Как в начертании спасения —
Восьмиконечие Креста.



Отец Андрей, мы поздравляем Вас с юбилеем! Желаем помощи Божией во всем, в первую очередь в осуществлении Евангельских заповедей в своей жизни и в дальнейшем развитии миссионерских проектов. Желаем творческих успехов на литературном поприще, преданных общему делу помощников и спонсоров для осуществления Ваших замыслов. Радости служения, творчества и семейного общения. Здоровых и любящих деток, семейного благополучия. Здоровья, сил, бодрости. Многая лета!

*С любовью и благодарностью,
Ваши духовные чада, пасомые и прихожане двух храмов*

P.S. Создание и поддержка радиовещания в сети (эксплуатационные расходы использования диапазонов, стоимость трансляционных технологий, производство программ) — дорогостоящий процесс. У нашей радиостанции «Благовещение» было три постоянных спонсора, но у спонсоров тоже бывают проблемы и сейчас остался только один. Отец Андрей делает все возможное, чтобы трансляция не остановилась.

Друзья, давайте всем приходом подумаем, как нам вносить постоянную лепту для организации непрерывного вещания нашей радиостанции. Мы не можем остаться в стороне.



СВЯЩЕННИК ДМИТРИЙ НИКОЛАЕВ
ЧУДАКИ
ИЗ ПЕРВОПРЕСТОЛЬНОЙ
НА РУССКОМ СЕВЕРЕ*

Сезон третий

ГЛАВА 4. КАДРОВЫЕ МЕТАМОРФОЗЫ

И вроде бы ничто не предвещало неприятностей.

Наоборот, грядущая поездка обещала стать полнокровной, многолюдной, слаженной и наполненной приятными неожиданностями. Удельный вес экспедиции, по моим прогнозам, существенно возрастал за счет того, что к основному составу участников, сформированному еще в прошлом году, наконец-то присоединились приходские семьи — молодые и не очень, с многочисленными детьми и без. Двое ребят из приходского детского дома «Павлин», несколько моих приятелей и подруг со стороны, и, скорее всего, именно нашей экспедиции выпадала честь принять в свои ряды большого друга «Общего дела», воцерковленного человека и любимого многими актера Андрея Мерзликина с его подрастающими сыновьями.

Я и раньше не испытывал проблем с набором людей и даже просил на сайте нашего проекта сразу писать в графиках экспедиций, что у нас набор добровольцев закрыт. А теперь и подавно приходилось много думать о том, как, чем и где именно эксплуатировать имеющийся ресурс и в особенности детский труд.

Я уже представлял себя остепенившимся добрым батюшкой, который не карабкается в пропотевшей тельняшке по крыше с гвоздями в зубах, а неспешно прохаживается внизу, творя молитву; вдохновляет мужчин на богоугодное делание и ласково гладит подрастающих сорванцов по взъерошенным головам.

В июне мы были на разведке в Кировской области, там заметили себе работу на будущее. Не туда ли отправиться нашему православному волонтерскому табору?

Но как только я задавался этим вопросом, мне тут же являлось грустное лицо отца Аркадия и недоделанная кровля часовни Анастасии Узорешительницы, скорбно хлопающая отрывающимся рубероидом.

Поэтому все-таки Тамбич. Решено. И время уже поджимает.

Но тут-то все и началось.

Сначала отвалились «павлиновцы», которых направили в другой географический регион. Следующими стали молодые семьи, частично занятые работой, частично забеременевшие. За ними последовали семьи постарше и мои друзья со стороны, обвитые бытовой занятостью, собственными обострившимися болезнями, недугами многочисленных детей и проблемами с автотранспортом. Актер театра и кино Андрей Мерзликин был остановлен попущением Божиим через участие в очередных съемках, но наипаче через перелом ключицы во время одного из хоккейных матчей в лиге актеров и музыкантов.

Но оставался еще костяк. Экстренное совещание оставшихся в живых было посвящено перераспределению обязанностей.

* *Продолжение. Начало в № 12 за 2015 год.*



Беда не приходит одна. Эх, Костя! Наш добрый чудо-богатырь, рядом с которым любой шестифутовый человек выглядит как малыш... Участник прошлых славных походов, обладатель надежного «лендкрузера» и прекрасной невесты Лизаветы, велел считать его в этот раз отреченным в связи с непреодолимыми обстоятельствами. Братья и сестры, не раз и не два вспомнилась мне в те дни евангельская притча о званых и избранных.

Подсчитали потери. В строю остались Андрей с семьей, Никита с Галей, его мама и брат с другом, оба начального призывного возраста, Ирина-фотограф и я с моими мальчишками. Автопарк, уже знакомый читателю по прошлым экспедициям: два полноприводных микроавтобуса и «хонда-цивик» — бывалая, мужественная, но бесполезная в карельских лесах.

Распределили инструмент, снаряжение, продовольствие. Рассчитали объем строительного материала и заказали его прямо из Москвы на ближайшей к Тамбичозеру пилораме, аж в ста километрах от него. Получили последние цэу от координатора «Общего дела» Виктора Константинова и стали собираться в дорогу. До начала движения оставалось три дня.

ГЛАВА 5. ВСЕ В РУКАХ БОЖИИХ

На следующий день в моей квартире бодро прозвенел телефонный звонок: «Отец Дмитрий, это Андрей Назаренко. Я страшно расстроен, но у меня на работе срыв крупного заказа, уехать никак нельзя, придется остаться и спасать ситуацию».

Принять эту новость было нелегко. Впереди не самая простая дорога, разгрузка-переноска двух кубов досок, работы по замене верхних венцов и стропильных бревен, изготовление новой кровли, и все это теперь предстояло делать нам с Никитой при помощи двух неопытных парней и двух мальчишек, при сочувствии трех представительниц прекрасной половины человечества. Скажу больше. Ни я, ни Никита никогда ранее венцы и стропильную систему не меняли. Самым старшим и рукастым из нас был Андрей Назаренко, только что сменивший бензопилу на компьютерную клавиатуру. Глубокий пафос и строгую торжественность придавало нашему триумфально-траурному шествию наличие только одного автомобиля, в который должны были уместиться десять человек, их личные вещи, спецснаряжение, продовольствие на три дня и который обязан был с этим грузом преодолеть тридцать километров грунтовых лесных дорог, разбитых многотонными лесовозами и щедро политых дождями.

«Все в руках Божиих!» — сумел-таки проскрипеть я внутри себя, отгоняя фатальную мысль об окончательной сорванной экспедиции и с грустью поглядывая на растворяющийся в атмосфере призрачный образ доброго неспешного батюшки, взамен которого все четче стал проявляться жесткий антикризисный менеджер.

Срочным образом в интернете внесли правку об открытом наборе добровольцев, бросили клич по всем знакомым и соратникам из других экспедиций.



Подключили руководителя «Общего дела» священника Алексея Яковлева, посвятившего нашей проблеме часть воскресной проповеди. И я, и Никита приставали буквально к каждому встречному с нескромным предложением стать избранным на грядущем пиру служения Богу и потомкам.

ГЛАВА 6. АРТИСТЫ, КОНСЕРВЫ И ОФИЦЕРЫ

Откликнулись двое. Помощник отца Алексея, активный сотрудник штаба «Общего дела», сценарист и режиссер Алексей Рымов и его друг, актер Андрей Филиппак. Алексей много трудится на поприще возрождения жанра радиоспектаклей. В его творческом арсенале сказки народов мира для малышей, приключения Робин Гуда для детей постарше, новеллы о похождениях отца Брауна, «Суламиф» Куприна, «Капитанская дочка» Пушкина, «Идиот» Достоевского — это далеко не полный список произведений, срежиссиро-



ванных и местами адаптированных Алексеем, донесенных до слушателей голосами наших лучших артистов, начиная от легенд советского театра и кино и продолжая яркими представителями сегодняшней актерской среды. Одним из участников этого большого проекта является Андрей Филиппак. В свое время он получил известность после исполнения одной из главных ролей в телесериале «Зона», есть у него и масса других, менее известных, но более благородных и созидательных работ. Я очень надеюсь уже в скором времени часто видеть на большом экране этого характерного артиста, слушать его завораживающий голос и при этом точно знать, что это тот человек, который по первому зову своего друга отправился на помощь лично ему неизвестным людям за тысячу километров от столицы.

Алексей и Андрей не могли выехать вместе с нами, но рассчитывали присоединиться к экспедиции спустя три дня, обещая мчаться не щадя ни себя, ни автомобиля. А машинка, надо сказать, у них самое то, что надо, — уазик с брезентовым верхом, мечта мальчишек из 70-х. А для нас — настоящее спасение.

На закате уходящего воскресенья в моем дворе состоялся внеочередной съезд знакомых друг другу автомобилей, чьи владельцы Андрей Назаренко и Никита Сенькин расторопно перекладывали в мои многочисленные багажники личные вещи, строительный инвентарь, инструменты, консервы и прочие продукты питания. В десять часов вечера, когда мы прощались с Андреем, а с Никитой обговаривали место встречи в предрассветной дымке утром понедельника, довольно обыденно у Никиты зазвонил телефон: «Здравствуйте, меня зовут Влад, я офицер МЧС, случайно увидел на сайте объявление и хочу поехать с вами в экспедицию».

Продолжение следует.

ПРОТОИЕРЕЙ
КОНСТАНТИН АЛЕСЕНКО

Записки священника

КРЕЩЕНИЕ
ГОСПОДНЕ

Завершалась ночная служба Двенадцатого праздника, и я с ужасом ожидал крестного хода к реке, где должно быть отслужено Великое освящение воды; еще накануне вечером мы вырезали там иордань в виде креста. Мороз крепчал, и, пока шли к реке и хор пел крещенские водосвятные тропари, я дрожал, мои зубы выбивали дробь, и я очень сожалел о своем вчерашнем заявлении, что первым погружусь в ледяную воду. Народу собралось очень много, были даже те, кто никогда раньше в храм не заходил. Все ожидали подвига сельского священника.

Чем ближе крестный ход подходил к иордани, тем сильнее становилась моя молитва. Я ждал от Бога чуда. Глазами искал человека, который вызвался бы заменить батюшку. Не оставляла мысль, что придется нырять в облачении, оно, намокшее и тяжелое, потянет меня под лед и некому будет спасти бедолагу. Почему в облачении? Да потому что такое правило было на Святой Руси — священник не должен снимать одежду при всем честном народе, и я этого правила твердо придерживался.

Стоял двадцатипятиградусный мороз, казалось, сердце леденеет. Кровь стыла в жилах. Страх по силе не уступал морозу, а народ ликовал, наблюдая смятение и ужас родного отца! Люди ждали, когда же сие свершится. Ждал и я, пытаюсь замедлить крестный ход, с огромным желанием повернуть его обратно в теплый храм. Но народ теснил к реке. До последнего момента меня не покидала надежда, что в толпе найдется добрый самарянин, который воскликнул бы:

— Батюшка! Не делайте этого!

Мне было бы этого достаточно, чтобы затеряться в народе. Но никто не протянул мне руку помощи. Даже матушка, жена моя любимая, и та, подбадривая меня, пела громче всех.

Как ни странно, но мысль, что не я один искупаюсь в крещенской воде, успокаивала. Промыслом Божиим, чтобы я не растворился от страха в толпе и не смылся перед погружением, рядом со мной шел здоровенный районный военком, у которого совсем недавно сын-офицер погиб в Чечне. Глядя в его горящие глаза, я испытал стыд за свое малодушие, ведь он, услышав о моем желании искупаться на Крещение, решил последовать батюшкиному примеру. На его лице не было ни страха, ни маловерия. Но я-то боялся... Я же не военком, не здоровяк.

— Батюшка, как же хорошо! — прошептал военком.

Его радость рождала во мне лишь глубокие вздохи отчаяния.

Настал момент истины. Тропари спеты, паремии прочитаны. Народ ликовал!

Со страхом и трепетом я поднес крест к воде, а там... Иордань замерзла. Пришлось крестом пробивать тонкий слой льда, запев:

— Во Иордаа-ане крещающуся Тебе, Гоооо-споди...

Молебен окончен, народ согревал себя подпрыгиванием на месте, улыбался и молча ждал.

Я медленно, дрожащими руками снял ризу, в подряснике подошел к краю иордани. Жена подмигнула мне, военком как-то по-доброму обнял, по-отечески взял за шиворот и приказал:

— Давай!

Прыжок — и ледяная вода окутала меня. Думая, что погибаю, я почувствовал крепкую руку военкома, который приподнял меня из пучины и с радостью спросил:

— Еще?

— Ни в коем случае! Вира! Вира! — кричал я ему испуганными глазами. Но из-за спазма голосовых связок произнести ничего не мог.

Он загремел:

— Батя, молодец! — И второй раз запихал меня своей медвежьей рукой в холодную воду.

«Я еще жив!» — пронеслось у меня в голове после второго погружения, и ликование народа теперь уже бодрило меня.

— Еще? — спросил военком. Я понимал, что независимо от моего ответа он обязательно меня окунет, поэтому крикнул:

— Давааай!

Я знал, что военком не собирался лишать мою паству наслаждения. Он держал меня под водой довольно долго, но мне было уже все равно. Я радовался! Своей сильной рукой он попытался быстро поднять меня, но я намок и был очень тяжелым. Пока он искал помощников, я болтался в воде и тоже глазами искал в народе мужичков, которые помогли бы военкому. Наконец меня вытащили! Я стоял на льду, молился, благодарил, что не отошел ко Господу, и радовался своему спасению и радости народа!

Первым после меня бесстрашно окунулся военком, потом моя любезная супруга и весь народ, один за другим, погружались в крещенскую воду.

Мое облачение одеревенело от мороза, но я наслаждался зрелищем и настроение было приподнятым. Не дождавшись, пока все искупаются, матушка потащила меня в храм. Наши немощные старушки, которые не пошли на крестный ход и остались в храме, возрадовались, увидев меня. Я силился рассказать им, как хорошо после купания, но матушка заметила, что у меня это плохо получается, — я замерз и речь стала невнятной. После получасовой прогулки уши, нос и руки были синими. Согласившись с доводами супруги, я побрел домой. Не сумел открыть дверной замок и поломал ключ. Жена, широко открыв глаза, начала сжимать кулаки...

Я подбодрил ее:

— Сейчас сломаю дверь, не переживай!

Нашел сторожа, и он, сходя за топором, отворил нам желанную дверь.

Четыре года подряд я повторял свой подвиг, но сейчас с улыбкой вспоминаю только то первое купание в ледяной воде.

Последние два года меня приглашают в полночь на Крещение освящать иордань на «Речном вокзале». Это место прекрасно оборудовано, все очень организовано, и люди собираются культурные, но сам я уже не купаюсь. Видимо, старею.

ГРЕХ ЭТО!

После долгой разлуки к нам в гости приехал мой друг детства Виталик вместе с немногочисленным семейством — женой и сыном. За долгими разговорами и обедом время пролетело незаметно. Из школы пришли мои сыновья. Они были рады гостям.

Виталик спросил:

— Как дела? Как учеба?

Они радостно закричали:

— Все нормально!

Старший убежал в комнату, а младший подошел к моему другу и тихо-нечко, на ушко сказал:

— А попросите у него дневник. — Он, видимо, что-то знал.

Виталик подозвал старшего и, прищурив глаза, с улыбкой попросил показать дневник.

— Дядя Виталик, любопытство — это грех! — воскликнул сын.

Мой любезный друг ничего на это не сказал, а только беззвучно открывал рот, как рыба, оказавшаяся вне родной стихии. Всем было хорошо. Мы не настаивали на дневнике, так как ответ мальчика разрешил все наши недоумения.

ДЛЯ ОБЫЧНЫХ НЕОБЫЧНО

На улице было морозно, во дворе школы дети играли в снежки, бегали друг за другом. Классная руководительница, увидев красные, замерзшие уши моего сына, подлетела к нему и говорит:

— Послушай, без шапки нельзя, заболеешь! Подхватишь инфекцию!

— Не переживайте, — ответил он. — Если даже со мной что-нибудь случится, мой папа священник, он все сделает бесплатно. И вообще, смерти не надо бояться, а Бог сильнее мороза! — И улизнул от нее...

Учительница не нашла что ответить и стояла как вкопанная. А потом позвонила мне.

Конечно, я поругал сына, что бегаёт на улице без шапки.

ПРОТОИЕРЕИ МАКСИМ ОБУХОВ

Десять «православных» мифов

— Отец Максим, мы говорили о полезных напитках, каким является питательный традиционный русский кисель из овса — его можно порекомендовать употреблять в пост. Есть ли у вас в запасе другие полезные рецепты?

— Могу поделиться таким рецептом: берете замороженную клюкву и взбиваете ее, не добавляя воды, до практически гомогенной массы, чтобы не осталось никаких шкурок, до молекул во всяком случае, а потом потихонечку вливаете воду, примерно один к десяти.

— Прямо молекулярная кулинария получается...

— И клюквенный напиток становится более полезным. Потому что заварить клюкву, сделать морс и выкинуть жмых — это бессмыслица. Жмых содержит активные вещества, а когда вы его очень сильно взбиваете, вы переводите эти активные вещества в раствор.

За одну секунду из мороженых ягод делается морс полезней покупного сока и без всяких консервантов, без лишнего сахара.

— Интересно. Если так же обойтись с апельсином — разнести его на молекулы, наверное, будет лучше, чем просто выжать?

— Да. Срезать корку, а внутренние перегородки оставить, все измельчить и долить немного воды. Это будет прекрасный напиток, не чета покупному апельсиновому соку.

Кстати, хотел коснуться вопроса об этих соках. Мне очень жалко людей, которые ждут от них того, что пишут в рекламе; у многих есть представление, что если они купят детям пакет сока, то они получают какие-то витамины. Но сок в точном смысле слова — это жидкость, находящаяся в клетках растений или в межклеточном пространстве. Все остальное соком не является, это компоты, морсы, нектары, сокосодержащие напитки, называйте как хотите. К сожалению, стандартный их рецепт таков: вода, лимонная кислота, сахар, консервант, краситель и ароматизатор. И какое-то количество натурального сока. Может быть.

— Я читала, что пакетированные соки изготавливают из жмыха фруктов, оставшихся после отжима: эти остатки замачивают, отстаивают, затем снова отжимают, и так несколько раз. А подслащивают глюкозно-фруктозным сиропом, который дешевле сахара и в несколько раз калорийнее. Но зачем добавлять консервант, если уже есть лимонная кислота, которая сама консервант?

— Вода является катализатором химических реакций, поэтому даже высококачественный стерилизованный сок, то есть защищенный от гниения,

Продолжение. Начало в № 12 за 2015 год.

о медицине

бактериального брожения, не защищен от разложения химического. Эти напитки предназначены для длительного хранения — чистая вода лучше. И повторю: сок бывает только свежавыжатым.

Ситуацию с напитками, которые пьют наши дети и которыми заполнены прилавки магазинов, трудно изменить. Очень много рекламы, воздействующей на потребителя, ведь напитки — это высокоприбыльный товар. Газированные напитки, например, вообще сделаны таким образом, что они возбуждают жажду. Если вы выпьете полбутылки кока-колы или пепси-колы, то через пятнадцать минут ощутите, что хочется пить еще и еще, кола даже может вызывать сухость во рту. Это же концентрированные растворы сахара. Если вы увидите, сколько там сахара, вы ужаснетесь. И мы недостаточно хорошо знаем их состав. Но в основном это продукт химического синтеза.

Известно, что регулярное употребление газировки больше всего ответственно за нынешнюю эпидемию ожирения. Вероятно, здесь действует фактор резкого выброса сахара в кровь. Наш организм вообще не очень хорошо приспособлен к рафинированному сахару, ведь исторически человек не встречался с концентратами, с рафинированными формами сахара, за исключением меда. Но мед никогда и нигде не был в избытке и не был повседневным продуктом. Люди получали сахар из фруктов и овощей, а он, естественно, всасывается достаточно медленно, да и в самых сладких продуктах его не так много. Поэтому резкий вброс большого количества сахара приводит к неестественному подъему глюкозы в крови, что один раз не страшно, но если это становится системой, то углеводный обмен может разладиться. Поэтому вредны не только так называемые подслащенные соки и газировка, но и все растворы сахара, в том числе горячий сладкий чай. Если газировка механически раздражает стенки желудка, при чем усиливается кровоток и ускоряется всасывание сахара, то сахар из горячего чая быстрее всасывается, обеспечивая подъем сахара в крови за счет своей температуры. А когда вы употребляете углеводы в виде, например, каши, кривая подъема глюкозы будет очень плавная. Потому что пока ферменты воздействуют на зерно, пока оно растворится, пока расщепится крахмал, эти зерновые продукты будут длительное время питать организм.

— Но ведь и раньше люди увлекались сладкими напитками, пили медовуху, сбитень...

— В Москве стояли сбитенщики с горячими самоварами. Вот представьте себе: идет по зимней улице человек, голодный, замерзший, с мокрыми ногами, по каким-то причинам он не может ни в трактир зайти, ни извозчика взять, зато у него есть мелочь на стакан согревающего напитка. Основу

сбитня составлял мед, разведенный в горячей воде, и к нему добавлялись пряности, которые еще ускоряют всасывание сахара. А мед — это фруктоза и сахароза, которые и так всасываются почти мгновенно. Выпил человек стакан горячего раствора глюкозы — ему стало тепло и хорошо. Этот эффект длится не так долго, но дойти по зимней Москве до дому сбитень поможет. А вот в наше более сытое и комфортное время, если постоянно баловаться такими напитками, можно заполучить ожирение и диабет. Лучше пить чай без сахара, а может, даже сахар вообще убрать из своего рациона.

— *Но сладкого-то хочется...*

— Если потреблять мало углеводов, пониженная концентрация сахара в крови дает сигнал в мозг, что человек голоден. Но вот почему хочется именно сладкого — работает привычка, организм уже привык к легкому получению глюкозы и ему без этого трудно. Боюсь делать какие-то обобщения, это мое личное мнение, что сахар, сладкое оправдано в умеренном количестве, например, во время студенческой сессии, а также при интенсивной физической нагрузке. Но лучше, конечно, сахаром не злоупотреблять. Ребенок может вырасти, ни разу не попробовав конфет и сахара, и с ним ничего не случится.

— *Точно, но стоит ему попробовать, и уже не удастся его отвлечь.*

— Я, к сожалению, в своей жизни не могу это реализовать. Но у меня есть одна знакомая — сейчас ей уже за семьдесят и она обладает очень хорошим здоровьем, — которая в детстве вообще не ела сахара, у нее была мама — диетолог.

— *Трудно себе представить ребенка, который пьет чай без сахара и без варенья. Тогда уж лучше пить какие-то полезные травяные чаи.*

— Травяные чаи действительно содержат витамины. А самый полезный чай — из дикорастущих растений, любых, потому что они лучше усваивают из почвы микроэлементы. Не нужно ожидать лечебного эффекта — если растение обладает выраженными лекарственными свойствами, наверняка оно ядовито. Если же оно не ядовито, его можно заваривать, помимо микроэлементов сам по себе отвар и настой обладают свойствами связывать яды. То есть если в воде, предположим, содержится свинец, то он будет связан в нерастворимую форму.

— *Неужели у всякой травки есть такая способность?*

— У всякой. Органические кислоты и так называемые полифенолы, танины обладают свойством связывать тяжелые металлы.

— *Хотелось бы узнать поподробней, какие все-таки подручные, точнее, подножные травы заваривать, они же на вкус разные, одни горькие, другие кислые...*

— Обычные — мята, Melissa, лист земляники, березовый лист. Листья практически всех ягодных кустов можно заваривать. Листья вечнозеленого растения брусника входят в реестр лекарственных растений, они обладают мочегонным и антисептическим действием; их собирают ранней весной, но для чая можно не соблюдать правила сбора.

Вот вы оказались в лесу — можно нарвать листья малины, смородины. Зимой можно заваривать веточки малины, черники, той же березы. Пошли в лес на лыжах, чай забыли; остановились — на берегу речки растет смородина. Вы эти кусты определите по запаху, черную смородину ни с чем не спутаешь. Нарубили веток, мелко покрошили, заварили кипятком и получили свеженький чай.

Прекрасный напиток получается из сорняка под названием иван-чай — он, кстати, продается. Правда, не могу согласиться с рекламой, в которой говорится о его особых уникальных свойствах: получается, что он помогает от всех болезней. На самом деле в его происхождении нет ничего необык-

новенного, есть банальная русская изобретательность. Настоящий чай был дорог, и, пока он добирался из Китая до Москвы на лошадях или на кораблях, его стоимость еще более возрастала. Наши путешественники посмотрели, как делают чай, и решили попробовать, не получится ли что-то похожее из местного растения — а вдруг его можно ферментировать по той же технологии. Остановились на дешевом, практически сорном иван-чае, и действительно, при ферментации его почти не отличишь от китайского.

— *Подбирали, работали в лаборатории?*

— У нас люди очень изобретательные. В конце концов они получили продукт, которым можно разбавлять китайский чай или даже продавать под видом китайского. Он и внешне похож на чай, и при заваривании, хотя специалист, конечно, отличит. У иван-чая отсутствует совершенно кофеин и бодрящий эффект...

— *Так это же прекрасно — многим нельзя кофеин и танин, то есть крепкий чай.*

— Кофеин не вредный, танин не вредный. Просто не надо этим злоупотреблять. От чашки чая трудно получить сильный эффект, вряд ли в ней содержится большое количество кофеина. Кроме того, человек приспосабливается к кофеину, от регулярного употребления снижается чувствительность. Кроме того, у разных сортов чая разное содержание кофеина. Потом, больной человек наверняка почувствует, от чего ему нехорошо, и будет пить разбавленный чай. Любое вещество при передозировке приносит вред. Иначе говоря, нет такого вещества, которое не могло бы принести вред. Можно отравиться поваренной солью или даже водой и умереть от отравления, хотя именно вода является самым главным компонентом питания — из всех продуктов самое большое количество мы употребляем воды, и в чистом виде, и как компонента разных блюд.

— *Как это — умереть от отравления водой?*

— Если выпить огромное количество воды, вы действительно подвергнете опасности свою жизнь. Если вы выпьете слишком много воды, будучи изможденным и испытывая сильную жажду, то упадете замертво, как загнанная лошадь, которую нельзя поить. При большой физической нагрузке передозировать воду опасно. Да, любое вещество может быть ядом, и любой яд в небольшой дозе может быть совершенно безвредным... Но я хотел сказать о воде. Высказать свое скромное мнение, не претендуя на то, что я познал тайны воды, это вещество очень сложное. Но встречается много заблуждений, касающихся воды, и у меня вызывает беспокойство, что люди причиняют ущерб своему здоровью, неправильно употребляя воду.

Вода — уникальное вещество, до такой степени уникальное, что не хватит слов описать его свойства. Можно посвятить этому всю жизнь. Ведь на самом деле привычная всем формула H_2O является условностью и только приблизительно, в общих чертах описывает реальность. Вода существует в ионизированном виде, и ее молекулы склонны к образованию ассоциатов, то есть они склеиваются в неустойчивые группы. Вода же, которую мы пьем, всегда представляет собой раствор большого количества соединений — солей, которые содержатся в почве, кальция, натрия, хлора, атмосферных газов и так далее. Десятки компонентов, которые вступают в химическое взаимодействие с водой и между собой. И это не бесформенная смесь, в воде каждую секунду происходят миллиарды химических реакций...

Человек на 80% состоит из воды, и от ее качества зависит наше здоровье. Если в питьевой воде содержится ничтожное количество некоей вредной примеси, то, выпив литр, вы получите достаточно большую массу яда. Даже небольшая концентрация может причинить вред организму, потому что мы

потребляем много воды и общая доза может оказаться большой. Соответственно, за чистотой воды нужно следить очень тщательно.

— *На сегодняшний день надо ли следить за качеством московской воды — очистные организации уверяют, что вода чистая, — или все же требуются фильтры?*

— Фильтры вещь хорошая, современные модели позволяют сделать пригодной для питья воду из лужи с бензиновой пленкой. Что касается московской воды, я все-таки сторонник того, чтобы ее фильтровать, но не от бактерий, а, может быть, от химических загрязнений. Можно, если кому интересно, заказать химический анализ в специальной лаборатории. Но один несомненный признак загрязнения я могу назвать — это помутнение при заваривании чая. Танины чая очень легко вступают в реакцию с разными солями. Если картина сомнительная, можно для сравнения заварить чай из фильтрованной или бутилированной воды. Заметное отличие означает, что в воде из-под крана много солей.

Правда, соли — это не всегда плохо. Дистиллированную воду пить нежелательно, и, конечно, в ней обязательно должен быть кальций. Здесь двоякая проблема: когда вы пьете некипяченую воду с большим содержанием кальция, надо быть уверенным, что она чистая; а если вы воду кипятите, кальций выпадает в осадок. Накипь — это и есть кальций.

— *От качества воды перейдем к количеству, поговорим о влиянии большого количества выпитой жидкости на организм. Сейчас все врачи рекомендуют пить побольше воды — полтора-два литра. Многие ходят с небольшими пластиковыми бутылками и постоянно делают по несколько глотков. Как вы считаете, правильно ли столько пить?*

— Нет. Универсального рецепта здоровья не существует, никто его не придумал. Потребность в воде зависит от влажности воздуха, его температуры, от того, как вы одеты, сколько двигаетесь, от работы почек, от съеденной еды, от массы вашего тела, возраста и еще от многих причин. Конечно, воду надо пить. Но вы не станете крепким, здоровым и сильным от большого количества воды. И очень нежелательно заставлять себя пить через силу. У человека есть внутренняя интуиция, чутье: есть необходимость в питье — человек испытывает жажду. Живете ли вы в избытке воды или при ее недостатке, организм к этому приспосабливается. Хочу обратить внимание на общеизвестный факт, что все регионы мира, кроме Антарктиды, заселены людьми, начиная от крайне засушливых, заканчивая влажными, и везде люди живут и выживают. Абсолютное большинство населения Земли вообще не думает о совете врачей пить как можно больше воды. Семь миллиардов людей и сейчас, как это было от сотворения мира, пьют, когда им хочется. Спросите любого долгожителя, и он вам скажет: «Хочу пить — пью, не хочу — не пью». Понимаете ли, наше тело так устроено, что о многих вещах не нужно слишком много думать. Не нужно все время размышлять о своей печени, почках, сосудах, микроэлементах, литрах воды, всяких нормах, запретах... Человек, который слишком много думает об этом, невротизируется.

Воду надо пить, самый лучший напиток — обычная чистая вода, но главное в определении нашей нормы — это, конечно, интуиция. Хотя с медицинской точки зрения при некоторых болезнях и состояниях рекомендуется обильное питье, так как оно способствует выведению ядов. Вода является универсальным противоядием: она не уничтожает яды, а разбавляет их, растворяет и помогает вывести.

— *В вашем списке «православных» мифов о медицине есть пункт о том, что обеззараживание воды серебром — это суеверие. Вот так раз! Помню, когда не*

было фильтров, мы отстаивали воду в кастрюле, положив туда серебряную ложку. Напрасно, значит?

— Да, это миф, который возник еще в античности. В условиях жаркого климата, отправляясь в длительные путешествия, люди брали с собой воду в серебряных сосудах. В надежде, что ничтожное количество ионов серебра — а, строго говоря, серебро почти не растворяется — может приостановить гниение. Это очень слабый метод обеззараживания, но какой-то смысл в нем был, потому что в сосуде соотношение поверхности воды и объема очень велико и время нахождения воды в дальнем походе в сосуде тоже велико. Но тогда не было микробиологии и не было современных очистных технологий. Сейчас можно пить воду из-под крана, а в дорогу покупать бутылки с питьевой водой. А ложки, ювелирные изделия, какие-то загадочные амулеты, которые якобы заряжают воду, — это, конечно, может вызвать только смех. И самое смешное, что поверхность серебра в лабораторных условиях покрыта тонким слоем окислов и жира и никакого соприкосновения и взаимодействия воды с чистым серебром нет. Может быть, в атеистические времена таким образом пытались объяснить, почему святая вода не портится — якобы от того, что священник поводил по ней серебряным крестом...

Некоторые в своем убеждении о пользе серебра доходят до того, что начинают употреблять серебро в растворимой форме, то есть нитрат серебра. Получается очень интересный эффект. Серебро как таковое токсично, о его ядовитых свойствах можно прочесть в справочнике, оно сильный окислитель и при передозировке обладает свойством переходить в металлическую форму. И потом оно уже из организма никуда не выводится, и человек может окраситься в серебристый цвет. Ну не совсем в серебряный, кожа навсегда становится пепельно-серой.

— *Это на каких-то производствах бывают такие случаи?*

— Нет, нет, это самовнушение, «вынос мозга».

— *А про заряженную воду, которой тоже многие увлекаются, что скажете?*

— Это очень опасное увлечение. Надо четко понимать, что металлы, из которых сделаны катод и анод, будут растворяться в воде и вашей печени придется с ними что-то делать. Ни железо, ни медь, никакие металлы не нужны в таком количестве, соответствующие макро- и микроэлементы содержатся в обычной воде. Если же вы используете серебряные электроды, вода насыщается ядовитыми солями серебра и через какое-то время человек обнаруживает, что его кожа приобрела серый оттенок. Он пытается выяснить, в чем дело, — а медицина бессильна, это пожизненно. Спрашивается, зачем все это затевать? Если вы используете какую-то методику, нужно иметь доказательства ее эффективности, и их надо искать не в «Живом журнале», не в «Одноклассниках», а в подтвержденных клинических исследованиях, проведенных по общепринятым стандартам.

А вода — чистая вода — прекрасна сама по себе и не требует никакого улучшения.

— *Спасибо за полезную и увлекательную беседу, будем ждать продолжения.*

Беседовала Т. Коршунова



И. Л. БАЛАЕВА



С НОВЫМ ГОДОМ, ШКОЛА «СВЕТ»!

СЛИШКОМ БОЛЬШИЕ ПЕРЕРЫВЫ

Коля учится в нашей школе недавно. Конечно, всегда трудно переходить в новую школу, но дети у нас хорошие, друг друга почти не дразнят. На втором этаже теннисный стол стоит, можно поиграть на перерывах. Да и учителя спокойные, в основном. И Коля стал привыкать к нашей школьной жизни. А только вот замечает мама, что сын приходит из школы вроде чем-то недовольный. Начались расспросы, но Коля не выдает, что его так огорчает. Мама не отступает, и Коля нехотя признается:

— Понимаешь, слишком большие перерывы.

Полученный ответ маму ошеломил, ну а потом и обрадовал. Вот так сыночек у меня растет, думает она, учиться полюбил, повзрослел да поумнел. На радостях мама всем рассказала, каким Коля стал разумным. Даже у директора как-то при встрече поинтересовалась:

— А перерывы у вас в школе не слишком большие?

— Обычные, — отвечает директор, — по десять и по пятнадцать минут.

Мама опять приступила к Коле с вопросами, и он пояснил:

— В школе мы играем в настольный теннис на перерывах, а перерывы на уроки такие длинные, аж по сорок пять минут! Еле дождешься, когда опять можно будет поиграть.

ЭКСКУРСИЯ

Бывают у нас в школе экскурсии. В музей, на выставку, по Москве с учителем истории Николаем Владимировичем или даже дальние поездки на школьном автобусе.

Однажды заказывает Ирина Львовна экскурсию в Третьяковскую галерею для пятого, шестого и седьмого классов. Как обычно, группа до двадцати человек плюс два сопровождающих. И приглашает пойти с ними новую учительницу русского языка Ольгу Владимировну в качестве второго сопровождающего. Ольга Владимировна соглашается, но с недоумением спрашивает:

— Что-то я не понимаю, ведь в этих трех классах почти сорок человек учится, а экскурсионная группа до двадцати?

— А, — отвечает Ирина Львовна, — не беспокойтесь, все уладится.

В назначенный день группа из тридцати восьми человек выходит из школы и направляется к метро «Динамо». Ольга Владимировна недоумевает еще сильнее, а Ирина Львовна и не думает беспокоиться. Дети рады пропущенным урокам, прогулке по улице, они так давно не разговаривали друг с другом в полный голос, не держали в руках своих мобильных и плееров, не играли в слова.

Первые три человека отстают на ближайшем светофоре: увлеченные беседой, они не видят, что основная группа идет к «Динамо» наискосок, дворами. В метро не входят еще пятеро, проскочив мимо и продолжая играть «в ешь контакт». Пересадку на Кольцевой пропускают четверо, так как увлеченно рассматривают что-то в мобильных телефонах, и, наконец, шесть человек не замечают, в какую сторону повернули взрослые на выходе из метро. Таким образом, ровно двадцать учеников входят в стены выставочного зала Третьяковки.

Наверное, все уже догадались, что в школу Ольга Владимировна с Ириной Львовной вернулись только вдвоем. Кста-

ти, экскурсия всем тридцати восьми чело-
векам очень понравилась!

ЛЮБОВЬ

Люся: Мама! Ну как мне теперь жить?!
Мама: Как — обычно. Учиться, до-
ма мне помогать, книжки читать, с под-
ругами встречаться.

Люся: Да не могу я без него. Ни учить-
ся, ни книжки читать. Ничего. Жить без
него не могу!

Мама: А ты попробуй, может, еще и по-
лучится! На коньках покатайся, отвлекись,
в кино с девчонками сходи.

Люся: Ага! Скажи еще, на лыжах побе-
гай. А девчонки все «в контакте» сидят.

Мама: В наше время...

Люся: Вот именно, что в ваше! А в наше
время никто без интернета в мобильнике
не может обойтись!

КТО ПОТЕРЯЛ ПАМЯТЬ?

Заканчивался школьный Пасхальный
праздник. Отзвучала последняя поль-
ка-тройка, остановились запыхавшиеся
танцоры, и Антон Львович начал свора-
чивать провода звуковой аппаратуры.
А через некоторое время взял в руки ми-
крофон и неожиданно спросил, обращаясь
к оставшимся в зале:

— Кто потерял память?

Сначала все сделали вид, что не услы-
шали этого столь личного и столь волну-
ющего вопроса. Но Антон Львович и не
думал шутить, а серьезно и даже много-
обещающе повторил:

— Кто потерял память? Подойдите
к сцене.

Многие учителя остановились и, раз-
вернувшись, с некоторой надеждой во
взоре нерешительно двинулись к сцене.

Видя всеобщее воодушевленное дви-
жение, Антон Львович уточнил:

— На четыре гигабайта.

По залу пронесся разочарованный
вздых.

ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ПРИЕМ

Школьные учителя любят пожаловаться,
как же трудно учить немотивиро-
ванных детей.

А наши ученики очень даже мотиви-
рованные! Ирина Львовна обнаружила
это совершенно случайно. Однажды она
раздала детям семечки одного экзотиче-
ского плода, заметив при этом в шутку,
что у кого они за ночь прорастут, может не
делать один номер домашнего задания по
математике. Проросли почти у всех! А за
минус два номера в домашнем задании
на понедельник у восьми человек в классе
растение дало плоды!

«Хорошо», — подумала Ирина Льво-
вна и стала использовать этот при-
ем разнообразно.

Например, на прогулку по Москве
с Николаем Владимировичем школьники
обычно одевались очень легко и из всех
интереснейших рассказов учителя запо-
минали только то, что очень замерзли.
И вот за минус один номер домашнего
задания дети оделись так, что трое вооб-
ще не попали на экскурсию, потому что
не сумели протиснуться через турникет
в метро, а остальные семеро могли пере-
двигаться только очень-очень медленно
из-за немалого веса одежды.

А дальше дети безропотно посещали
зал имени Чайковского, делали генераль-
ную уборку в классе, наконец, ели суп на
обед! И всего-то за минус один или два
номера в домашнем задании. Ну а кто
мешает учителю задать лишних пару но-
меров на дом...

ДОЛГОЖИТЕЛИ

Ой, как повезло нашим детям с учи-
телем музыки! А поскольку все слы-
шали, как поет наш школьный хор, тут
можно было бы и закончить рассказ. Но
речь немного о другом. В репертуаре хора
много военных песен, и не только о Вели-
кой Отечественной войне, но и о войне
с Наполеоном. В частности, солдатский
кант «Бородино» на слова М.Ю. Лермон-
това любим и детьми, и взрослыми. Пе-
ред его разучиванием Анна Дмитриевна
с таким воодушевлением рассказывала
о героизме русских солдат и офицеров, так
убедителен и красноречив был ее рассказ,
что в конце урока она услышала немного
робкий и в то же время восхищенный
вопрос:

— А вы тогда были?!

16.11.2015

Религиозная «свобода»

В Ираке принят новый закон о религиозной свободе, по которому дети до достижения ими восемнадцати лет в обязательном порядке принимают веру отца-мусульманина. Мнение матери христианки или езидки, равно как и желание самого ребенка, не учитывается.

17.11.2015

В Греции не звонят колокола

В Греции действует закон, по которому госслужащий может быть принят на работу только после выхода на пенсию 10 его коллег. Церковь в стране не отделена от государства, и священники являются госслужащими, поэтому число хиротоний было резко ограничено. В итоге без священников осталось до 22% приходов, прежде всего в удаленных или труднодоступных местах, где небольшая община не в состоянии сама содержать священника. Митрополит Монефвасии и Спарты Евстафий отметил: «В каждой епархии не хватает по крайней мере двадцати священников, в нашей митрополии — семидесяти. Это значит, что в некоторых храмах в воскресенье не совершается литургия. Жители небольших деревень брошены чиновниками, учителями, государственными службами, у них осталась только Церковь. Если не будет священника, они окажутся вообще без защиты и поддержки. Когда одна хиротония приходится на 6–7 батюшек, уходящих на покой, вы понимаете, куда мы идем. Через 15 лет из 120 священников в епархии останутся 20–30, которые вынуждены будут окормлять по 4–5 приходов, удаленных друг от друга на многие километры». Митрополит Гортинский Иеремия сооб-

шил: «В моей епархии в 50 из 150 храмов не осталось священников. Один местный житель сказал: «У нас нет учителя, нет священника, перестали звонить колокола. Так мы рано или поздно станем турками».

17.11.2015

Венок на могилу новомучеников

На заседании Церковно-общественного совета по увековечению памяти новомучеников и исповедников Российских Святейший Патриарх сказал: «Подлинный герой всегда несет в себе высокий нравственный заряд, нравственную силу. Несомненно, именно такова роль героев, которые полагают жизнь свою за Родину, за Церковь... В наше время, когда людям трудно оторваться от своей повседневности, поставить под сомнение привычный комфорт, особенно важно во весь голос говорить о наших отцах, братьях, сестрах, которые погибли, но остались верны Господу. Об этом подвиге должны знать все. Это наша задача, это наш венок на их могилу... Литургическое памятование их подвига должно быть ярким, красивым, оно должно объединять людей. И в нашем искусстве, в нашей церковной музыке должен быть прославлен бессмертный подвиг наших героев — святых новомучеников и исповедников Церкви Русской». Участники заседания говорили о том, что в учебники истории необходимо включать темы, касающиеся богоборчества, гонений XX века и подвига новомучеников и исповедников. На храмах, где новомученики несли свое служение, предложено устанавливать мемориальные доски. Епископ Егорьевский Тихон сообщил о планах по созданию музея новомучеников и постоянной экспозиции на

ВДНХ. Обсуждался вопрос церковного поминовения невинно убиенных 30 октября, в День памяти жертв политических репрессий.

18.11.2015

Возрождение древних обителей

По предложению президента Владимира Путина в Кремле восстановят Чудов и Вознесенский монастыри, уничтоженные большевиками в 20-е гг. После демонтажа выстроенного на их месте 14-го административного корпуса, где располагался аппарат администрации президента, будут проведены археологические раскопки, не имеющие аналогов в русской истории. Найденные древности передадут в фонды Государственного музея-заповедника Кремля.

24.11.2015

Сайентологов запретили

Московский городской суд удовлетворил требование Минюста о запрете деструктивной американской секты сайентологов, нарушающей федеральное законодательство о свободе вероисповедания. «Сайентологическая церковь Москвы» будет исключена из реестра юридических лиц. Хотя причины этого решения носят формальный характер, сектовед Александр Дворкин счел его очень важным. «По существу, мы первые, кто добился подобного запрета, — сказал он. — Франции это не удалось, Германии тоже, хотя и там и там секту признали опасной и мошеннической организацией... Она собирает самую интимную информацию о людях и использует ее против них. Истинные цели сайентологов известны только верхушке организации, основная масса последователей их не знает».

30.11.2015

«Больше нет препятствий к евхаристическому общению»

Папа Франциск I направил послание Константинопольскому патриарху Варфоломею, в котором говорится: «С того времени, когда папа Павел VI и патриарх Афинагор начали путь к полному единству, подписав в 1965 году Совместную католико-православную декларацию, далеко не все разногласия между двумя Церквями были преодолены». Однако Франциск I уверен, что «после восстановления отношений любви и братства в духе взаимного доверия, уважения и любви больше нет препятствий к евхаристическому общению, которое наступит не иначе как через молитву, очищение сердец, диалог и утверждение истины».

Совместная католико-православная декларация, о которой говорит Франциск I, кроме прочего привела к тому, что афонские монастыри прекратили поминовение Константинопольского патриарха Афинагора, снявшего анафемы с папистов, о чем Священный Кинот Святой горы напомнил патриарху Варфоломею в письме по поводу сближения с Ватиканом.

04.12.2015

Аборты — это убийство

Минздрав принял решение о программе профилактики абортов. В частности, женщина, которая решила на аборт, должна будет обязательно прослушать сердцебиение своего ребенка. Для обсуждения проблемы абортов создана межведомственная рабочая группа, предложения которой направят на обсуждение в женских общественных организациях.

09.12.2015

Дехристианизация Британии

В Британии два года работала Комиссия по вопросам религии и верований в общественной жизни, в которую вошли видные представители всех конфессий. В докладе, подготовленном комиссией, говорится: «Три яркие тенденции в последние десятилетия революционно изменили ландшафт религий и верований в Великобритании. Во-первых, увеличилось число людей с нерелигиозными убеждениями. Во-вторых, уменьшилось число христиан, ослабла вера и религиозная жизнь, что привело к изменениям в христианской общине: англикане больше не составляют большинство христиан. В-третьих, увеличилось число религиозных людей, которые не являются христианами». В связи с этим комиссия призвала к систематической дехристианизации общественной жизни страны и повышенному вниманию к нерелигиозным взглядам и нехристианским конфессиям. В связи с тем, что религиозные школы сеют «общественные распри», предложено прекратить обучение детей на основе веры и обязательные ежедневные молитвы в школах заменить «временем для размышлений». Комиссия также предлагает сократить число епископов Англиканской Церкви в палате лордов, уступив их места имамам, раввинам и представителям других нехристианских религий; отредактировать чин коронации будущего монарха, с тем чтобы в нем принимали участие служители нехристианских культов; принять новые меры защиты женщин в шариатских и других религиозных судах; признать некоторые религиозные браки, на данный момент являющиеся нелегальными.

13.12.2015

Церковь на Украине: хроника событий

Решением Гороховского районного суда Волынской области дело по захвату храма в с. Угринов возвращено на досудебное расследование. Ранее следователи не усмотрели в захвате храма, взломе замков и избииении священника признаков уголовного преступления. 15 ноября в с. Птичья раскольники заперлись в храме и объявили голодовку, требуя передачи храма «киевскому патриархату». На следующий день в село прибыло около 100 их сторонников, в числе которых было много боевиков. Сельсовет принял решение о поочередном служении, но православные настоятель и община признали его неправомочным и потребовали освободить храм от раскольников. В с. Красноселье Ровенской области устроили очередной «референдум» о передаче храма в «киевский патриархат»; община канонической Украинской Православной Церкви выступила против передачи и покинула собрание. 16 ноября в Волынской области около 30 священников с прихожанами пикетировали штаб-квартиру «Правого сектора», пытавшегося захватить храм с. Залухова. 19 ноября апелляционный суд Львова отклонил претензии «киевского патриархата» на храм в с. Колосовая Тернопольской области. 9 декабря горсовет Киева принял к рассмотрению электронную петицию о передаче раскольникам зданий Киево-Печерской Лавры, однако петиция, якобы набравшая более 13 тыс. голосов, оказалась компьютерной подтасовкой.

20 ноября о. Димитрий выступал в Общественной палате РФ на круглом столе, посвященном семейной форме обучения детей и воспитанию традиционных ценностей в вузах. «Разрыв между школой и вузом так велик, что каждой семье, если ребенок не гений, приходится нанимать педагогов для подготовки в вуз», – заметил председатель Комиссии по семье.

Он поделился впечатляющей статистикой об успехах домашнего образования на Западе: «Оказалось, что если ребенок учится в обычной школе, то из 100 баллов его успех достигает 50 баллов. Если же оба родителя, которые обучают ребенка дома, с высшим образованием, около 90 баллов получает в среднем ребенок, если один родитель с высшим – 86, если оба без высшего образования – 83 балла... Этим процессом должен управлять отец, мать помогать ему. В таком случае дети растут в любви, безопасности, в атмосфере душевного благополучия. Чем дольше мы продлим ситуацию, когда ребенок находится внутри семьи, тем он будет крепче и физически, и психически, и умственно. Мне бы хотелось, чтобы в моем народе рождалась такая атмосфера устойчивого душевного благополучия, тогда и народ будет здоров».

В тот же день о. Димитрий встречался и беседовал с членами движения «Сорок сороков» на «Сорочинских встречах» в Новоспасском монастыре.

23 ноября и 10 декабря о. Димитрий принимал участие в работе Высшего Церковного Совета, проходившего в храме Христа Спасителя.



26–27 ноября о. Димитрий выступал с докладом и участвовал в работе научной конференции и круглых столов проходившего в Казани IV форума Всероссийской программы «Святость материнства», реализуемой Центром национальной славы и Фондом Андрея Первозванного. Тема форума – «Многовековые традиции семьи – фундамент будущего России».

30 ноября – 1 декабря о. Димитрий участвовал в работе IV Ставропольского форума Всемирного Русского Народного Собора «Традиционные семейные ценности народов России и вызовы глобального мира», организованного Всемирным Русским Народным Собором, Ставропольской

митрополией, правительством Ставропольского края и Северо-Кавказским федеральным университетом. Батюшка выступил с докладом на тему «Христианская семейная традиция».

4 декабря, в день 195-летия Академии ракетных войск стратегического назначения им. Петра Великого, о. Димитрий, в течение ряда лет возглавлявший факультет православной культуры, молился за Патриаршим богослужением в Успенском соборе Кремля.

8 декабря о. Димитрий участвовал в заседании оргкомитета Рождественских чтений в храме Христа Спасителя.

11 декабря о. Димитрий провел духовно-нравственную беседу на тему «Что такое любовь учительская и родительская и как она измеряется» с учителями Троицкой Православной школы, родителями учащихся и прихожанами храма Казанской иконы Божией Матери в Пучкове.

14 декабря о. Димитрий выступил на вебинаре, организованном Синодальным отделом по церковной благотворительности, с пастырским словом о помощи многодетным и нуждающимся, а также ответил на вопросы слушателей. В вебинаре участвовали около 300 приходских социальных работников и 30–40 священников, активно занимающихся социальной деятельностью.

12 декабря «новорожденный» хор приходского молодежного клуба спел свою первую службу. В качестве певчих выступили участники молодежного Евангельского кружка. Службе предшествовали двухмесячные интенсивные спевки под руководством Якова Кудрина. Учитывая, что большинство хористов впервые в жизни начали петь в октябре, можно сказать, результат впечатляет. Безусловно, шероховатостей хватало, но ведь это первая служба! Когда после ее окончания отец Михаил Палкин объявил народу о дебюте хора, прихожане дружно и решительно грянули: «Хорошо!» Регент (Яков Кудрин) заметил, что спели лучше, чем он ожидал. Будем продолжать учиться, спеваться, осваивать репертуар, петь службы!

Совместное чтение Евангелия — а все ребята являются активными участниками молодежного Евангельского кружка — помогает достичь единомыслия и мира, которые оказались невероятно важны для успешного обучения и совместного пения. Основная идея создания нашего хора — более полное участие молодежи в богослужении. Инициатором этого начинания выступил куратор молодежного объединения отец Михаил Палкин.



НА ПРИХОДЕ ДЕЙСТВУЮТ ЕВАНГЕЛЬСКИЕ КРУЖКИ.

Для молодежи — по четвергам с 19⁰⁰ при храме Свт. Митрофана Воронежского и для всех желающих — по воскресеньям в Православно-просветительском центре при Благовещенском храме с 13⁰⁰.

Подробности на сайте www.petrovparc.ru или по телефону: +7 925 652-93-90 (Андрей).

ПРИГЛАШАЕМ НА ПРИХОДСКОЙ РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПРАЗДНИК «СЕМЕЙНОЕ РОЖДЕСТВО»

8 января в 15⁰⁰ ждем родителей с детьми, молодежь и прихожан всех возрастов в Православно-просветительском центре при Благовещенском храме.

В программе праздника: выступление мужского хора, кукольное представление «Вертеп», Евангельский кружок, различные мастер-классы, игровая зона для детей, игра-эстафета «Дорога волхвов», чаепитие и др.

Вход свободный!

Приветствуются маскарадные костюмы, приношения к чаю, а также пожертвования на чаепитие и организацию мероприятия.

Театральная студия «Петровский парк» приглашает детей от 6 лет, а также их родителей на Рождественскую елку в зал Православно-просветительского центра при Благовещенском храме 17 января к 18 часам!

Билеты можно приобрести за «ящиком» храма и на месте.

Будет спектакль «Рождественская история» по мотивам повести Чарльза Диккенса и подарки.

Поминайте наставников ваших, которые проповедовали вам слово Божие.
(Евр 13. 7)

П О З Д Р А В Л Я Е М



отца Андрея Спиридонова

с днем рождения 25 января



отца Сергия Привалова

с днем Ангела 27 января на прп. Сергия, в Раифе избиенного

Наши прихожане, приемная семья, в которой проживают бывшие воспитанники детских домов, в связи с расширением деятельности с благодарностью примет материальные пожертвования. Средства можно направлять на карту Сбербанка №4276838191193673

Юрий

или звонить по тел.:

(495) 614-7000,

(903) 799-5040

В приемную семью приглашаем репетиторов-волонтеров для занятий по физике, географии, истории и другим общеобразовательным предметам (8-й класс). Занятия предполагается проводить на дому, ул. Юннатов, д. 15.
Тел.: (495) 614-7000,
(903) 799-5040

Аспирант-преподаватель МИЭТ поможет в освоении школьной и студенческой программ по **математике и информатике**.

Подготовка к ГИА и ЕГЭ.

Помощь в написании

курсовых и дипломов.

Опыт преподавания – 6 лет.

Тел.: (926) 831-1143, Олег

Предлагаю услуги репетитора по русскому языку для старшеклассников.

Тел.: (925) 639-1251

или (495) 945-3155

Детский логопед, прихожанка нашего храма, ведет занятия с детьми (возраст – от 5 лет).
Тел.: (985) 994-3888,
Людмила Даниловна

ПРАВОВАЯ ПОМОЩЬ

Некоммерческое партнерство в защиту семьи, детства, личности и охраны здоровья «Родительский комитет» бесплатно консультирует граждан по вопросам защиты семьи, материнства и детства.

Адвокаты и юристы НП «Родительский комитет» также оказывают правовую помощь по иным вопросам брачно-семейного, наследственного, гражданского, жилищного, уголовного, трудового права и другим правовым вопросам.

Консультации проводятся в доме причта Митрофаниевского храма, комната 204, по предварительной записи.

Предварительная запись на консультацию: тел. (916) 042-3551; по вторникам и четвергам с 13 до 18 часов тел. (495) 612-3176.

Наши прихожане оказывают помощь в **покупке-продаже квартир**, разъездах, оформлении **бумаг**, гарантировании сделок.

Тел.: (916) 748-5695,

(916) 570-4735

Протоиерей Димитрий Смирнов

Проповедь (17 января 1999 года, вечер)

Крещенский сочельник, которым завершаются Святки, — это время поста. Тем самым Святая Церковь нам напоминает, что без усилия над собой, которое всегда заключается в воздержании, никакая духовная жизнь невозможна. Все мы люди грешные, и наша греховность выражается в страстности. Мы часто до страдания желаем того, что нам бесполезно, что плохо, что грешно, что неправильно, и не впасть во все это можно только удерживаясь от всякого вида зла. И мы должны постоянно упражняться в воздержании, чтобы укреплялась наша воля, укреплялась наша вера, укреплялось наше доверие Богу. Без Бога никакое воздержание невозможно, Господь сказал: «Без Меня не можете делать ничего». Поэтому мы не должны оставаться наедине с собой, надеясь только на свои собственные усилия. Какое бы искушение нас ни постигло, как бы бурно ни разыгрались в нас страсти, но, если мы потрудимся, чтобы призвать имя Божие, Господь обязательно придет на помощь, обязательно совершится чудо.

Вот так совершается воздержание, и нам постоянно нужно этому учиться. Всякое греховное поползновение нашей души должно быть сигналом не к тому, чтобы мы обязательно сделали то, чего нам хочется, а к тому, чтобы мы обратились к Богу, попросили Его нас от этого удержать. Так наша душа должна на это реагировать. И, еще и еще раз об этом напоминая, Святая Церковь перед праздником Богоявления устраивает день поста, когда мы будем воздерживаться в пище, в зрелищах, в ненужных разговорах, развлечениях. Не буксовать на месте, а трудиться для того, чтобы воспринять благо-

дать Божию, укрепиться во Христе, чтобы в нас развивалась духовная жизнь, которая есть приближение к Богу, — при условии, конечно, что нам это нужно.

У очень многих людей, которые называют себя христианами и любят поговорить о духовных предметах, ничего, кроме проявления собственной гордости, за этим не стоит. Человек на самом деле хочет не поделиться чем-то важным, сокровенным, его часто даже не интересует, слушают его или нет, он просто хочет говорить, говорить, говорить, он хочет себя показать. Почти всегда это делается неосознанно. Обычно мы творим всякие безобразия и совершенно этого не чувствуем, а бывает, что, творя безобразие, еще считаем себя правыми. Вот возникла у нас какая-то обида, и мы уже готовы незнамо какое зло сотворить, лишь бы удовлетворить собственную мстительность, не разбираясь, правы мы или нет. Оценить самого себя очень трудно, потому что наша гордость, себялюбие нас ослепляет и каждый воспринимает себя как некий эталон: я, мол, прав, а люди почему-то на меня нападают, не так ко мне относятся.

Взглянуть на себя со стороны трудно, мы даже лица своего увидеть без зеркала не можем, так вот смотрю и вижу только руки и концы ботинок. А уж внутрь заглянуть вообще невозможно. Поэтому Господь дал нам духовное зеркало, которое называется Евангелие. Там написано о том, как совершенный человек Господь наш Иисус Христос жил на земле, что Он говорил, что Он делал, как поступал в тех или иных случаях Своей земной жизни. И когда мы сравним Его поступки и свои, для нас станет совершенно очевидно, пра-

вы мы или неправы. Увидеть себя можно только в свете Евангелия, и если оно станет для нас книгой жизни, то мы сможем попробовать свою жизнь скорректировать, а если этого с нами не произойдет, то мы будем жить зря, просто кислород поглощать, каких-то животных, растения поедать. Но это все будет бессмысленно, потому что самого главного в жизни мы никогда не поймем, не увидим, не почувствуем.

Может быть, кто-то не знает, но самое главное, для чего мы родились на земле, — это чтобы увидеть Бога. Сын Божий, Господь Иисус Христос, пришел на землю и жил здесь как человек. И если мы, живя на земле, Его не познаем, то мы не познаем и Отца Небесного, потому что никто не приходит к Отцу, как только через Сына. Мы можем достичь всего, за чем обычно люди гонятся, и чинов, и денег, и известности, чтобы нас по телевизору показали. О, меня по телевизору! Но если человека шесть раз по телевизору покажут, ему это уже становится неинтересно. Все эти земные стремления быстро насыщаются; как только приобрел то, что хотел, сразу весь интерес пропадает. А Господь произвел нас на свет не для этого, Господь хочет, чтобы мы Его poznали, и путь к этому лежит через Церковь.

Сложно нам было пробиться к жизни церковной, но все-таки мы смогли, мы уже оказались в храме. Казалось бы, вот оно! Но на самом деле мы только открыли дверь, и нам опять предлагается целый путь. Да, мы пришли, да, здесь есть все, о чем говорит Господь, но надо это взять. А как взять? Для этого надо научиться трезво на себя смотреть. Христос недаром избрал Себе имя Иисус, которое в переводе с еврейского значит Спаситель. От чего Он пришел нас спасти, от ядерной бомбардировки, от инфаркта миокарда, от того, чтобы у ребеночка не было грыжи? Нет, Он пришел нас спасти от греха, но для этого мы должны познать самих себя, и это познание приведет к тому, что мы увидим себя грешниками. Только увидев себя грешником, можно начать это спасение, а пока мы считаем себя правыми, это невозможно.

Господь начал Свою проповедь словами: «Покайтесь, ибо приблизилось Царство

Небесное». Если мы хотим приблизиться к Богу, мы должны каяться. Мы не можем исправить другого человека, указать на его недостатки, от этого он будет только злее. Вот подойди к кому-то, скажи: «Ты ничего не умеешь, ты тупой». И что, он после этого станет твоим лучшим другом, скажет: «Большое спасибо, теперь я знаю, что я тупой, теперь я начну исправляться, буду Монтеня читать, ум свой изошрять»? Нет, ты только наживешь врага. Один человек другого исправить никак не может. Мать с сыном не знает, что делать, а уж взрослого человека из тупого сделать острым и по давню не получится.

Собственного ребенка, пока он маленький, до четырех лет, еще можно как-то направить, но развиваться он все равно будет сам. Можно приложить усилия, организовать ему специальный круг общения, круг чтения, хорошую школу, этим фундаментально, профессионально заниматься, думать об этом, тратить на это время, силы, деньги, здоровье, и тогда он приобретет то, что называется воспитанием. А вот станет он христианином или не станет, все равно выбирать будет он. Ты можешь, пока он еще слушается, водить его в церковь, а потом в четырнадцать лет он скажет: «Знаешь, это не для меня, я хочу в компьютерные игры играть, стрелять, убивать, кино смотреть, банки гонять». Он все равно сам выбирает. Хоть ты и делал усилия, старался ему этот прекрасный мир духовной жизни показать, но не факт, что он выберет то же самое.

Конечно, трудов жалеть не надо, потому что, если бы ты не делал усилия, он был бы в четыреста раз хуже, хотя проверить этого и нельзя. Одного и того же ребенка сначала воспитывать, потом не воспитывать и сравнить, что получилось, — такого эксперимента мы сделать не можем. А что мы можем? Мы можем только исправить самих себя. Хочу украсть и не буду. Могу? Могу. Вот это и есть наш огород: наше собственное сердце, где нам позволено трудиться. Мы можем учиться каяться в своих грехах, учиться их видеть. Эту возможность даст нам Евангелие, если мы будем не просто формально читать, скользить по буквам, а постараемся это все примерить к своей жизни. Помогите нам в этом, Господи. Аминь.

РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ

ХРАМ
СВЯТИТЕЛЯ МИТРОФАНА
ВОРОНЕЖСКОГО

ХРАМ
БЛАГОВЕЩЕНИЯ
ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ

Я Н В А Р Ь

ПТ 1	Мч. Вонифатия (290) {М}. Прп. Или Муромца, Печерского, в Ближних пещерах (ок. 1188) {Б}. Мчч. Или, Прова и Ариса, египтян (308). Мчч. Полиевкта и Тимофея диакона (IV). Свт. Вонифатия Милостивого, еп. Ферентийского (VI). Свт. Григория, еп. Омиритского (ок. 552).	Исповедь Божественная литургия <i>Новогодний молебен</i>	8 ⁰⁰	о. Александр Т. о. Дмитрий Н.	8 ⁰⁰ (Ю)	о. Александр Ф. о. Николай
		Вечерня Утренняя	17 ⁰⁰	о. Анатолий	17 ⁰⁰ (Ю)	о. Александр Б. о. Моисей
СБ 2	<i>Суббота пред Рождеством Христовым.</i> Предпразднство Рождества Христова. Сщмч. Игнатия Богоносца (107). Свт. Антония, архиеп. Воронежского (1846). Прав. Иоанна Кронштадтского (1908). Прп. Игнатия, архим. Печерского, в Дальних пещерах (1435). Свт. Филогония, еп. Антиохийского (ок. 323). Свт. Даниила, архиеп. Сербского (1338). Новодворской и Ленъковской (Новгород-Северской), именуемой «Спасительница утопающих», икон Божией Матери.	Исповедь Божественная литургия	8 ⁰⁰	о. Анатолий крестины о. Михаил	8 ⁰⁰ (Ю)	о. Александр Б. крестины о. Александр Ш. о. Моисей
		Всенощное бдение Исповедь			15 ³⁰ (В)	о. Николай о. Александр Т.
			17 ⁰⁰	о. Дмитрий Н. о. Михаил о. Анатолий	17 ⁰⁰ (Ц)	о. Димитрий (все)
ВС 3	Неделя 31-я по Пятидесятнице, пред Рождеством Христовым, святых отец. Глас 6-й. Мц. Иулиании и с нею 500 мужей и 130-ти жен, в Никомидии пострадавших (304). Свт. Московского Петра, всея России чудотворца (1326). Блгв. кн. Иулиании Вяземской (1406). Блж. Прокопия, Христа ради юродивого, Вятского (1627). Свт. Филарета, митр. Киевского (1857). Мч. Фемистоклея (251). Сщмч. Михаила Киселева пресвитера (1918); сщмч. Сергия Цветкова диакона (1937); сщмч. Никиты, еп. Белевского (1938); сщмч. Леонтия Строцюка диакона (1940).	Исповедь Божественная литургия	7 ⁰⁰ (Ел.)	о. Андрей Щ.	7 ⁰⁰ (Ю)	о. Александр Б. о. Олег о. Моисей
					8 ³⁰ (В)	о. Николай о. Александр Т.
		Молебен Часы Исповедь	8 ³⁰	о. Дмитрий Н. молебен	9 ⁰⁰ (Ц)	о. Димитрий (все)
		Божественная литургия	9 ³⁰	о. Михаил о. Анатолий	10 ⁰⁰ (Ц)	молебен о. Андрей С.
		Вечерня Утренняя	17 ⁰⁰	о. Михаил	17 ⁰⁰ (С)	о. Олег
ПН 4	Седмица 32-я по Пятидесятнице (ев. чтения 31-й седмицы). Вмц. Анастасии Узорешительницы (ок. 304). Мчч. Хрисогона, Феодотии, Евода, Евтихиана и иных (ок. 304). Сщмчч. Димитрия Киранова и Феодора Поройкова пресвитеров (1938).	Исповедь Божественная литургия	8 ⁰⁰	о. Михаил	8 ⁰⁰ (С)	о. Олег
		Вечерня Малое повечерие Утренняя	17 ⁰⁰	о. Федор	17 ⁰⁰ (С)	о. Андрей С.

ВТ 5	<p>Мучеников, иже в Крите: Феодула, Саторнина, Евпора, Геласия, Евникиана, Зотика, Помпия, Агафопуса, Василида и Евареста (III).</p> <p>Свт. Феоктиста, архиеп. Новгородского (1310). Прп. Нифонта, еп. Кипрского (IV). Прп. Павла, еп. Неокесарийского (IV).</p> <p>Сщмч. Василия Спасского пресвитера и прмчч. Макария Миронова и Ионы Смирнова (1938).</p>	Исповедь Божественная литургия	8 ⁰⁰	о. Федор	8 ⁰⁰ (С)	о. Андрей С.
		Вечерняя Малое повече- рие Утреня	17 ⁰⁰	о. Дмитрий Н. о. Михаил о. Анатолий	17 ⁰⁰ (Ц)	о. Димитрий (все)
СР 6	<p>Нáвечерие Рождества Христова (Рождествен- ский сочельник). Прмц. Евгении и с нею мчч. Прота, Иакинфа и Клавдии (ок. 262). Прп. Николая монаха (IX). Прмч. Иннокентия Беда (1928); сщмч. Сергия Мечева пресвитера (1942).</p> <p><i>Литургия св. Василия Великого День постный</i></p>	Царские часы Изобразитель- ны, Исповедь Вечерняя Божественная литургия	8 ⁰⁰	о. Дмитрий Н. о. Михаил о. Анатолий	8 ⁰⁰ (Ц)	о. Димитрий (все) о. Владимир Л.
		Исповедь Великое пове- черие Лития. Утреня	17 ⁰⁰	о. Анатолий о. Дмитрий Н. о. Михаил	15 ³⁰ (В)	о. Константин о. Николай
		Утреня Божественная литургия	23 ⁰⁰	о. Михаил о. Дмитрий Н. о. Андрей С.	17 ⁰⁰ (Ц)	о. Димитрий (все)
ЧТ 7	<p>Рождество Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа И воспоминание избавления Церкви и державы Российской от нашествия галлов и с ними 20 народов.</p> <p><i>Литургия св. Иоанна Златоуста</i></p>	Исповедь Божественная литургия	8 ⁰⁰	о. Анатолий о. Михаил о. Андрей С.	8 ⁰⁰ (Ю)	о. Александр Б. о. Александр Ф. о. Константин о. Олег
					10 ⁰⁰ (В)	о. Александр Т. о. Николай
		Вечерняя Утреня	17 ⁰⁰	о. Александр Т.	17 ⁰⁰ (Ю)	о. Александр Ф.
ПТ 8	<p>Попразднство Рождества Христова. Собор Пресвятой Богородицы. Сщмч. Евфимия, еп. Сардийского (ок. 840). Прп. Константина Синадского (VIII). Прп. Евареста (825). Прп. Никодима Тисманского (1406) (Румын.). Прмч. Исаакия Бобракова (1938). Сщмчч. Александра Волкова и Димитрия Чисто- сердова пресвитеров (1918); сщмчч. Николая Тарбеева, Михаила Чельцова, Николая Залесского пресвитеров и Михаила Смирнова диакона (1930); сщмчч. Леонида, еп. Марийского, Александра Крылова пресвитера, прмч. Василия Мазуренко, прмцц. Анфисы Сысоевой и Макарии Сапрыкиной (1937); сщмч. Григория Сербаринова пресвитера, прмцц. Августы Защук и Марии Лактионовой, мч. Агриппины Лесиной (1938). Виленской-Остробрамской, именуемых «Трех радостей», «Милостивая» и Барловской «Блаженное Чрево» (1392) икон Божией Матери.</p>	Исповедь Божественная литургия	8 ⁰⁰	о. Александр Т.	8 ⁰⁰ (Ю)	о. Александр Ф.
		Вечерняя Утреня	17 ⁰⁰	о. Анатолий	17 ⁰⁰ (Ю)	о. Александр Ш.

СБ 9	<p><i>Суббота по Рождестве Христовом.</i> Ап. первомч. и архидиакона Стефана (34). Прп. Феодора Начертанного, исп. (ок. 840). Свт. Феодора, архиеп. Константинопольского (ок. 686). Сщмч. Тихона, архиеп. Воронежского (1919); мц. Антонины Брянских (1937).</p>	Исповедь Божественная литургия	8 ⁰⁰	о. Анатолий крестины <i>о. Константин</i>	8 ⁰⁰ (Ю)	о. Александр Ш. крестины о. Николай
		Всенощное бдение Исповедь	17 ⁰⁰	о. Михаил о. Дмитрий Н. о. Анатолий	15 ³⁰ (В)	о. Илья о. Владимир Л.
					17 ⁰⁰ (Ц)	о. Димитрий (все)

ВС 10	<p>Неделя 32-я по Пятидесятнице, по Рождестве Христовом. Глас 7-й. Правв. Иосифа Обручника, Давида царя и Иакова, брата Господня. Мучеников 20 000, в Никомидии в церкви сожженных, и прочих, тамо же вне церкви пострадавших: Гликерия пресвитера, Зинона, Феофила диакона, Дорофея, Мардония, Мигдония диакона, Индиса, Горгония, Петра, Евфимия, мцц. Агафии, Домны, Феофилы и иных (302). Прп. Игнатия Ломского, Ярославского (1591). Прп. Корнилия Крыпецкого (1903). Ап. от 70-ти Никанора (34). Сщмчч. Никодима, еп. Белгородского, и Аркадия Решетникова диакона (1918); сщмч. Александра Дагаева пресвитера (1920); сщмчч. Феоктиста Хоперского, Леонида Викторова, Николая Родимова пресвитеров (1937); сщмчч. Арефы Насонова и Александра Цицеронова пресвитеров (1938).</p>	Исповедь Божественная литургия	7 ⁰⁰ (Ел.)	о. Дмитрий Н.	7 ⁰⁰ (Ю)	о. Андрей С. о. Константин о. Моисей
		Часы Исповедь	8 ³⁰	о. Михаил молебен <i>о. Анатолий</i>	8 ³⁰ (В)	о. Владимир Л. <i>о. Николай</i>
					Божественная литургия	9 ³⁰
		Вечерня Утреня	17 ⁰⁰	о. Михаил	17 ⁰⁰ (Ц)	о. Олег

ПН 11	<p>Седмица 33-я по Пятидесятнице (ев. чтения 32-й седмицы). Мучеников 14 000 младенцев, от Ирода в Вифлееме избитых (I). Прп. Маркелла, игумена обители «Неусыпающих» (485). Прп. Василиска Сибирского (1824). Прпп. Марка гробокопателя, Феофила и Иоанна Печерских, в Ближних пещерах (XI–XII). Прп. Феофила Омучского (XV). Прп. Лаврентия Черниговского (1950). Прп. Фаддея исп. (818). Сщмч. Феодосия Беленького пресвитера (1938); мцц. Наталии Васильевой, Наталии Силуановой, Евдокии Гусевой, Анны Боровской, Матроны Наволокиной, Варвары Деревягиной, Анны Поповой, Евдокии Назиной, Евфросинии Денисовой, Агриппины Киселевой и Наталии Сундуковой (1942).</p>	Исповедь Божественная литургия	8 ⁰⁰	о. Михаил	8 ⁰⁰ (С)	о. Олег
		Вечерня Утреня	17 ⁰⁰	о. Федор	17 ⁰⁰ (Ю)	о. Андрей С.

ВТ 12	<p>Свт. Макария, митр. Московского (1563). Мц. Анисии (285–305). Сщмч. Зотика пресвитера, сиропитателя (IV). Ап. от 70-ти Тимона (I). Мч. Филетера Никомидийского (311). Прп. Феодоры Кесарийской (VIII). Прп. Феодоры Цареградской (940). Мц. Марии Даниловой (1946).</p>	Исповедь Божественная литургия	8 ⁰⁰	о. Федор	8 ⁰⁰ (Ю)	о. Андрей С.
		Вечерня Утреня	17 ⁰⁰	о. Дмитрий Н.	17 ⁰⁰ (С)	о. Константин

СР 13	<p><i>Отдание праздника Рождества Христова.</i> Прп. Мелании Римляныни (439). Свт. Петра Могилы, митр. Киевского (1646). Свт. Досифея исп., митр. Загребского (1945) (Серб.). Сщмч. Михаила Березина пресвитера (1937); мч. Петра Троицкого (1938).</p>	Исповедь Божественная литургия	8 ⁰⁰	о. Дмитрий Н.	8 ⁰⁰ (С)	о. Константин
		Всенощное бдение Исповедь	17 ⁰⁰	о. Димитрий о. Илья о. Михаил	17 ⁰⁰ (Ц)	о. Владимир Л. о. Александр Б. о. Моисей

ЧТ 14	<p>Обрезание Господне. Свт. Василия Великого, архиеп. Кесарии Каппадокийской (379). Мч. Василия Анкирского (ок. 362). Св. Емилии, матери свт. Василия Великого (IV). Прмч. Иеремии Леонова (1918); сщмчч. Платона, еп. Ревельского, и с ним Михаила Блейве и Николая Бежаницко- го пресвитеров (1919); сщмчч. Александра, архиеп. Самарского, и с ним Иоанна Смирнова, Александра Иванова, Иоанна Сульдина, Александра Органова, Вячеслава Инфантова, Василия Витевского и Иакова Алферова пресвитеров (1938).</p> <p style="text-align: center;"><i>Литургия св. Василия Великого Новогодний молебен</i></p>	Исповедь Божественная литургия	8 ⁰⁰	о. Димитрий о. Илья о. Михаил	8 ⁰⁰ (Ц)	о. Владимир Л. о. Александр Б. о. Моисей
		Всенощное бдение Исповедь	17 ⁰⁰	о. Андрей Щ.	17 ⁰⁰ (Ц)	о. Николай

ПТ 15	<p><i>Предпразднство Богоявления.</i> Свт. Сильвестра, папы Римского (335). Прав. Иулиании Лазарев- ской, Муромской (1604). Преставление (1833), второе обрѣтение мощей (1991) прп. Серафима, Саровского чудотворца. Прп. Сильвестра Печерского, в Ближних пещерах (XII). Сщмч. Феогена, еп. Парийского (ок. 320). Мч. Василия Петрова (1942).</p>	Исповедь Божественная литургия	8 ⁰⁰	о. Андрей Щ. о. Александр Т.	8 ⁰⁰ (Ц)	о. Николай о. Александр Ф.
		Вечерня Малое повече- рие Утренняя	17 ⁰⁰	о. Анатолий	17 ⁰⁰ (Ю)	о. Александр Б. о. Моисей

СБ 16	<p><i>Суббота пред Богоявлением.</i> Прор. Малахии (400 г. до Р. Х.). Мч. Гордия (IV). Сщмч. Василия Холмогорова пресвитера (1938).</p>	Исповедь Божественная литургия	8 ⁰⁰	о. Анатолий крестины о. Дмитрий Н.	8 ⁰⁰ (Ю)	о. Александр Б. крестины о. Александр Ф. о. Моисей
		Всенощное бдение Исповедь	17 ⁰⁰	о. Анатолий о. Дмитрий Н. о. Михаил	15 ³⁰ (В)	о. Александр Т. о. Константин
					17 ⁰⁰ (Ц)	о. Димитрий (все)

вс 17	<p>Неделя 33-я по Пятидесятнице, пред Богоявлением. Глас 8-й. Собор 70-ти апостолов: Иакова, брата Господня, Марка и Луки евангелистов, Клеопы, Симеона, Варнавы, Иосии (Иуста), Фаддея, Анании, первомч. архидиакона Стефана, Филиппа, Прохора, Никанора, Тимона, Пармена, Тимофея, Тита, Филимона, Онисима, Епафраса, Архиппа, Силы, Силуана, Крискента, Криспа, Епенета, Андроника, Стахия, Амплия, Урвана, Наркисса, Апеллия, Аристовула, Родиона (Иродиона), Агава, Руфа, Асинкрита, Флегонта, Ерма, Патрова, Ермия, Лина, Гаия, Филолога, Лукия, Иасона, Сосипатра, Олимпа (Олимпана), Тертия, Ераста, Куарта, Евода, Онисифора, Климента, Сосфена, Аполло-са, Тихика, Епафродита, Карпа, Кодрата, Марка, Зины, Аристарха, Пуда, Трофима, Марка, Артемы, Акилы, Фортуната и Ахаика; Дионисия Ареопегита и Симеона Нигера. Прп. Феоктиста, игумена Кукума Сицилийского (800). Свт. Евстафия I, архиеп. Сербского (ок. 1285). Прп. Ахилы, диакона Печерского, в Дальних пещерах (XIV). Прмч. Зосимы и мч. Афанасия (III–IV). Сщмчч. Александра Скальского, Стефана Пономарева и Филиппа Григорьева пресвитеров (1933); сщмч. Николая Маслова пресвитера (1939); сщмч. Павла Фелицына пресвитера (1941).</p>	Исповедь Божественная литургия	7 ⁰⁰ (Ел.)	о. Николай	7 ⁰⁰ (Ю)	о. Сергей о. Александр Ш. о. Моисей
		Часы Исповедь	8 ³⁰	о. Анатолий молебен о. Дмитрий Н. о. Михаил	8 ³⁰ (В)	о. Александр Т. о. Константин
		Божественная литургия	9 ³⁰	о. Анатолий молебен о. Дмитрий Н. о. Михаил	10 ⁰⁰ (Ц)	о. Димитрий (все) молебен о. Николай
		Вечерняя Малое пове- черие Утренья	17 ⁰⁰	о. Михаил о. Дмитрий Н.	17 ⁰⁰ (С)	о. Димитрий (все)

пн 18	<p>Седмица 34-я по Пятидесятнице (рядовые чтения 33-й седмицы). Нáвечерие Богоявления (Крещенский сочельник). Сщмч. Феопемпта, еп. Никомидийского, и мч. Феоны волхва (303). Прп. Синклитикии Александрийской (ок. 350). Прп. Симеона Псково-Печерского (1960). Прор. Михея (IX в. до Р.Х.). Прп. Аполлинарии (ок. 470). Прп. Фостирия. Прп. Мины (VI). Прп. Григория Акритского (ок. 820). Мч. Иосифа Беспалова и с ним 37-ми мучеников (1921); мч. Евгении Доможировой (1933); сщмч. Сергия Лаврова пресвитера (1934); мч. Матфея Гусева (1938). <i>Литургия св. Василия Великого День постный</i></p>	Царские часы Изобразитель- ны, Исповедь Вечерня Божественная литургия <i>Освящение воды</i>	8 ⁰⁰	о. Михаил о. Дмитрий Н. о. Анатолий	8 ⁰⁰ (Ц)	о. Димитрий (все) о. Олег
		Всенощное бдение Исповедь	17 ⁰⁰	о. Дмитрий Н. о. Анатолий о. Михаил	15 ³⁰ (В)	о. Андрей С. о. Николай о. Константин
					17 ⁰⁰ (Ц)	о. Димитрий (все)

вт 19	<p>Святое Богоявление. Крещение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа Преставление свт. Феофана, Затворника Вышенского (1894). <i>Литургия св. Иоанна Златоуста После Литургии освящение воды</i></p>	Исповедь Божественная литургия	7 ⁰⁰ (Ел.)	о. Константин	7 ⁰⁰ (В)	о. Андрей С. о. Николай о. Олег о. Моисей
		Часы Исповедь	8 ³⁰	о. Дмитрий Н. о. Анатолий о. Михаил	9 ⁰⁰ (Ц)	о. Димитрий (все)
		Божественная литургия	9 ³⁰	о. Анатолий о. Михаил	10 ⁰⁰ (Ц)	
		Вечерняя Утренья	17 ⁰⁰	о. Димитрий о. Константин	17 ⁰⁰ (С)	о. Николай

ср 20	<p><i>Попразднство Богоявления.</i> Собор Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.</p>	Исповедь Божественная литургия	8 ⁰⁰	о. Димитрий о. Константин	8 ⁰⁰ (С)	о. Николай о. Александр Б.
		Вечерняя Утренья	17 ⁰⁰	о. Андрей Щ.	17 ⁰⁰ (С)	о. Владимир Л.

ЧТ 21	<p>Прп. Георгия Хозевита (VII) и Емилиана исп. (IX). Прп. Домники (ок. 474). Прп. Григория, чудотворца Печерского, в Ближних пещерах (1093). Прп. Григория, затворника Печерского, в Дальних пещерах (XIII–XIV). Сщмч. Исидора пресвитера и с ним 72-х, в Юрьеве Лифляндском пострадавших (1472). Прп. Паисия Угличского (1504). Сщмч. Картерия, пресвитера Кесарии Каппадокийской (304). Мчч. Феофила диакона и Елладия (IV). Мчч. Иулиана, Келсия, Антония, Анастасия, мцц. Василиссы и Мариониллы, семи отроков и 20-ти воинов (313). Прп. Илии Египетского (IV). Мч. Або Тбилисского (ок. 790) (Груз.). Сщмч. Виктора Усова пресвитера (1937); сщмч. Димитрия Плышевского, Владимира Пастернацкого пресвитеров, прмч. Пафнутия Костина, мч. Михаила Новоселова (1938); сщмч. Василия Архангельского пресвитера (1939); мч. Иоанна Малышева (1940); св. Михаила Розова исп., пресвитера (1941).</p>	Исповедь Божественная литургия	8 ⁰⁰	о. Андрей Щ. о. Анатолий	8 ⁰⁰ (С)	о. Владимир Л.
		Вечерня Утренняя	17 ⁰⁰	о. Александр Т.	17 ⁰⁰ (Ю)	о. Александр Ф.
ПТ 22	<p>Мч. Полиевкта (259). Свт. Филиппа, митр. Московского и всея России, чудотворца (1569). Прп. Ионы Киевского (1902). Прор. Самея (X в. до Р. Х.). Свт. Петра, еп. Севастии Армянской (IV). Прп. Евстратия чудотворца (IX). Сщмч. Павла Никольского пресвитера (1943).</p>	Исповедь Божественная литургия	8 ⁰⁰	о. Александр Т.	8 ⁰⁰ (Ю)	о. Александр Ф.
		Вечерня Утренняя	17 ⁰⁰	о. Анатолий	17 ⁰⁰ (Ю)	о. Александр Б. о. Моисей
СБ 23	<p><i>Суббота по Богоявлению.</i> Свт. Григория, еп. Нисского (после 394). Прп. Дометиана, еп. Мелитинского (601). Свт. Феофана, Затворника Вышенского (1894). Прп. Маркиана пресвитера (V). Прп. Павла Комельского (Обнорского) (1429). Прп. Антипы Валаамского (Афонского) (1882). Прп. Макария Писемского (XIV). Блж. Феозвы диакониссы, сестры свт. Григория Нисского (385). Прп. Пахомия Кенского (XVI) (переходящее празднование в субботу по Богоявлению). Сщмч. Зиновия Сутормина пресвитера (1920); сщмч. Петра Успенского пресвитера (1930); сщмч. Анатолия, митр. Одесского (1938).</p>	Исповедь Божественная литургия	8 ⁰⁰	о. Анатолий крестины о. Владимир А.	8 ⁰⁰ (Ю)	о. Александр Б. крестины о. Андрей С. о. Моисей
		Всенощное бдение Исповедь	17 ⁰⁰	о. Владимир Л. о. Дмитрий Н. о. Анатолий	15 ³⁰ (В)	о. Илья о. Михаил
					17 ⁰⁰ (Ц)	о. Дмитрий (все)
ВС 24	<p>Неделя 34-я по Пятидесятнице, по Богоявлению. Глас 1-й. Прп. Феодосия Великого, общих житий начальника (529). Прп. Михаила Клопского, Новгородского (ок. 1453–1456). Прп. Феодосия Антиохийского (ок. 412). Сщмчч. Николая Мациевского, Феодора Антипина и Владимира Фокина пресвитеров (1919); св. Владимира Хираско исп., пресвитера (1932). Елецкой иконы Божией Матери (1060).</p>	Исповедь Божественная литургия	7 ⁰⁰ (Ел.)	о. Александр Т.	7 ⁰⁰ (Ю)	о. Константин о. Александр Ф. о. Моисей
					8 ³⁰ (В)	о. Михаил о. Николай
		Часы Исповедь	8 ³⁰	о. Владимир Л. о. Дмитрий Н.	9 ⁰⁰ (Ц)	о. Дмитрий (все)
		Божественная литургия	9 ³⁰	молебен о. Анатолий	10 ⁰⁰ (Ц)	молебен о. Максим
		Всенощное бдение Исповедь	17 ⁰⁰	о. Михаил	17 ⁰⁰ (Ц)	о. Андрей С. о. Моисей

ПН 25	Седмица 35-я по Пятидесятнице (рядовые чтения 30-й седмицы по причине Крещенской отступки). Мц. Татианы и с нею в Риме пострадавших (226–235). Свт. Саввы, архиеп. Сербского (1237). Прп. Мартиниана Белоозерского (1483). Мч. Мертия (284–305). Мч. Петра Авессаломита (309–310). Прп. Евпраксии Тавенской (393). Икон Божией Матери, именуемых «Акафистная» и «Млекопитательница».	Исповедь Божественная литургия	8 ⁰⁰	о. Димитрий <i>о. Михаил</i>	8 ⁰⁰ (Ц)	о. Андрей С. <i>о. Моисей</i> о. Александр Б.
		Вечерня Утреня	17 ⁰⁰	о. Федор	17 ⁰⁰ (С)	о. Олег

ВТ 26	Мчч. Ермила и Стратоника (ок. 315). Прп. Ирнарха, затворника Ростовского (1616). Прп. Елеазара Анзерского (1656). Мч. Петра Анийского (309–310). Прп. Иакова, еп. Низибийского (350).	Исповедь Божественная литургия	8 ⁰⁰	<i>о. Федор</i>	8 ⁰⁰ (С)	<i>о. Олег</i>
		Вечерня Утреня	17 ⁰⁰	о. Дмитрий Н.	17 ⁰⁰ (Ю)	о. Константин о. Николай

СР 27	<i>Отдание праздника Богоявления.</i> Преподобных отец, в Синае и Раифе избивенных: Исаии, Саввы, Моисея и ученика его Моисея, Иеремии, Павла, Адама, Сергия, Домна, Прокла, Ипатия, Исаака, Макария, Марка, Вениамина, Евсевия, Илии и иных с ними (IV–V). Равноап. Нины, просветительницы Грузии (335). Прп. Иосифа Аналитина Раифского (IV). Прп. Феодула (V). Прп. Стефана (VIII). Прп. Иоанна Кевролетина исп. (1961).	Исповедь Божественная литургия	8 ⁰⁰	о. Дмитрий <i>о. Дмитрий Н.</i>	8 ⁰⁰ (Ю)	<i>о. Константин</i> о. Николай о. Александр Б.
		Вечерня Утреня	17 ⁰⁰	о. Илья	17 ⁰⁰ (С)	о. Владимир Л.

ЧТ 28	Прпп. Павла Фивейского (341) и Иоанна Кущника (V). Прмч. Пансо́фия (249–251). Прпп. Прохора (X) и Гавриила (XI) (Серб.). Свт. Герасима, патриарха Александрийского (1714). Сщмч. Михаила Самсонова пресвитера (1942).	Исповедь Божественная литургия	8 ⁰⁰	<i>о. Илья</i>	8 ⁰⁰ (С)	<i>о. Владимир Л.</i>
		Вечерня Утреня	17 ⁰⁰	о. Андрей Щ.	17 ⁰⁰ (С)	о. Александр Ф.

ПТ 29	Поклонение честным веригам ап. Петра. Прав. Максима, иерея Тотемского (1650). Мчч. Спевсиппа, Елевсиппа, Мелевсиппа, бабки их Леониллы и с ними Неона, Турвона и Иовиллы (161–180). Мч. Данакта тчеца (II). Сщмч. Иоанна Петтайя пресвитера (1919).	Исповедь Божественная литургия	8 ⁰⁰	<i>о. Андрей Щ.</i>	8 ⁰⁰ (С)	<i>о. Александр Ф.</i>
		Вечерня Утреня	17 ⁰⁰	о. Анатолий	17 ⁰⁰ (Ю)	о. Александр Б. о. Моисей

СБ 30	Прп. Антония Великого (356). Прп. Антония Дымского (1224). Прп. Антония Черноозерского (XVI). Сщмч. Виктора Европейцева пресвитера (1931); сщмч. Павла Успенского пресвитера (1938).	Исповедь Божественная литургия	8 ⁰⁰	о. Анатолий крестины о. Михаил	8 ⁰⁰ (Ю)	о. Александр Б. крестины о. Александр Ш. о. Моисей
		Всенощное бдение Исповедь	17 ⁰⁰	о. Дмитрий Н. о. Анатолий о. Михаил	15 ³⁰ (В)	о. Николай о. Александр Ф.
					17 ⁰⁰ (Ц)	о. Димитрий (все)
ВС 31	Неделя 35-я по Пятидесятнице. Глас 2-й. Свт. Афанасия (373) и Кирилла (444), архиепископов Александрийских. Прпп. схимонаха Кирилла и схимонахини Марии (ок. 1337), родителей прп. Сергия Радонежского. Прп. Афанасия Сяндемского, Вологодского (1550). Прав. Афанасия Наволоцкого (XVI–XVII). Прп. Маркиана Кирского (ок. 388). Сщмч. Михаила Каргополова пресвитера (1919); сщмч. Евгения Исадского пресвитера (1930); сщмчч. Владимира Зубковича, Николая Красовского, Сергия Лебедева, Александра Русинова пресвитеров (1938).	Исповедь Божественная литургия	7 ⁰⁰ (Ел.)	о. Константин	7 ⁰⁰ (Ю)	о. Александр Т. о. Владимир Л. о. Моисей
		Часы Исповедь	8 ³⁰	о. Дмитрий Н. о. Анатолий молебен о. Михаил	8 ³⁰ (В)	о. Николай о. Александр Ф.
					9 ⁰⁰ (Ц)	о. Димитрий (все) молебен о. Александр Б.
		Божественная литургия	9 ³⁰		10 ⁰⁰ (Ц)	
Вечерня Утренняя	17 ⁰⁰	о. Михаил	17 ⁰⁰ (С)	о. Олег		

В Благовещенском и Митрофаниевском храмах ежедневно дежурит священник или диакон, к которому можно обращаться со своими вопросами и нуждами. Имя дежурного в расписании выделено курсивом.

ХРАМ СВЯТОГО МУЧЕНИКА ВОНИФАТИЯ

ПТ 1 ЯНВАРЯ	8 ⁰⁰ – Божественная литургия. (Престольный праздник – мч. Вонифатия.)
ЧТ 7 ЯНВАРЯ	8 ³⁰ – Божественная литургия.
СР 13 ЯНВАРЯ	17 ⁰⁰ – Всенощное бдение.
ЧТ 14 ЯНВАРЯ	8 ⁰⁰ – Божественная литургия.
ПН 18 ЯНВАРЯ	17 ⁰⁰ – Всенощное бдение.
ВТ 19 ЯНВАРЯ	8 ⁰⁰ – Божественная литургия.
ВТ 26 ЯНВАРЯ	17 ⁰⁰ – Всенощное бдение.
СР 27 ЯНВАРЯ	8 ⁰⁰ – Божественная литургия.

Служащий о. Максим

ХРАМ ПРЕПОДОБНОМУЧЕНИЦЫ ЕЛИСАВЕТЫ

ПТ 29 ЯНВАРЯ	17 ⁰⁰ – Всенощное бдение.
СБ 30 ЯНВАРЯ	8 ⁰⁰ – Божественная литургия.

Служащий о. Борис

ХРАМ ТРОИЦЫ ЖИВОНАЧАЛЬНОЙ В С. ГОРЕТОВЕ

СБ 2 ЯНВАРЯ	9 ⁰⁰ – Божественная литургия. 17 ⁰⁰ – Всенощное бдение.
ВС 3 ЯНВАРЯ	9 ⁰⁰ – Божественная литургия.
СР 6 ЯНВАРЯ	9 ⁰⁰ – Божественная литургия. 17 ⁰⁰ – Всенощное бдение.
ЧТ 7 ЯНВАРЯ	9 ⁰⁰ – Божественная литургия.
ПТ 8 ЯНВАРЯ	9 ⁰⁰ – Божественная литургия.
СБ 9 ЯНВАРЯ	17 ⁰⁰ – Всенощное бдение.
ВС 10 ЯНВАРЯ	9 ⁰⁰ – Божественная литургия. (Празднование 10-летия возобновления регулярных богослужений в Троицком храме с. Горетова.)
СР 13 ЯНВАРЯ	17 ⁰⁰ – Всенощное бдение.
ЧТ 14 ЯНВАРЯ	9 ⁰⁰ – Божественная литургия.
СБ 16 ЯНВАРЯ	9 ⁰⁰ – Божественная литургия. 17 ⁰⁰ – Всенощное бдение.
ВС 17 ЯНВАРЯ	9 ⁰⁰ – Божественная литургия.
ПН 18 ЯНВАРЯ	9 ⁰⁰ – Божественная литургия. 17 ⁰⁰ – Всенощное бдение.
ВТ 19 ЯНВАРЯ	9 ⁰⁰ – Божественная литургия.
СБ 23 ЯНВАРЯ	9 ⁰⁰ – Божественная литургия. 17 ⁰⁰ – Всенощное бдение.
ВС 24 ЯНВАРЯ	9 ⁰⁰ – Божественная литургия.
СБ 30 ЯНВАРЯ	9 ⁰⁰ – Божественная литургия. 17 ⁰⁰ – Всенощное бдение.
ВС 31 ЯНВАРЯ	9 ⁰⁰ – Божественная литургия.

Служащие о. Илья, о. Андрей Ш.

ХРАМ СВЯЩЕННОМУЧЕНИКА ИОАННА АРТОБОЛЕВСКОГО

СБ 2 ЯНВАРЯ	17 ⁰⁰ – Всенощное бдение.
ВС 3 ЯНВАРЯ	8 ⁰⁰ – Часы. Исповедь. Божественная литургия. Молебен на начало года.
ВТ 5 ЯНВАРЯ	17 ⁰⁰ – Вечерня. Малое повечерие. Утреня.
СР 6 ЯНВАРЯ	8 ⁰⁰ – Царские часы. Изобразительны. Исповедь. Вечерня. Божественная литургия. 23 ⁰⁰ – Утреня. Божественная литургия.
СБ 9 ЯНВАРЯ	17 ⁰⁰ – Всенощное бдение.
ВС 10 ЯНВАРЯ	8 ⁰⁰ – Часы. Исповедь. Божественная литургия.
СР 13 ЯНВАРЯ	17 ⁰⁰ – Всенощное бдение.
ЧТ 14 ЯНВАРЯ	9 ⁰⁰ – Часы. Исповедь. Божественная литургия. 17 ⁰⁰ – Всенощное бдение.
ПТ 15 ЯНВАРЯ	9 ⁰⁰ – Часы. Исповедь. Божественная литургия.
СБ 16 ЯНВАРЯ	17 ⁰⁰ – Всенощное бдение.
ВС 17 ЯНВАРЯ	8 ⁰⁰ – Часы. Исповедь. Божественная литургия. 17 ⁰⁰ – Вечерня. Малое повечерие. Утреня.
ПН 18 ЯНВАРЯ	8 ⁰⁰ – Царские часы. Изобразительны. Исповедь. Вечерня. Божественная литургия. <i>Великое освящение воды.</i> 17 ⁰⁰ – Всенощное бдение.
ВТ 19 ЯНВАРЯ	8 ⁰⁰ – Часы. Исповедь. Божественная литургия. <i>Великое освящение воды.</i>
СБ 23 ЯНВАРЯ	17 ⁰⁰ – Всенощное бдение.
ВС 24 ЯНВАРЯ	8 ⁰⁰ – Часы. Исповедь. Божественная литургия.
СБ 30 ЯНВАРЯ	17 ⁰⁰ – Всенощное бдение.
ВС 31 ЯНВАРЯ	8 ⁰⁰ – Часы. Исповедь. Божественная литургия.

Служащий о. Владимир А.

В расписание богослужений могут вноситься изменения, вызванные болезнью священников и другими непредвиденными обстоятельствами.

ПАЛОМНИЧЕСТВО И ПРОСВЕЩЕНИЕ

Паломничество на Святую землю, совершить которое всегда стремились православные люди, в наше время обретает и просветительское направление. Поездки с углубленным изучением евангельской истории, истории Святой земли организуются для учителей воскресных школ, преподавателей «Основ православной культуры» в школах и институтах, сотрудников отделов образования; по завершении программы участники могут получить государственное удостоверение об окончании курсов повышения квалификации (за два года такие удостоверения получили более 30 человек). География заявок на такие паломнические поездки простирается от Москвы до Магадана. Будем надеяться, что поездки, благодаря их большому просветительскому значению, продолжатся и в этом году, несмотря на экономические трудности.

Становится традицией во время паломничества оказывать малую помощь и поддержку русским и греческим храмам на Святой земле. В Горетове, в восстанавливаемом нашим приходом храме Святой Троицы, много фресок и икон новомучеников и исповедников Российских. Среди них и фреска и икона святого Филумена, греческого священника, пострадавшего на Святой земле в 1979 году. Икона священномученика Филумена есть и в храме Преподобномученицы Елисаветы. Греческий священник был хранителем колодца Иакова в Сихеме, где Господь беседовал с самарянской. Отцу Филумену угрожали, но он не уходил от колодца, потому что христиане были здесь с византийских времен. 29 ноября 1979 года иудейские фанатики ворвались в церковь и зарубили священника топором. Осквернив храм, они бросили гранату и скрылись. В настоящее время над колодцем Иакова вырос величественный и прекрасно расписанный трехпрестольный храм.

Во время приема в греческой патриархии мы подарили Иерусалимскому патриарху Феофилу фотографии фресок и икон наших храмов. Патриарху очень понравилось изображение Христа в главном куполе горетовского Троицкого храма, и он был тронут, увидев образ священномученика Филумена, а к иконе святителя Луки радостно приложился и сказал, что сохранит все фото на память (греки почитают русских святых Серафима Саровского и Луку Крымского).

Подаренные иконы были переданы в греческий храм над колодцем Иакова в Сихеме и поставлены на главном престоле, который освящен в честь мученицы Фотины Самаряныни. Здесь мы могли приложиться к благоухающим мощам священномученика Филумена. Привезенные из России иконы и подарки передавались также в другие храмы. Настоятель греческого Вознесенского монастыря отец Ахиллий вручил нам часть подризника священномученика Филумена со следами его крови.

Нам было радостно чувствовать живой отклик греческого священства Иерусалимской Церкви на наши труды по восстановлению храмов и видеть свидетельство того, что убранство наших новопостроенных храмов обретает межцерковное признание.





Иконы на престоле храма Св. мц. Фотины



Блаженнейший патриарх Феofil перед иконой священномученика Филумена



С блаженнейшим патриархом Феофилом и греческим священством



В гостях у настоятельницы Горненского монастыря м. Георгии



Настоятель храма Пророка Илии в Иерихоне о. Филумен с иконой священномученика Филумена



Вечерняя лекция в гостинице

11 декабря

в Православно-просветительском центре при Благовещенском храме состоялся вечер памяти священномученика Серафима Чичагова и всех новомучеников и исповедников Церкви Русской. В фойе была развернута замечательная выставка детских рисунков, а также выставка-продажа литературы о новомучениках. С докладами выступили Л.А. Головова, А.Я. Разумов, В.А. Левушкин, о. Константин Кобелев, руководитель проекта «Дети рисуют новомучеников» Е.Н. Семькина. В перерывах между выступлениями звучала музыка Серафима Чичагова в исполнении Софии Шапиро, Анны Рой и о. Валерия Буерина.

